



GYMNASTIQUE AEROBIC BROCHURE TECHNIQUE 2020 - 2021



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
HRYCINK Véronique	Responsable Technique AER Formation de juges Responsable des juges Expert PAS AER	06 77 54 38 66	verohry@gmail.com
BOURLETIAS Anaïs	Responsable Compétitions Regroupements régionaux IDO	06 66 99 25 67	anaisbourletias@yahoo.fr
COPPIN Canelle	Responsable Compétitions IDE Regroupements régionaux IDE	06 48 17 20 12	canellecoppin@yahoo.fr
DURAY Céline	Responsable Formation cadres Regroupements régionaux IDO	06 87 21 07 96	duraydufour@orange.fr
LAFFAGE Marjorie	Responsable juges compétitions IDE Responsable jeunesse Regroupements régionaux	06 68 27 09 14	marjorie.laffage@gmail.com

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
PAILLER Christiane	Référent AER comité directeur CAURAG Responsable Administrative & Informatique AG	06 76 88 46 85	christiane.pailler@orange.fr

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire AER)
- la brochure nationale AER
- les lettres FFGym AER, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes AER, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.

La **Réglementation Générale 2020-2021 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Compétition>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

CALENDRIER 2020/2021

Gym AEROBIC	INTER-DÉPART	REGION	INTER-RÉGIONS	Finale
Fédérale B + Programme GP AURA	6/7 février 2021 Est / Ouest Clermont-Ferrand	6/7 mars 2021 Allevard		19/20 juin 2021 Grand Prix Valence
Fédérale A				7/8/9 mai 2021 Trophée Fédéral & Championnat de France
Performance : Nationale A + Nationale B			3/4 avril 2021 Roanne Mably	Rouen

Inter-régions : AURA/PACA/OCCITANIE/NOUVELLE AQUITAINE

Pour accéder à l'inter région, toutes les étapes de compétitions sont OBLIGATOIRES même si la formation n'est pas complète. Demande de repêchage avec justificatif

FESTI AERO : 17/18 avril 2021 - Weekend de rencontre Aérobie ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant ou non la discipline ainsi qu'aux licenciés scolaires.

COMPETITIONS

GENERALITES

Système Compétitif

- Grand Prix : ID – Région - GP
- Fédéral B : ID – Région - GP
- Fédéral A : ID – Région – TF
- National : ID – Région – IR – CF

Les gymnastes de la catégorie Fédéral B et GP AURA sont qualifiés d'office pour la finale régionale du Grand Prix.

Un contrôle de licences et de composition d'équipes sera effectué avant l'entrée en salle d'échauffement à chaque compétition.

Podiums, classements, récompenses

Seules les formations complètes pourront prétendre à un podium.
Les formations incomplètes auront une note à 0

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité du Comité Technique AER.

PROGRAMMES COMPETITIFS INTER-DEPARTEMENTS ET REGIONAL

Organisation :

Inter-départements

- OUEST (Allier, Cantal, Haute-Loire, Loire, Puy de Dôme, Rhône)

Responsables : Anaïs BOURLETIAS et Céline DURAY

- EST (Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Savoie)

Responsables : Canelle COPPIN et Marjorie LAFFAGE

Région : Responsable compétition Anaïs BOURLETIAS

PROGRAMME GP AURA

- **SOLO 10 ans et +**

Enchaînements libres, durée 1mn (+/- 5'') ou possibilité de prendre les enchaînements imposés AERO 1, AERO 2, AERO 3, FA en modifiant les déplacements et les éléments.

Tenues : se référer aux tenues de la filière FA

1 passage, aire de compétition 7X7

Autorisé aux gymnastes engagés en Filière FA

- **Juge arbitre** : se référer à la feuille du JA FA
Élément acro interdit 0,50
- **Éléments de difficultés** :
Élément supplémentaire ou interdit 0,50
4 éléments de 0,10 à 0,20 dont un élément possible à 0,30 de la grille Fédéral A :
Note Max 0,9 points
- **Artistique sur 3 points** : Echelle de notation :
0.2 = pauvre
0.6 = bien
1.0 = excellent
- **Déplacement 1 point** :
0,2 peu ou pas de déplacements
0,6 déplacements sur toute l'aire de compétitions avec des trajectoires simples
1,0 déplacements sur toute l'aire de compétitions avec des trajectoires complexes
- **Musicalité 1 point** :
0,2 pas ou peu de relation sur les temps de la musique
0,6 quelques temps forts sur la musique
1,0 une majorité de temps forts marqués sur la musique
- **Présentation 1 point** :
0,2 pas de présence et de dynamisme pendant le mouvement
0,6 présence et dynamisme sur la majorité du mouvement
1,0 présence et dynamisme continus tout le long du mouvement
- **Exécution sur 10 points**

