



COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Tél	Mail
GILLOT Delphine Responsable Technique TEAM GYM	06 65 22 84 11	choupsade@hotmail.fr
CHARBONNIER Hugo	06 99 77 31 33	charbonnierhugo@orange.fr
CLAPERON Jessica	06 70 99 67 63	gym.saint-vallier@wanadoo.fr
COMTE Angélique	06 42 63 75 83	1719ange@gmail.com
MAIRE Clotilde	06 63 39 28 03	clotilde.maire@gmail.com
SERVET Cédric	06 72 30 72 91	servet.cedric.gym@orange.fr

PRECISIONS TECHNIQUES

Niveaux de pratique :

- **Fédéral** : catégories Découverte et Evolution
- **Performance** : catégories Détente et Passion

Les documents techniques seront à télécharger dans la base documentaire Team Gym du site www.ffgym.fr (espace mon compte).

Déroulement technique :

- échauffement articulaire de 30 minutes
- échauffement aux agrès sur le plateau de compétition : 2 minutes pour le niveau Fédéral et 4 minutes pour le niveau Performance

CALENDRIER

DATES	ECHELON	LIEU	Géré par
10/11 février 2018	Inter-départements OUEST	ROANNE	<i>Clothilde MAIRE</i>
	Inter-départements EST	VOIRON	<i>Delphine GILLOT</i>
10/11 mars 2018	Régional	VOLVIC (MOZAC)	
16/17 juin 2018	Grand Prix AURA	VALENCE	

GRAND PRIX AUVERGNE-RHONE-ALPES

Il sera réservé au niveau fédéral.

A l'exception des équipes qualifiées en **Top 7 Evolution**, toutes les autres seront automatiquement qualifiées sur la compétition du Grand Prix. Si vous ne désirez pas y participer vous devrez déclarer forfait dans les temps impartis. Il n'y a pas d'obligation de participation puisque cette compétition ne s'inscrit pas dans le circuit compétitif fédéral cette année.