**Regroupement régional TR-TU**

**du 20 au 21 octobre 2018 à Chamalières (63)**

**Dates/Horaires**

* Du samedi 20 octobre à **13h30** (possibilité d’arriver à midi au gymnase pour se restaurer, prévoir un pique-nique) au dimanche 21 octobre à **16h00**

**Entraînements**

* Gymnase Alain BRESSON - Voie Romaine - 63400 CHAMALIERES

**Repas samedi soir/dimanche midi**

* Restaurant « A la Bonne Heure » - 40, boulevard Berthelot - 63000 CLERMONT-FERRAND

**Hébergement**

* Campus Performance Ceyrat - Plaine des Sports / 10, rue de la Paix - 63122 CEYRAT

**Encadrement**

* Responsable du stage/TR : Christophe BRAVARD christophe.b63@free.fr 06.50.36.40.33
* Responsable Tumbling : Laure BRAVARD
* Trampoline : Julie PERRETEN (F.F. Gymnastique)
* Trampoline : Jérémy BRAVARD
* Trampoline : Carole BOURGIT
* Trampoline : Christian SCHWERTZ
* Tumbling : Fabien DUPONT

**Objectifs**

* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, des experts en trampoline et tumbling
* Préparation de la saison 2018/2019
* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers le PNE et l’accession au Haut Niveau
* Formation continue des entraîneurs par les experts TR et TU de la région

**Contenus**

* Préparation de la saison 2018/2019
* Travail technique et physique en vue du PNE

**Public concerné**

* TR : de 2006 à 2010 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
* TU : de 2001 à 2007 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’actio

**Conditions d’inscription**

* Être licencié(e) FFG pour la saison 2018/2019
* Pension complète (diner du samedi soir + la nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi) **47,00 €**
* Repas uniquement : **11,00 €**
* Le règlement (virement conseillé) doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le vendredi 05 octobre 2018

**Informations**

* Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir une serviette de toilette + un duvet

**Inscription au plus tard le vendredi 05 octobre 2018**

**Fiche d’inscription du Regroupement TR-TU à Chamalières - 20 au 21/10/2018**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Discipline** | **Pension complète****47,00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Discipline** | **Repas****Samedi Soir****11.00 €** | **Repas****Dimanche** **Midi****11.00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

 **Total :** ………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie christophe.b63@free.fr

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX