



# TEAMGYM

## BROCHURE TECHNIQUE

### 2025 - 2026



**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

*Siège social* : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

*Accueil & Adresse postale* : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON

04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) | [auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom		Tél	Mail
LEBAS Melissa	<b>Responsable Technique Team Gym</b>	06 79 84 78 31	
PEREIRA Damien	<b>Directeur de compétition</b>	07.89.43.68.35	
CROHAS Julien	<b>Responsable des juges</b>	06 30 91 14 01	<a href="mailto:teamgymaura@gmail.com">teamgymaura@gmail.com</a>
MAIER Djao	<b>Membre</b>	07 48 45 46 59	
BENTO Justine	<b>Membre</b>	07 87 15 59 87	

## INFORMATIONS GENERALES

**Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :**

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire TeamGym)
- La réglementation technique teamgym 2025-2026
- Les lettres FFGym TeamGym, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- Les brochures des programmes FEDERALE et PERFORMANCE 2025-2029 (dernière version).

La **Réglementation Générale 2025-2026 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

### → Mise en place d'un programme régional jeunesse 7-9 ans :

Retrouvez dans cette brochure les informations générales sur le programme jeunesse à finalité régional.

ATTENTION : Le programme régional jeunesse est un programme différent de celui proposé pour la catégories POUSSIN(E)S dans le code FFGYM.

### → Mise en place de la formation animateur Teamgym

Lancement de la formation animateur Teamgym dès la saison 2025-2026 dans notre région

Dans l'optique du développement de notre discipline, nous encourageons grandement les acteurs de la discipline à prendre part aux diverses actions de proximités qui leurs sont proposées (stages, regroupement, CUP, OPEN, formations, etc...)

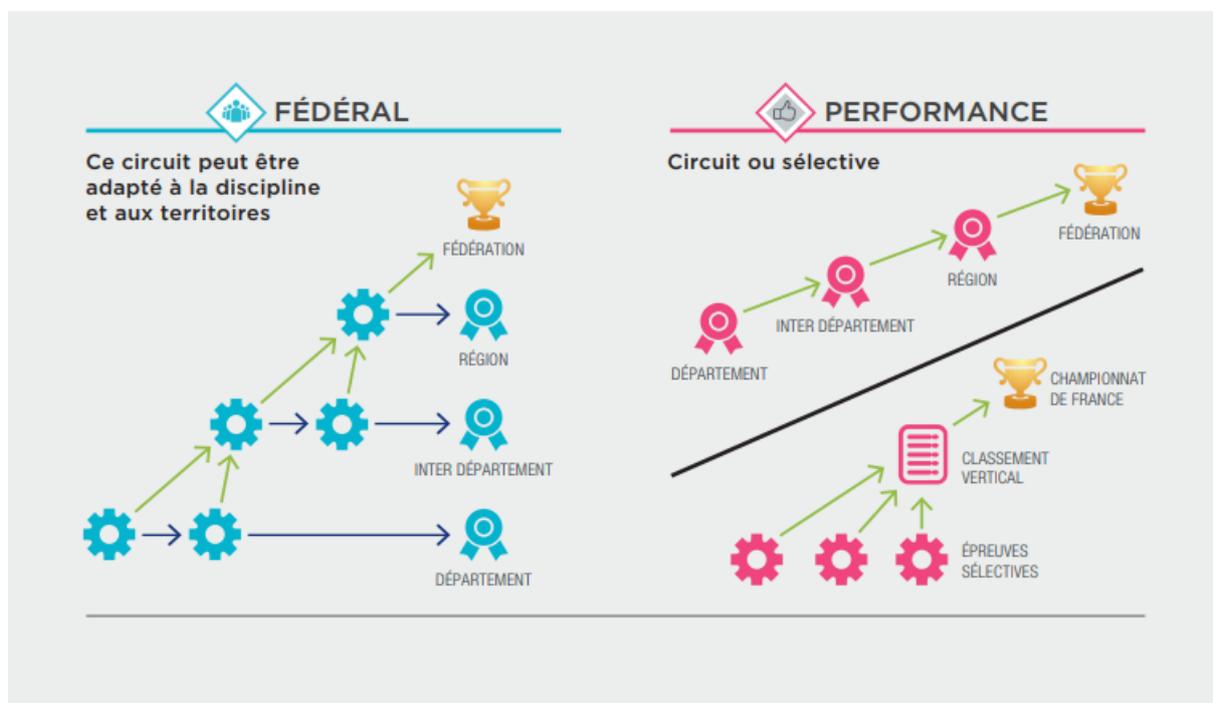
# CALENDRIER 2025/2026

FEDERALE - PERFORMANCE		
DATES	ECHELON	LIEU
A définir	Teamgym CUP	Clermont-FD
21/22 février 2026	Inter-département. OUEST	CROLLES
	Inter-département. EST	
21 / 22 mars 2026	Open de l'allier	BELLERIVE SUR ALLIER
11/12 avril 2026	Région	LE PUY EN VELAY
29/30/31 mai 2026	Trophée Fédéral et Championnat de France	A définir
20/21 juin 2026	Finale régionale & COUPE AURA	VALENCE

En Cas de Quotas appliqués et de non qualification au championnat de France ou au Trophée Fédéral, la finale se tiendra lors du Grand Prix AURA.



## LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES



Les circuits compétitifs pour les compétitions à finalité inter départementale ou régionale peuvent être adaptés à la discipline et gérés par les comités départementaux et/ou régionaux.

# COMPÉTITIONS

## RAPPEL

- **6 personnes minimum** par ensemble pour pouvoir participer à une compétition.
- Pour une équipe mixte, **obligation d'avoir au moins un garçon** dans la composition de l'ensemble lors du passage au sol.
- **Le certificat médical** est le seul document officiel pour validation d'une absence.

## PROGRAMME

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	CATÉGORIE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	20 ans et +	Agrès	Format	Programme	Finalité	
EUROPE	SENIOR*	SENIOR MIXTE											15 ans et +	MI/TU/SOL	8 à 12 gymnastes (dont 2 réserves)	Code Europe	Finalité européenne		
		SENIOR MAS											15 ans et +						
		SENIOR FEM											15 ans et +						
	JUNIOR*	JUNIOR MIXTE							12 - 17 ans										
		JUNIOR MAS							12 - 17 ans										
		JUNIOR FEM							12 - 17 ans										
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE									12 ans et +				MI/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Championnat de France)	
		MIX/MAS									12 ans et +								
		FEM									12 ans et +								
	NATIONALE B	ADULTE																	20 ans et +
		CAT. UNIQUE							12 ans et +										
		JUNIOR							10-15 ans										
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																

FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	SENIOR													35 ans et +	MI/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)	
		ADULTE													20 ans et +					
		MIX/MAS							12 ans et +											
		FEM							12 ans et +											
		JUNIOR							10-15 ans											
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																	
	FÉDÉRALE B	SENIOR													35 ans et +	MI/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)	
		ADULTE													20 ans et +					
		UNIQUE							12 ans et +											
		JUNIOR							10-15 ans											
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																	
	FÉDÉRALE C	UNIQUE											10 ans et +				MI/TU	3 à 5 gymnastes	Code FFGym aménagé	Finalité régionale
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																	

\* Ces catégories sont basées sur les exigences du Mideuropean Championship, et sont les catégories d'âges référentes pour notre code français. Une adaptation et des précisions seront faites via la lettre FFGym de janvier 2026 pour les équipes souhaitant tenter une qualification pour le championnat Européen.

## QUALIFICATION POUR LA FINALE

- Participation obligatoire au championnat interdépartemental **ET** régional
- L'étape départementale reste facultative
- Quota de qualification : Voir Lettre FFGym en cours de saison

## ENGAGEMENTS

### Date d'engagements : **07 décembre 2025 (nominatifs)**

Les engagements ne sont valables **QUE** pour une équipe composée de 6 à 12 gymnastes. Les équipes qualifiées sont automatiquement engagées. Les clubs doivent finaliser l'engagement par voie informatique, avant la date de forclusion.

**ATTENTION** : les clubs qui ne souhaitent pas participer à la finale nationale devront le déclarer lors du championnat régional ou en avertir rapidement la responsable régionale et le responsable des juges.

## JURY

### Saison de recyclage **OBLIGATOIRE**.

Le club doit obligatoirement fournir un juge breveté Team Gym **recyclé**.

Engagement des juges via EngaJuge **OBLIGATOIRE**. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée par évènement car ensuite il sera **IMPOSSIBLE** d'inscrire un juge.

Attention : Vérifiez bien en début de saison le niveau de qualification du juge avant la création de la licence. Si problème, merci de vous rapprocher du responsable des juges.

## PROGRAMME REGIONAL JEUNESSE

Une brochure spécifique sera publiée en début de saison.

Une fois engagé l'ensemble doit participer obligatoirement à **3 étapes**, à savoir :

- Championnat Interdépartemental
- Championnat Régional
- Coupe AURA

1 classement sera établi lors de chaque étape et la finale aura lieu lors de la coupe AURA (tenant compte du classement des 2 compétitions précédentes).

CALENDRIER		
DATES	ECHELON	LIEU
<b>A définir</b>	Teamgym CUP	<b>Clermont-FD</b>
<b>21/22 février 2026</b>	Inter-département. OUEST	<b>CROLLES</b>
	Inter-département. EST	
<b>21 / 22 mars 2026</b>	Open de l'allier	<b>BELLERIVE SUR ALLIER</b>
<b>11/12 avril 2026</b>	Région	<b>LE PUY EN VELAY</b>
<b>20/21 juin 2026</b>	Finale régionale & COUPE AURA	<b>VALENCE</b>

## FORMATIONS

Comme évoqué ci-dessus, cette saison est une saison de recyclage obligatoire.

Pour la première fois dans notre région, nous mettons en place une formation animateur Teamgym composée de 2 modules, un module général « ANIMER » (à valider pour pouvoir se présenter au module 2) et un module spécifique « SPE TEAMGYM », cette formation aura pour but de donner les bases essentielles pour encadrer le teamgym sur un niveau de pratique débutant (régionale à fédérale B).

Toutes les informations (modalités, dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Formation des juges		
Recyclage Niveau 4	26,27 et 28 septembre 2025	PARIS
Recyclage Niveau 1, 2 et 3	22 novembre 2025	A définir
Formation Niveau 1, 2 et 3 (3 jours de formation)	23 novembre 2025 6 et 7 décembre 2025	A définir
Formation Animateur Teamgym		
Module 1 – ANIMER	Plusieurs dates possibles	A définir
Module 2 – SPE TEAMGYM	20, 21 et 22 décembre	A définir

**Contact CAURAG :**

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)

Nous vous souhaitons une excellente saison sportive 2025-2026  
Les membres du comité technique