FEDERAL B

- **Tenues :**

Chaussures de sport ou chaussons rythmiques de même couleur, chaussettes obligatoires, tenue sportive harmonieuse

- **7-9 ans :**

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes**

BONUS nombres : + 0,10 pt par personne à partir de 4

2 passages identiques ou différents selon les catégories

Imposés D'Jumpy, D'Jumpy 2, D'Jumpy 3 : 3 routines au choix

BONUS + 1 POINT SI REALISATION DU D'JUMPY 2

BONUS + 0,5 POINT SI REALISATION DU D'JUMPY 3

- **Solo pour les 9 ans :**

Imposé D'Jumpy avancé : solo ouvert à l'année d'âge 2011 uniquement

VERSION HOMME OU FEMME

2 passages

- **FEDERALE B 10/14 ET 12 ANS ET +**

Même classement pour les 2 catégories si une seule équipe d'engagée

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes**

BONUS nombres : + 0,10 pt par personne à partir de 4

2 passages identiques ou différents

Imposés AERO 1, AERO 2, AERO 3, HILO 1, HILO 2, HILO 3, STEP 1, STEP 2, STEP 3 :

3 routines au choix

FEDERAL A

Minimas : 9,5 pts pour 10-14 ans et 12 ans et + fitness

10 pts pour 12 ans et + Aéro

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

NATIONAL B - NATIONAL A - NATIONAL HILO/STEP

– National B 12-14 ans : le groupe devient 12-15 ans

– National Hilo et Step : possibilité de mettre un gymnaste de FA dans le groupe

Minima à 13,5 points

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

ENGAGEMENTS

Date d'engagements : 8 décembre 2021 (prévisionnels et nominatifs)

Confirmez à chaque étape de compétition. Un message d'alerte vous sera transmis pour vous signaler le début et la fin des engagements.

Attention : le message d'alerte vous sera envoyé sur l'adresse mail du correspondant du club.

Merci de respecter les informations qui vous seront envoyées, uniquement les engagements que vous effectuerez seront pris en compte.

TENUES DES ENTRAINEURS

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition : bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement avec nom du club (obligatoire) et chaussures de sport.
En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition.

Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition.

Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée.

COMPOSITION DES JURYS

Véronique HRYCINK, Responsable des juges : verohry@gmail.com

RAPPEL :

- **1 juge niveau 1 obligatoire par club pour présenter la catégorie fédérale A**
- **1 juge niveau 2 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale B**
- **1 juge niveau 3 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale A**

- **FEDERAL B**

1 représentant par club, validation sur le lieu de compétition, à la suite de la réunion de juge

- **FEDERAL A**

Arbitre : Juge désigné pris en charge par le comité régional

Juges – 1 juge club (min. N1) obligatoire

Difficultés : 2 Juges de club nommés

Exécution : 4 Juges de club nommés

Artistique : 4 Juges de club nommés

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

- **NATIONAL A & NATIONAL B**

Arbitre : Juge désigné niveau 4 pris en charge par le comité régional

Juges – 1 juge club N2 obligatoire pour le National B et un juge club N3 pour le National A

Difficultés : 2 Juges désignés niveau 4 pris en charge par le comité régional

Exécution : 4 Juges de club nommés

Artistique : 4 Juges de club nommés

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Tenue :

La tenue conforme est obligatoire : veste et jupe ou pantalon marine ou noir, chemisier blanc.

Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de 305€ est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée sinon celle-ci ne concourt pas (voir le règlement du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes).

FORMATIONS DES GYMNASTES

Ouvert aux gymnastes à partir de 10 ans, programmes : National A et B

Autorisation parentale OBLIGATOIRE

- 20/21 février 2021 : 14h/19h et 9h30/16h - Ceyrat + formation cadres module 3

Encadrement : 1 entraîneur obligatoire par club + cadres en formation

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

- 28/29 novembre 2020 : Ceyrat
- 23/24 janvier 2021 : Chambéry
- 19/20 juin 2021 : Ceyrat

Encadrement : Marjorie Laffage, Mattéo Guerrini, Gaylord Oubrier

+ 1 entraîneur obligatoire par club

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Cinq domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

- Martial GIGLIOLI – Responsable Formations – 06 45 82 89 35 - m.giglioli@interagym-formation.com
- Emilie DAVID – Informations et Logistique – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com

FORUM ENTRAINEURS ET JUGES

Dimanche 27/09/ 2020 (Roanne-Mably) : Présentation de la saison 20/21, jugement, aperçu de la saison 21/22, questions diverses