



## REGROUPEMENT REGIONAL TR-TU DU 17 AU 18 OCTOBRE 2020 A CHAMALIERES (63)

---

### DATES/HORAIRES

---

- Du samedi 17 octobre à **13h30** au dimanche 18 octobre 2020 à **16h00**

### ENTRAINEMENTS

---

- Gymnase Alain BRESSON - Voie Romaine - 63400 CHAMALIERES

### REPAS SAMEDI SOIR/DIMANCHE MIDI

---

- Restaurant « A la Bonne Heure » - 38, boulevard Berthelot - 63000 CLERMONT-FERRAND

### HEBERGEMENT

---

- Campus Performance Ceyrat - Plaine des Sports / 10, rue de la Paix - 63122 CEYRAT

### ENCADREMENT

---

- Responsable du stage/TR : Christophe BRAVARD [christophe.b63@free.fr](mailto:christophe.b63@free.fr) 06.50.36.40.33
- Responsable Tumbling : Laure BRAVARD
- Trampoline : Jérémy BRAVARD
- Trampoline : Carole BOURGIT
- Trampoline : Jocelyne BACQUIN
- Tumbling : Fabien DUPONT

### OBJECTIFS

---

- Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, des experts en trampoline et tumbling
- Préparation de la saison 2020/2021
- Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers le PNE et l'accèsion au Haut Niveau...Evaluations 1<sup>ère</sup> partie au niveau régional pour les athlètes qui souhaitent s'inscrire dans la démarche des PNE
- Formation continue des entraîneurs par les experts TR et TU de la région



## CONTENU

---

- Préparation de la saison 2020/2021
- Travail technique et physique
- Evaluations PNE régional pour les athlètes qui s'inscrivent au PNE 2020/2021

## PUBLIC CONCERNE

---

- TR : de 2006 à 2012 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
- TU : de 2001 à 2008 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
- Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l'action

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

---

- Être licencié(e) FFG pour la saison 2020/2021
- Pension complète (dîner du samedi soir + la nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi) **65,00 €**
- Repas uniquement : **12,00 €**
- Le règlement (virement - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l'action sinon aucune inscription ne sera validée
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le mercredi 30 septembre 2020

## INFORMATIONS

---

- Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
- Attestation Fédérale obligatoire (athlètes + cadres)
- Prévoir une serviette de toilette + produits d'hygiène

## PROTOCOLE SANITAIRE

---

### Gymnase Alain Bresson

- Accueil : Les parents doivent déposer les enfants dans le hall du gymnase - Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes - L'accès à la salle de gymnastique est interdit aux parents sauf pour les entraîneurs avec port du masque
- Hygiène : Lavage des mains obligatoire en arrivant et en partant - Chaque enfant doit prévoir une bouteille d'eau, du gel hydroalcoolique et une paire de chaussettes propre
- Sortie : Les parents doivent récupérer les enfants dans le hall du gymnase

### Campus Performance

- Port du masque obligatoire pour les enfants de plus de 11 ans ainsi que les adultes dans les parties communes



**FICHE D'INSCRIPTION DU REGROUPEMENT TR/TU - 17 AU 18/10/2020 A CHAMALIERES**

**Inscription au plus tard le mercredi 30 septembre 2020**

Nom du Club : .....

Nom Prénom	Gym	Cadre	Discipline	Régime Allergie Alimentaire	Pension complète 65,00 €	Coût/personne

**Total : .....€**

Nom Prénom	Gym	Cadre	Discipline	Régime Allergie Alimentaire	Repas Sam. Soir 12.00 €	Repas Dim. Midi 12.00 €	Coût/personne

**Total : .....€**

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie [christophe.b63@free.fr](mailto:christophe.b63@free.fr)