



## GR – LETTRE REGIONALE N°1 2022-2023 (01/02/23)

### RECAPITULATIF JUGEMENT ENSEMBLES et DUO - TR et NAT 7/9 ans

#### Duo TR

- 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC de 0.10 max
- 2-3 difficultés d'échange (en fonction de l'année d'âge) -1 échange de base vaut 0.20 (Cf lettre FFGym n°1 – Septembre 2022)
- Valorisation de base pour une distance de 6m : + 0.20
- Valorisation de base pour un lancer large : + 0.40 Exemple : 1 échange avec un lancer large = 0.60
- L'onde doit être réalisée par les 2 gymnastes
- Combinaison de DB non autorisée
- R interdite

#### DA - DIFFICULTES ENGINS

- Minimum 1 type de chaque de collaboration présenté (hors CL) 6 coll max
- Les combinaisons de collaboration ne sont pas autorisées
- Tous les types de collaboration (sauf CL) peuvent être exécutés en sous-groupe
- Les collaborations sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »
- 1 GF de chaque famille spécifique présenté obligatoire par les 2 gymnastes
- Pour valider les CC possibilité de réaliser 2 actions identiques.

#### ENSEMBLES TR

- 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC de 0.10 max
- 2 difficultés d'échange -1 échange de base vaut 0.20 (Cf lettre FFGym n°1 – Septembre 2022)
- Valorisation de base pour une distance de 6m : + 0.20
- Valorisation de base pour un lancer large : + 0.40 Exemple : 1 échange avec un lancer large = 0.60
- L'onde doit être réalisée par toutes les gymnastes
- Combinaison de DB non autorisée
- R interdite
- Revalorisation de 0.20 par gymnaste supplémentaire à partir de la 5ème gymnaste.

## DA - DIFFICULTES ENGINS

---

- Minimum 1 type de chaque de collaboration présenté (hors CL) 6 coll max
- Les combinaisons de collaboration ne sont pas autorisées
- Tous les types de collaboration (sauf CL) peuvent être exécutés en sous-groupe.
- Les collaborations sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »
- 1 GF de chaque famille spécifique présenté obligatoire par toutes les gymnastes

### DUO NAT 7/9 ANS

- 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC
- 2 difficultés d'échange
- Plus 1 DB ou DE au choix
- Les 2 ondes doivent être réalisées par les 2 gymnastes
- 1 Combinaison de DB autorisée
- 1 R max

## DA - DIFFICULTES ENGINS

---

- 1 type de collaboration obligatoire hors CL
- 9 coll min – 15 max
- 3 combinaisons de collaboration max.
- Le types C double flèche de collaboration est limité au nombre de 3 (que ce soit en isolé ou en combinaison). Elles doivent être réalisées avec une technique de lancer et ou rattraper différente, pas nécessairement dans des sens différents.
- Le types C double flèche en rattrapé est valable si chaque gymnaste lance 1 engin
- 2 GF de chaque famille spécifique présentés obligatoires par toutes les gymnastes
- Pour valider les CC possibilité de réaliser 2 actions identiques.

### ENSEMBLE NAT 7/9 ANS

- 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC
- 2 difficultés d'échange
- Plus 1 DB ou DE au choix
- Les 2 ondes doivent être réalisées par toutes les gymnastes
- 1 Combinaison de DB autorisée
- 1 R max

## DA - DIFFICULTES ENGINS

---

- 1 type de collaboration obligatoire hors CL
- 9 coll min – 15 max
- 3 combinaisons de collaboration max.
- Le types C double flèche de collaboration est limité au nombre de 3 (que ce soit en isolé ou en combinaison).
- 2 GF de chaque famille spécifique présentés obligatoires par toutes les gymnastes

### POUR TOUTES LES CATEGORIES :

Les collaborations sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »