



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE BROCHURE TECHNIQUE 2020 - 2021



COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
LANTENOIS Elodie (38)	Responsable Technique GAc	06 13 67 66 81	elodie.lantenois@sfr.fr
PIEDNOEL Matthieu (73)	Responsable Juges Inter-dép EST	06 89 88 42 23	matthieu.piednoel@laposte.net
ARSAC Yann (63)	Responsable Juges Inter-dép OUEST	07 86 21 99 22	yann.arsac@ffgym.fr
PIGEON Yann (42)	Formation Cadres / Access Gym	06 46 14 49 11	bazyleus@hotmail.fr
TALLARON Alexandre (26)	Organisation compétitions	06 12 19 48 29	tallaron.alex@gmail.com
SAGNOL Laëtitia (69)	Organisation compétitions	06 90 03 00 89	laetitia.sagnol@yahoo.fr

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUILLOT Alain (01)	Référent GAc comité directeur CAURAG Expert PAS GAc AURA	06 40 95 76 91	acrobate3@wanadoo.fr

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAc)
- la brochure nationale GAc
- les lettres FFGym GAc, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes GAc – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.

La **Réglementation Générale 2020-2021 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Compétition>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

CALENDRIER 2020/2021

SECTEUR GEOGRAPHIQUE CONCERNE	NIVEAU DE PRATIQUE	DATE	ORGANISATEUR
Ain Challenge GAC Open pour tous Accueil des clubs Suisses	Fédéral A B Nationaux et Elites	9-10 Janvier	Gym Trevoux (à Fareins)
Inter-régionale Sud-Est	Nationaux et Elites	23-24 Janvier	Saint Vallier
Interdépartementale Est	Fédéral A / B	6-7 Mars	Saint Vallier
Interdépartementale Ouest			Vichy
Inter-régionale Ouest	Nationaux et Elites	13-14 Mars	Nouvelle-Aquitaine
Région (Sélection pour le TF)	Fédéral, Equipes	3-4 Avril	Lyon
Inter-régionale Est	Nationaux et Elites	10-11 Avril	Grand-Est
Championnat de France par équipes	Nationaux et Elites (ne sont concernés que les clubs faisant partie de la liste établie par la CNS et figurant sur la lettre FFGym)	7-8 Mai	A déterminer
FestiGAc	Fédéral A / B	22-23- 24 Mai	Amnéville
Championnat de France	Nationaux et Elites	28-29 mai	A déterminer
Trophée Fédéral	Fédéral A B	11-12- 13 Juin	Belfort
Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes	Fédéral A B et nouvelles unités	19-20 Juin	Valence

COMPETITIONS

Il existe 3 filières compétitives :

- La filière Fédérale est destinée aux gymnastes débutants et intermédiaires
- La filière Performance est destinée aux gymnastes confirmés
- La filière Elite est destinée aux gymnastes de haut niveau.

Pour chaque compétition, les clubs pourront consulter sur le site du Comité les documents technico-administratifs et sportifs. Les résultats seront accessibles sur le site à la fin de chaque compétition.

RAPPEL DES CATEGORIES POUR LES COMPETITIONS

- **Les compétitions interdépartementales Est et Ouest** sont sélectives pour les catégories de filière Fédérale uniquement. Les autres filières (Elite et Nationaux) peuvent également s'engager en « Open » c'est à dire en compétition non sélective.

IMPORTANT : Il est à noter que ces compétitions étant non sélectives pour les filières Elite et Nationaux, les corps de juge seront déterminés selon des règles propres à la région Auvergne-Rhône-Alpes et peuvent donc être de composition différente de celle exigée lors des compétitions sélectives inter-régionales (voir paragraphe Engagements ci-dessous).

- **La compétition sélective régionale** est ouverte uniquement aux unités de la filière Fédérale A / B qui ont participé à la compétition interdépartementale de leur territoire.
- **Les compétitions sélectives inter-régionales** sont ouvertes aux filières Elite et Nationaux uniquement. Pour les clubs de la région Auvergne-Rhône-Alpes, il est possible de participer à l'inter-régionale Sud-Est (= Auvergne-Rhône-Alpes + PACA), Sud-Ouest (= Occitanie + Nouvelle Aquitaine) et Est (= Bourgogne-Franche-Comté + Grand Est).
- **Lors du Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes**, deux compétitions auront lieu simultanément : la finale régionale Fédérale et la compétition Grand Prix, donnant donc lieu à deux classements distincts. Plusieurs cas de figure peuvent donc se présenter :
 - Les unités ayant eu accès à la finale nationale du Trophée Fédéral ne pourront participer au Grand Prix que dans une catégorie différente.
 - Les unités n'ayant pas eu accès à la finale nationale du Trophée Fédéral peuvent au choix participer à la finale régionale Fédérale dans la même catégorie que celle dans laquelle ils ont concouru dans la saison, ou bien au Grand Prix dans une catégorie supérieure.
 - Les unités n'ayant concouru à aucune compétition sur la saison 2019-2020 ou les nouvelles unités pourront concourir directement en compétition Grand Prix. Le Grand Prix est également accessible aux licenciés titulaires d'une licence Loisir sur la saison 2019-2020 pour la filière Fédérale A et B (duo, trio et quatuor) ainsi qu'aux licenciés UNSS.
 - Pour rappel, le changement d'un partenaire au moins est considéré comme un changement d'unité dans sa totalité.

- **Composition du Jugement TF**

Organisation des corps de juges en TF : Le juge arbitre rentre sa note à l'exécution et ou l'artistique, il ne peut pas être juge arbitre dans la catégorie où se trouve une unité de son club.

Deux juges à la diff, donc un sur la validation des résultats et l'autre sur l'entrée des notes (juge 3 mini).

ENGAGEMENTS EN COMPETITION

Merci de respecter les dates définies dans les dossiers techniques de chaque compétition pour tous les engagements.

- **Engagements pour les sélectives inter-départementales et régionales de la filière Fédérale :**

Pour les compétitions inter-départementales Est et Ouest, ainsi que pour la sélective régionale des catégories Fédérales A et B, inscrire nominativement sur Engagym avant **le 8 décembre 2020** les unités (duo, trio, quatuor) que vous prévoyez d'engager **sur l'ensemble de la saison 2020-2021**, afin de permettre une meilleure organisation des compétitions régionales et l'établissement des quotas pour la finale du trophée national.

Ces engagements sont nominatifs, il n'y a pas d'engagement prévisionnel pour ces catégories.

- **Engagements pour le FestiGAc :**

Il n'y a pas de sélection pour le FestiGAc. La date limite d'engagement sera déterminée lors de la parution des **Newsletters FFGYM GAC**

- **Engagement pour le Grand Prix (comprenant la finale régionale) des 19 et 20 juin à Valence :**

Prévisionnel du 15 avril au 1er mai

Nominatif du 11 mai au 24 mai.

Pour rappel : lors de chaque compétition, le club est **dans l'obligation d'engager un ou plusieurs juge(s)**, dont le niveau est défini par la filière, sauf pour les nouvelles sections GAC.

Le lien des modalités d'engagement du ou des juges sont sur le dossier technique de la compétition.

Le club communique le nom et le niveau de son ou ses juges, selon les modalités stipulées pour chaque compétition.

Le prêt de juge, du niveau requis au vu des engagements présentés, est autorisé, il est cependant impératif d'en référer à la commission en charge du niveau de pratique de la compétition (Inter-régionale et Nationale = CNS / Inter-départementales et Sélective Régionale = CT Régionale).

Lors d'une compétition, un club dont le juge est convoqué sur le jury est autorisé à ne pas présenter d'autre juge.

Les cas particuliers en compétition régionale, notamment pour les Open, sont soumis à demande et discussion auprès de la Commission Technique Régionale et du responsable des juges. La commission peut être amenée à demander, par nécessité d'organisation, la présence d'un 2ème juge club.

ENVOI DES CARTES DE COMPETITION

Les cartes de compétition sont à télécharger sur le site fédéral <https://www.ffgym.fr/>.

Lors des compétitions régionales, pour toutes les filières compétitives, les cartes sont à envoyer 15 jours avant la compétition pour vérification à cartes.gac@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr.

« Dans le cas où, la mise en place de juges correcteurs pourra être organisée, la commission se garde le droit de le stipuler dans la fiche technique de la compétition. Ce qui veut dire que, les niveaux de pratique suivants, Fédéral A et B ainsi que National B, ne seront pas dans l'obligation d'envoyer leurs cartes de compétitions. »

Attention : Seul un remplissage numérique (textes, figurines et valeurs) et au format PDF sera accepté.

