

BROCHURE TECHNIQUE AURA 2026-2027



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani - 69200 VENISSIEUX

Accueil & adresse postale : Maison régionale des sports – 68, avenue Tony Garnier – CS 21001 – 69304 LYON Cedex 07

+33(0) 4 78 00 88 85 I contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr I auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE TEAMGYM AURA

Nom & Prénom	Responsabilité	Téléphone	Mail
PEREIRA Damien	Responsable Technique Team Gym	07 89 43 68 35	
CROHAS Julien	Responsable des juges	06 30 91 14 01	
LEBAS Mélissa	Responsable des compétitions	06 79 84 78 31	
CHARBONNIER Hugo	Responsable jeunesse	06 99 77 31 33	teamgymaura@gmail.com
MAIER Djao	Chargé de développement	07 48 45 46 59	
BENTO Justine	Membre technique EST	07 87 15 59 87	
FAURE Yann	Membre technique jeunesse OUEST	06 60 06 48 61	

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Téléphone	Mail
DESMEURE Ambre	Technique jeunesse EST	06 37 84 63 47	teamgymaura@gmail.com
GIRAUDON Delphine	Responsable plateau compétition	06 65 22 84 11	



Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire TeamGym)
- La réglementation technique teamgym 2026-2027
- Les lettres FFGym TeamGym, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- Les brochures des programmes FEDERALE et PERFORMANCE 2025-2029 (dernière version).

La **Réglementation Générale 2026-2027 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs :

<https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via :

<https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

→ Poursuite du programme régional jeunesse 7-9 ans :

Retrouvez dans cette brochure les informations générales sur le programme jeunesse à finalité régional.

ATTENTION : Le programme régional jeunesse est un programme différent de celui proposé pour la catégorie POUSSIN(E)S dans le code FFGYM.

→ Mise en place de la formation animateur Teamgym

Une formation animateur Teamgym aura lieu cette saison dans notre région.

Inscription via le comité régional.

→ Aucune formation obligatoire pour la saison 2026-2027

Dans l'optique du développement de notre discipline, nous encourageons grandement les acteurs de la discipline à prendre part aux diverses actions de proximités qui leur sont proposées (stages, regroupement, CUP, OPEN, formations, etc...)

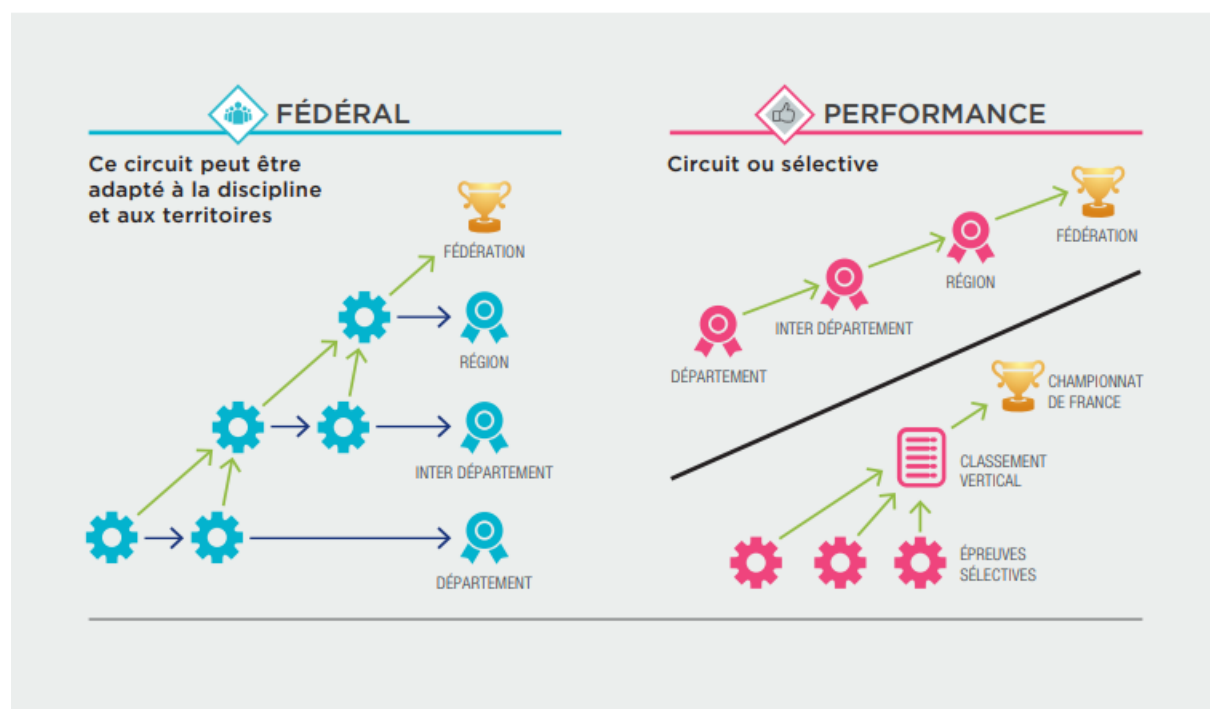


FEDERALE - PERFORMANCE - EUROPE		
DATES	ECHELON	LIEU
13/14 février 2027	Inter-département. OUEST	Mably
	Inter-département. EST	
03/04 avril 2027	Région	Saint-Vallier
15 au 17 mai 2027	Trophée Fédéral	A Déterminer
05/06 juin 2027	Championnat de France	A Déterminer
19/20 juin 2027	Finale régionale	Cusset

En Cas de Quotas appliqués et de non-qualification au championnat de France ou au Trophée Fédéral, la finale se tiendra lors du Grand Prix AURA.



LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES



Compétition d'orientation
 Épreuve sélective
 Finale de l'échelon
 Championnat de l'échelon et épreuve sélective
 Orientation vers l'échelon supérieur
 Maintien à l'échelon actuel

Les circuits compétitifs pour les compétitions à finalité inter départementale ou régionale peuvent être adaptés à la discipline et gérés par les comités départementaux et/ou régionaux.

RAPPEL

- **6 personnes minimum** par ensemble pour pouvoir participer à une compétition.
- Pour une équipe mixte, **obligation d'avoir au moins un garçon** dans la composition de l'ensemble lors du passage au sol.
- **Le certificat médical** est le seul document officiel pour validation d'une absence.

PROGRAMME

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	CATÉGORIE	7 ans 2020	8 ans 2019	9 ans 2018	10 ans 2017	11 ans 2016	12 ans 2015	13 ans 2014	14 ans 2013	15 ans 2012	16 ans 2011	17 ans 2010	20 ans et +	Agrès	Format	Programme	Finalité
	EUROPE	SENIOR*												15 ans et +	MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes (dont 2 réserves)	Code Europe	Finalité européenne
		SENIOR MAS												15 ans et +				
		SENIOR FEM												15 ans et +				
	JUNIOR*	JUNIOR MIXTE												12-17 ans				
		JUNIOR MAS												12-17 ans				
		JUNIOR FEM												12-17 ans				
	PERFORMANCE	NATIONALE A												12 ans et +	MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Championnat de France)
		MIX/MAS												12 ans et +				
		FEM												12 ans et +				
	NATIONALE C	ADULTE												20 ans et +				
		CAT. UNIQUE												12 ans et +				
		JUNIOR												10-15 ans				
	FÉDÉRAL	POUSSIN(E)S	7-9 ans												MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité régionale
		SENIOR												35 ans et +	MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)
		ADULTE												20 ans et +				
		MIX/MAS												12 ans et +				
		FEM												12 ans et +				
		JUNIOR												10-15 ans				
	FÉDÉRAL	POUSSIN(E)S	7-9 ans												MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité régionale
		SENIOR												35 ans et +	MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)
		ADULTE												20 ans et +				
		UNIQUE												12 ans et +				
		JUNIOR												10-15 ans				
		POUSSIN(E)S	7-9 ans												MT/TLU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité régionale
	FÉDÉRAL	UNIQUE												10 ans et +	MT/TLU	3 à 5 gymnastes	Code FFGym aménagé	Finalité régionale
		POUSSIN(E)S	7-9 ans															

* Ces catégories sont basées sur les exigences du Mideuropean Championship, et sont les catégories d'âges référentes pour notre code français. Une adaptation et des précisions seront faites via la lettre FFGym de janvier pour les équipes souhaitant tenter une qualification pour le championnat Européen.

QUALIFICATION POUR LA FINALE

- Participation obligatoire au championnat interdépartemental **ET** régional
- L'étape départementale reste facultative
- Quota de qualification : Voir Lettre FFGym en cours de saison

ENGAGEMENTS

Date d'engagements : 06 décembre 2026 (nominatifs)

Les engagements ne sont valables **QUE** pour une équipe composée de 6 à 12 gymnastes. Les équipes qualifiées sont automatiquement engagées. Les clubs doivent finaliser l'engagement par voie informatique, avant la date de forclusion.

ATTENTION : les clubs qui ne souhaitent pas participer à la finale nationale devront le déclarer lors du championnat régional ou en avertir rapidement la responsable régionale et le responsable des juges.

JURY

Chaque club doit obligatoirement fournir un juge breveté TeamGym, **recyclé de la saison 2025-2026**.

L'engagement du juge doit impérativement être effectué via EngaJuge.

Merci de respecter la date limite d'inscription fixée pour chaque événement. Passé ce délai, il sera IMPOSSIBLE d'inscrire un juge.

En début de saison, pensez à vérifier le niveau de qualification de votre juge avant la création de sa licence.

