



LORETTE CHARPY

18 ans

Club : Indépendante Stéphanoise

Site d'entraînement : Pôle France Saint-Etienne

Discipline : Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

Heures d'entraînement par semaine : 30h

Points forts : Persévérante, joyeuse, travailleuse

Point faible : Têtue

Prochain objectif : JO TOKYO 2021

Meilleurs souvenirs : 2^{ème} place en équipe au Championnats d'Europe Glasgow et 2^{ème} en individuelle aux Jeux Européens à Minsk.

Pire souvenir : Enorme déception lors de la finale par équipe aux Championnats du Monde à Stuttgart.



VIE GYMNIQUE

Elle a commencé la gymnastique à **2 ans** et ce sont les **sensations** et **le fait de travailler pour se dépasser** qui lui ont donné l'envie de continuer. Ses relations avec ses entraîneurs ainsi qu'avec les membres de son équipe sont **sincères** avec **beaucoup d'échanges**. Lorette se voit encore gymnaste dans 5 ans et plus tard elle souhaite travailler dans un métier en rapport avec la gymnastique.

Selon elle, un bon gymnaste se définit comme un **sportif travailleur et passionné**. Le report voire l'annulation de certaines compétitions à cause du COVID-19 a été une **énorme déception** pour elle, particulièrement pour les **Championnats d'Europe** qui étaient prévus à **Paris**. Concernant les JO ça a été difficile au début mais finalement elle s'est dit qu'elle aura **1 ans de plus pour travailler et progresser**. Cela lui a aussi permis de faire **reposer son corps**.



VIE QUOTIDIENNE

Elle est actuellement en **licence STAPS hybride** qu'elle suit par **correspondance**. Lorette ne pratique **pas d'autres sports en club** mais lorsqu'elle ne s'entraîne pas elle aime **écouter de la musique, chanter, danser, regarder des vidéos et passer du temps avec sa famille**.

Pendant le confinement, elle a occupé ses journées en **travaillant ses cours, en s'entraînant à la maison et en appelant sa famille et ses amis**. Concilier sa vie personnelle et sa vie de gymnaste est assez compliqué, elle a très peu de temps donc pour l'instant sa **vie personnelle est assez restreinte**.