**Regroupement régional TR-TU**

**du 02 au 03 novembre 2019 à Chamalières (63)**

**Dates/Horaires**

* Du samedi 02 novembre à **13h30** au dimanche 03 novembre 2019 à **16h00**

**Entraînements**

* Gymnase Alain BRESSON - Voie Romaine - 63400 CHAMALIERES

**Repas samedi soir/dimanche midi**

* Restaurant « A la Bonne Heure » - 38, boulevard Berthelot - 63000 CLERMONT-FERRAND

**Hébergement**

* Campus Performance Ceyrat - Plaine des Sports / 10, rue de la Paix - 63122 CEYRAT

**Encadrement**

* Responsable du stage/TR : Christophe BRAVARD [christophe.b63@free.fr](mailto:christophe.b63@free.fr) 06.50.36.40.33
* Responsable Tumbling : Laure BRAVARD
* Trampoline : Jérémy BRAVARD
* Trampoline : Carole BOURGIT
* Trampoline : Jocelyne BACQUIN
* Tumbling : Fabien DUPONT

**Objectifs**

* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, des experts en trampoline et tumbling
* Préparation de la saison 2019/2020
* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers le PNE et l’accession au Haut Niveau
* Formation continue des entraîneurs par les experts TR et TU de la région

**Contenu**

* Préparation de la saison 2019/2020
* Travail technique et physique en vue du PNE

**Public concerné**

* TR : de 2006 à 2011 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
* TU : de 2001 à 2008 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action

**Conditions d’inscription**

* Être licencié(e) FFG pour la saison 2019/2020
* Pension complète (diner du samedi soir + la nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi) **47,00 €**
* Repas uniquement : **11,00 €**
* Le règlement (virement conseillé - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le lundi 14 octobre 2019

**Informations**

* Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir une serviette de toilette + un duvet

**Inscription au plus tard le vendredi 12 octobre 2019**

**Fiche d’inscription du Regroupement TR/TU - 02 au 03/11/2019 à Chamalières**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Discipline** | **Pension complète**  **47,00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Discipline** | **Repas**  **Samedi Soir**  **11.00 €** | **Repas**  **Dimanche**  **Midi**  **11.00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie [christophe.b63@free.fr](mailto:christophe.b63@free.fr)

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX