



GYMNASTIQUE AEROBIC BROCHURE TECHNIQUE 2021 - 2022



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON
04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr | auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
HRYCINK Véronique	Responsable Technique AER Formation de juges Responsable des juges Responsable PAS AERO	06 77 54 38 66	verohry@gmail.com
BOURLETIAS Anaïs	Responsable Compétitions Regroupements IDO	06 66 99 25 67	anaisbourletias@yahoo.fr
DURAY Céline	Responsable Formation cadres Regroupements IDO	06 87 21 07 96	duraydufour@orange.fr
LAFFAGE Marjorie	Responsable juges IDE Responsable jeunesse Regroupements régionaux Expert PAS AERO	06 68 27 09 14	marjorie.laffage@gmail.com
FEKARI Rachel	Compétitions IDO Réfèrent plan de développement IDO	06 51 94 86 42	rachelfekari@gmail.com
JAUNATRE Arthur	Compétitions IDE Réfèrent plan de développement IDE	06 41 80 81 92	arthurjaunatre@gmail.com

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
PAILLER Christiane	Réfèrent AER comité directeur CAURAG Responsable Administrative & Informatique AG	06 76 88 46 85	christiane.pailler@orange.fr

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion =>mon compte =>compétition =>base documentaire AER)
- la brochure nationale AER
- les lettres FFGym AER, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes AER, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.

La **Réglementation Générale 2021-2022 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

ATTENTION : Forum technique interdisciplinaire le 3 octobre.

CALENDRIER 2021/2022

Gym AEROBIC	INTER-DÉPARTEMENTAUX	REGION	INTER-RÉGIONS	FINALE
Fédérale B + Programme GP AURA	26/27 février 2022 Est / Ouest Roanne Mably	19/20 mars 2022 Chambéry		11/12 juin 2022 Grand Prix Valence
Fédérale A				21/22 mai 2022 Trophée Fédéral & Championnat de France
Performance : Nationale A + Nationale B			9/10 avril 2022 Clermont- Ferrand	Clermont- Ferrand

Inter-régions : AURA/PACA/OCCITANIE/NOUVELLE AQUITAINE

Pour accéder à l'inter région, toutes les étapes de compétitions sont OBLIGATOIRES même si la formation n'est pas complète. Demande de repêchage avec justificatif

FESTI AERO : 29/30 avril 2022 - Weekend de rencontre Aérobic ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant ou non la discipline ainsi qu'aux licenciés scolaires.

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Système Compétitif

- Grand Prix : ID – Région - GP
- Fédéral B : ID – Région - GP
- Fédéral A : ID – Région – TF
- National : ID – Région – IR – CF

Les gymnastes de la catégorie Fédéral B et GP AURA sont qualifiés d'office pour la finale régionale du Grand Prix.

Un contrôle de licences et de composition d'équipes sera effectué avant l'entrée en salle d'échauffement à chaque compétition.

Podiums, classements, récompenses

Seules les formations complètes pourront prétendre à un podium.
Les formations incomplètes auront une note à 0

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité du Comité Technique AER.

PROGRAMMES COMPETITIFS INTER-DEPARTEMENTS ET REGIONAL

Organisation :

Inter-départements

- OUEST (Allier, Cantal, Haute-Loire, Loire, Puy de Dôme, Rhône)

Responsables : Anaïs BOURLETIAS et Céline DURAY

- EST (Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Savoie)

Responsable : Marjorie LAFFAGE

Région : Responsable compétition Anaïs BOURLETIAS

PROGRAMME GP AURA

- SOLO 10 ans et+ TRIO 10 ans et+

Enchaînements libres ou possibilité de prendre les enchaînements imposés du fédéral A Aéro, Hilo et du D'Jumpy avancé en totalité ou en partie, de modifier les éléments et rajouter des exigences. Musique libre ou imposé 1mn à 1mn15

Tenues : se référer aux tenues de la filière FA

1 passage, aire de compétition 7X7

Autorisé aux gymnastes engagés en Filière FA

- **Exécution sur 10 points**
- **Composition sur 5 points** : 10 exigences de 0.1 à 0.50 dont 3 obligatoires (8.9, 10) et 7 libres de la grille de composition fédéral A (voir lettre FFG aérobic 2021/2022)

FEDERAL B

- Tenues

Chaussures de sport ou chaussons rythmiques de même couleur, chaussettes obligatoires, tenue sportive harmonieuse

- 7-9 ans

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes**

BONUS NOMBRE : + 0,5 pt pour équipe de 5 gymnastes ou plus

2 passages identiques ou différents selon les catégories

Imposés D'Jumpy, D'Jumpy 2, D'Jumpy 3 : 3 routines au choix

BONUS + 1 POINT SI REALISATION DU D'JUMPY 2 OU DU D'JUMPY 3

BONUS + 0,5 POINT SI REALISATION

- Solo pour les 9 ans :

