



## LORIS CLAUSIER

**18 ans**

**Club** : Les enfants du Revard d'Aix-Les-Bains

**Site d'entraînement** : Gymnase Jean Marie Bernascon

**Discipline** : Tumbling (TU)

**Heures d'entraînement par semaine** : 12h

**Points forts** : Adaptation, à l'aise en l'air

**Point faible** : Trop de concentration

**Prochain objectif** : Participer au Championnat du monde en équipe

**Meilleur souvenir** : Participation à la finale Europe à Azerbaïdjan

**Pire souvenir** : Chute quasiment à chaque passage lors des Championnats de France



### VIE GYMNIQUE

Selon lui, un bon gymnaste se définit comme quelqu'un qui **connaît ses limites**. Loris a **mal vécu** le report voire l'annulation de certaines compétitions à cause du COVID-19 même si la situation lui a permis de se **reposer**.

### VIE QUOTIDIENNE

Loris fait actuellement des études de paysagiste. Lorsqu'il ne s'entraîne pas il **aime faire du basket et voir ses amis**. Pendant le confinement, il a occupé ses journées en **révisant ses cours** et en jouant au **basket**. Il arrive à concilier sa vie personnelle et sa vie de gymnaste avec de **l'organisation**.