Pour la filière Fédérale uniquement, les entraîneurs pourront faire des modifications de leur carte de compétition auprès du juge arbitre le jour de la compétition.

FORMATIONS DES GYMNASTES

COURS PERFECTIONNEMENT DEPARTEMENTAUX (CPD) : TROPHEE B

Répartition des territoires :

- Isère, Savoie, Haute-Savoie
- Drôme/Ardèche, Rhône
- Ain
- Allier, Cantal, Loire, Haute-Loire et Puy de Dôme

Les lieux et dates sont à définir par les départements.

Est concerné la catégorie **Trophée B** y compris les clubs UNSS.

L'objectif de ces CPD est de permettre aux gymnastes et aux entraîneurs de faire un premier bilan des acquis de début de saison afin d'orienter au mieux les différentes formations présentes dans les catégories compétitives.

COURS PERFECTIONNEMENT INTERDEPARTEMENTAUX EST ET OUEST (CPID) : TROPHEE A

Ils auront lieu les **21 ou 22 Novembre 2020** (lieu et date à déterminer en fonction des zones) :

Est concerné la catégorie **Trophée A** y compris les clubs UNSS.

Les groupes rentrant dans le DRA* ne sont pas concernés par ce regroupement.

L'objectif de ces CPID est de permettre aux gymnastes et aux entraîneurs de faire un premier bilan des acquis de début de saison afin d'orienter au mieux les différentes formations présentes dans les catégories compétitives.

COURS PERFECTIONNEMENT REGIONAL (CPR) PERFORMANCE/ELITE : 2 REGROUPEMENTS PAR CATEGORIE

- Du vendredi 16 Octobre (Accueil le soir) au lundi 19 Octobre 2020 (fin à 12h00) à Hauteville. Sont concernés, les unités susceptibles d'être engagées en catégories **Nat B TC, Nat A TC et la filière Elite** sur la saison 2020-2021.

- Du lundi 19 Octobre (14h00) au mardi 20 octobre 2020 (17h00) à Hauteville Sont concernés, les unités susceptibles d'être engagées en catégories **Nat B 8-15 ans, AVENIR et TFA sur liste DRA*** sur la saison 2020-2021.

L'objectif de ce CPR est de permettre aux gymnastes et aux entraîneurs de faire un premier bilan des acquis de début de saison afin d'orienter au mieux les différentes formations présentes dans les catégories compétitives.

COURS PERFECTIONNEMENT REGIONAL (CPR) DES QUALIFIES

Il aura lieu les **24/25 Avril 2021** à Valence. Comme son nom l'indique, sont concernés toutes les formations ayant obtenu leur qualification au Trophée Fédéral ou au Championnat de France.

L'objectif de ce CPR est de permettre aux gymnastes et aux entraîneurs de peaufiner leurs mouvements en profitant de la vision de tous les juges et entraîneurs présents sur le CPR.

**DRA : Dispositif Régional d'Accession au haut niveau (liste page suivante)*

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

PROCEDURE DE REPERAGE DRA GAC 2020-2021

Vous trouverez ci-dessous les exigences pour accéder à la liste DRA 2020-2021 :

- **Catégories,**
- **Groupes d'âges**
- **Niveaux d'exigences techniques requises.**

Si vous avez des unités susceptibles d'en faire parties merci de contacter [Alain Guillot \(Expert PAS\)](#) et [Elodie LANTENOIS \(Responsable Technique GAC\)](#) avant le **CPR du 19 octobre 2020**.

LISTE DRA GAC 2019/2020

En jaune les unités qui repartent pour la saison 2020/2021

☐ **La catégorie fédérale A 7-14**

- Groupes d'âges 7-12, 8-13 et 9-14
- Valeurs des pyramides de G à J
- Valeurs des éléments individuels de F à J

Liste : Pas d'unités identifiées sur la saison 2019/2020 repérage à faire en octobre pour la saison 2020/2021

☐ **La catégorie Nationale B 8-15**

- Groupes d'âges 8-13, 9-14 et 10-15
- Valeurs des pyramides de F à H
- Pas de restrictions sur les éléments individuels

Liste :