Imposé D'Jumpy avancé : solo ouvert à l'année d'âge 2013 uniquement

VERSION HOMME OU FEMME

2 passages

- **FEDERALE B 10 ANS ET +**

Enchainements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes**
BONUS NOMBRE : + 0,5 pt pour équipe de 5 gymnastes ou plus
2 passages identiques ou différents selon les catégories

3 routines au choix

Imposés AERO 1, AERO 2, AERO 3, HILO 1, HILO 2, HILO 3, STEP 1, STEP 2, STEP 3 :

FEDERAL A

- **FEDERALE A 10/14 ANS**

Enchainements imposés à réaliser en groupe de **5 à 10 personnes**
Imposés aéro ou hilo FA

- **FEDERALE A 12 ANS ET + ET 18 ANS ET +**

Enchainements libres à réaliser en groupe de **5 à 10 personnes**
Durée de la musique 1 '15 +/- 5"

- **Exécution sur 10 points**
- **Composition sur 5 points** : 10 exigences de 0.1 à 0.50 donc 3 obligatoires (8.9, 10) et 7 libres de la grille de composition fédéral A (voir lettre FFG aérobic 2021/2022)

Réglementation : **cf. brochure nationale**

NATIONAL B - NATIONAL A - NATIONAL HILO/STEP

- **NATIONAL B**

Catégories SOLO 10-11, TRIO 10-11, GROUPE 10-11

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 2 pts
- Note difficulté sur 0,5 pt

Catégories SOLO 12-14, SOLO 15 et +, TRIO 12-14, TRIO 12 et +, GROUPE 12-15, GROUPE 12 +

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 5 pts
- Note difficulté sur 1.25 pt

- **NATIONAL HILO, STEP**

Groupe composé de gymnastes engagés en Nationale A ou Nationale B. Possibilité d'avoir un gymnaste engagé en Fédérale A

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 8 pts

- **NATIONAL A**

Catégories SOLO 10-11, TRIO 10-11, GROUPE 10-14, SOLO H 10-14, SOLO F 12-14, TRIO GR 12-14, SOLO F 15-17, SOLO F 18 et +, SOLO H 15 et +, TRIO 15 et + ? GROUPE 15 et +

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 8 pts
- Note difficulté différente selon les catégories

Réglementation : **cf. brochure nationale**

En raison de la crise sanitaire et de l'absence de Championnat de France en 2020 et 2021, l'obligation de montée de filière est suspendue pour la saison 2021-2022.

ENGAGEMENTS

Date d'engagements : 6 janvier 2022 (prévisionnels et nominatifs)

Confirmez à chaque étape de compétition. Un message d'alerte vous sera transmis pour vous signaler le début et la fin des engagements.

Attention : le message d'alerte vous sera envoyé sur l'adresse mail du correspondant du club.

Merci de respecter les informations qui vous seront envoyées, uniquement les engagements que vous effectuerez seront pris en compte.

TENUES DES ENTRAINEURS

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition : bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement avec nom du club (obligatoire) et chaussures de sport.
En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition.

Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition.

Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée.

COMPOSITION DES JURYS

Véronique HRYCINK, Responsable des juges : verohry@gmail.com

RAPPEL :

- **1 juge niveau 1 obligatoire par club pour présenter la catégorie fédérale A**
- **1 juge niveau 2 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale B**
- **1 juge niveau 3 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale A**

- **FEDERAL A , B, GP AURA**

Arbitre : 1 Juge

Juges : 1 juge club (min. N1) obligatoire

Exécution : 4 Juges de club

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

- **NATIONAL A & NATIONAL B**

Arbitre : Juge niveau 4

Juges : 1 juge club N2 obligatoire pour le National B et un juge club N3 pour le National A

Difficultés : 2 Juges niveau 4

Exécution : 4 Juges de club

Artistique : 4 Juges de club

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Tenue :

La tenue conforme est obligatoire : veste et jupe ou pantalon marine ou noir, chemisier blanc.

Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de 305€ est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée sinon celle-ci ne concourt pas (voir le règlement du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes).

FORMATIONS DES GYMNASTES

Ouvert aux gymnastes à partir de 10 ans, programmes : National A et B

Autorisation parentale OBLIGATOIRE

- CPID 12 ou 13 février 2022 + formation cadres module 3
- CPDI 7 ou 8 mai 2022 + formation cadres module 3

Encadrement : 1 entraîneur obligatoire par club + cadres en formation

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

- CPID : 12 ou 13 février 2022
- STAGE : 5/6 mars 2022
- CPID : 7 ou 8 mai 2022

Encadrement : Marjorie Laffage

+ 1 entraîneur obligatoire par club

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Cinq domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com