En cas de difficulté ou de doute concernant sa qualification, merci de vous rapprocher du responsable des juges.

PROGRAMME REGIONAL JEUNESSE

La brochure dédiée au Programme Jeunesse est disponible sur le site du Comité.

Afin de rendre ce programme accessible au plus grand nombre de clubs, son fonctionnement se veut souple et progressif : **chaque ensemble est libre de participer aux étapes de son choix, sans obligation de suivre l'intégralité du parcours ni de participer à la finale.**

- Etape 1 : Championnat Interdépartemental
- Etape 2 : Championnat Régional
- Finale : Finale régionale

Cette organisation permet ainsi à un club d'intégrer le Programme Jeunesse à tout moment de la saison, selon ses possibilités et l'évolution de son collectif.

L'objectif reste avant tout de faciliter la découverte et l'initiation au TeamGym, en proposant un parcours accessible et adaptable à chaque club.



FORMATIONS

Formation des juges		
Formation Niveau 1	12 et 13 décembre 2026 + Visio	Lyon
Formation Niveau 2 et 3	14 et 15 novembre 2026	Lyon
Formation animateur TEAMGYM		
Module 1 – ANIMER	Plusieurs dates possibles	A définir
Module 2 – SPE TEAMGYM	19, 20 et 21 décembre	Clermont-Ferrand

Une formation pour les animateurs Teamgym sera proposée cette saison. Elle sera composée de 2 modules, un module général « ANIMER » (à valider pour pouvoir se présenter au module 2) et un module spécifique « SPE TEAMGYM », cette formation aura pour but de donner les bases essentielles pour encadrer le teamgym sur un niveau de pratique débutant (régionale à fédérale B).

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation Animateur Fédéral
- Formation Moniteur Fédéral
- Formation des Juges
- Formation continue Juges/Cadres
- Formation du Certificat de Qualification Professionnelle
- Formation Express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/> via l'onglet « **Formation** »



Contact CAURAG :

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com





SUR LES PLATEAUX DE COMPÉTITION

DES ATTITUDES À LA HAUTEUR DE NOTRE DISCIPLINE

PASSION
ENGAGEMENT
PERFORMANCE

RESPECTER LES RÈGLES AUJOURD'HUI, POUR ALLER PLUS LOIN DEMAIN

 COMPORTEMENT DES GYMNASTES Une attitude respectueuse, fair-play et exemplaire est attendue en toutes circonstances (sur le plateau, dans les tribunes, face aux juges, aux autres clubs et à l'organisation). Le TeamGym, c'est le partage, la bienveillance et le respect.	 COMPORTEMENT DES ENTRAÎNEURS Les entraîneurs montrent l'exemple : une attitude professionnelle, respectueuse et maîtrisée est indispensable. Aucun comportement inapproprié, aucun propos dégradant ne sera toléré envers les juges, l'organisation, les autres clubs ou les gymnastes. Vous êtes des référents pour vos gymnastes et pour l'image de notre discipline.	 ENCADREMENT 2 entraîneurs maximum avec l'équipe, y compris pendant l'échauffement. Seuls les entraîneurs accrédités sont autorisés sur le plateau.	 UTILISATION DU TÉLÉPHONE L'utilisation du téléphone est strictement interdite sur le plateau de compétition pour les gymnastes et les entraîneurs. Il doit rester rangé pendant toute la durée de la compétition (échauffements compris), sauf pour les officiels et l'organisation.
 RÉCLAMATION SUR UNE NOTE Toute demande de réclamation doit suivre le processus officiel auprès des 2 responsables des juges de la compétition. Aucune réclamation ne sera prise en compte en dehors de ce cadre. Restons dans un échange constructif et dans le respect des procédures.	 RÉCLAMATIONS VIDÉOS Nous ne recevrons plus aucune réclamation de type vidéo pendant les week-ends de compétition. Nous pourrions en échanger si besoin après la compétition, dans un cadre adapté et avec du recul.	 RESPECT DES INTERLOCUTEURS Nous échangeons avec courtoisie et respect avec l'ensemble des acteurs : juges, officiels, organisateurs, bénévoles, autres clubs et gymnastes. Tout propos ou comportement dégradant, déplacé ou agressif est inacceptable et entraînera des mesures.	 ESPRIT COMPÉTITION Nous sommes tous ambassadeurs de notre discipline. Au-delà de la performance, cultivons un état d'esprit positif, convivial et respectueux. Ensemble, faisons de chaque compétition un moment valorisant pour tous. Une belle attitude aujourd'hui, des opportunités demain.

ÉCHANGER
ACCOMPAGNER
DÉVELOPPER
FAIRE RAYONNER

Des attitudes responsables pour une discipline encore plus forte !

RESPECT - EXEMPLARITÉ - CONVIVIALITÉ - PERFORMANCE



Nous vous souhaitons une excellente saison sportive 2026-2027
Les membres du comité technique