- **DUO F Trévoux :** PERRAUD Maéline 2008 / LAPALUS Louise 2011 **ex Fed A 7-14**
- **DUO F Belley :** BOISSIER Ysalys 2008 / HOAREAU Léane 2010 **ex Fed A 7-14**
- **DUO Mixte Albertville :** VIGNIER Antony 2007 / ABDECHAKOUR Syhane 2009 **ex Fed A 7-14**
- **DUO F Lyon :** TRUCHET Léa 2005 / VASNER Ambre 2008
- **DUO F Neuville sur Saône :** DEGOUT Maëliiss 2005 / BERAUD Clémence 2008
- **TRIO Grenoble :** TENNOUN Flavie 2005 / GAUVILLE Esther 2008 / TASSIS Aglaé 2005
- **TRIO Lyon :** BARBOIRON Louise 2011 / CLAIR Agathe 2006 / SCHONFELD Céleste 2007
- **TRIO Trévoux :** ORTEGA Louise 2006 / Noémie PICOT 2006 / PERRAUD Marylou 2010
- **DUO Grenoble :** BOUAISS / DUPERAY GOUBET

☐ **La catégorie Nationale A avenir**

- Groupes d'âges 8-13, 9-14, 10-15
- Pyramide statique ATR sans support du ou des porteurs
- Pyramide dynamique 4/4 de rotation obligatoire

Liste :

- **DUO F Trévoux :** SEVE Lydia 2007 / BENOIT Solène 2006
- **DUO F Albertville :** ROULET Liv 2009 / PERCEPIED Meryl 2005 **ex Nat B 8-15**
- **DUO F Lyon :** CAVALIER Violette 2007 / BOUVET DAENINCKX Emmie 2010 **ex Nat B 8-15**
- **DUO F Neuville sur Saône :** TARLET jade 2008 / TISSERAND Lila 2005
- **DUO F Neuville sur Saône :** OUK Louna 2008 / JEUNE Camille 2005
- **TRIO Trévoux :** MAISONNEUVE Oxanne 2005 / PILLET Lou-Anne 2007 / CELIK Séléna 2011
- **TRIO Neuville sur Saône :** GUILLAURME Morgane 2005 / GADROY Margaux 2005 / MATHOT Marine 2008

- **TRIO Albertville** : BRISY Noémie 2007 - PIEDNOEL-MARCHAL Lilwen 2011- BAYNES Marylou 2006

□ La catégorie Elite espoir

- Groupes d'âges 9-14,10-15,11-16
- Pyramide statique ATR sans support du ou des porteurs
- Exigence FIG pour les 11-16 :
 - ✓ 4/4 de rotation pour tous les gymnastes en élément individuel (tumbling ou agilité)
 - ✓ Pyramide dynamique en sortie Back 4/4 de rotation valeur minimum V4

Liste :

- **DUO Mixte Trévoux 2ème Année dans cette catégorie** : RUMEAU Paul 2004 / GUYON Jade 2008
- **DUO Mixte Albertville** : PIEDNOEL-MARCHAL Cléane 2008 / BARBEROT Noah 2004
- **TRIO Trévoux** : JAMBON Lucile 2006 / STEFANIAK Pauline 2004 / KLIMEZAK Oriane 2007

□ La catégorie Elite junior 12-18

- Groupes d'âges 12-18
- Exigence FIG pour les 12-18 :

Liste:

- **DUO Trévoux** : PILLET Mattéo 2003 / GUILLOT Joey 2005
- **TRIO Trévoux** : GIRAUD Leïa 2004 / QUEIROS Eva 2004 / BORNE Clara 2009

□ La catégorie Elite junior 13-19

- Groupes d'âges 13-19
- Exigence FIG pour les 13-19 :

ACTIONS DRA GAC 2019/2020

- Du [vendredi 16 Octobre \(Accueil le soir\) au lundi 19 Octobre 2020](#) (fin à 12h00) à Hauteville. Catégorie Elite, Espoir, Junior
- Du [lundi 19 Octobre](#) (14h00) [au mardi 20 octobre 2020](#) (17h00) à Hauteville Catégorie Fédérale A, Nationale B et Nationale A
- Les [24 et 25 Avril 2021](#) à Valence :
Les formations ayant obtenu leur qualification au Trophée Fédéral ou au Championnat de France.

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Cinq domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

- Martial GIGLIOLI – Responsable Formations – 06 45 82 89 35 - m.giglioli@interagym-formation.com
- Emilie DAVID – Informations et Logistique – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com

Au niveau régional, les formations propres à la GAc sont essentiellement dispensées au cours de rassemblements appelés « CPR ». Les CPR concernent à la fois la formation continue pour les juges, entraîneurs et gymnastes.