



GR - LETTRE REGIONALE N°1

MODIFIEE LE 21/05/2019

COUPE AURA (GRAND PRIX - SAMEDI 08 JUIN 2019 À AUBIERE)

Chaque département peut proposer une équipe formée de :

- ✓ 2 Individuelles Nationales (1 gymnaste - de 13 ans et 1 gymnaste + de 13 ans)
Si le département n'a pas de - de 13 ans, autorisation de mettre à la place une de + 13 ans
- ✓ 2 Individuelles Fédérales (1 gymnaste - de 13 ans et 1 gymnaste + de 13 ans)
- ✓ 2 Individuelles Régionales (1 gymnaste - de 13 ans et 1 gymnaste + de 13 ans)
- ✓ Les 6 notes seront prises en compte pour le classement
- ✓ Attention 1 équipe départementale ne peut être constituée d'un seul club, dans ce cas il faudra faire des alliances entre départements
- ✓ Chaque équipe départementale devra proposer au moins 1 juge

ENGINS PROGRAMMES RÉGIONAUX SAISON 2019/2020

PROGRAMME REGIONAL AURA 2019/2020

INDIVIDUELLE	ENSEMBLE	DUO
Perf 7-9 ML	Perf 7- 9 ans ballon	
	Fed 7-9 ans cerceau	
10-11 cerceau	10-11 cerceau	13 et - massues
12-13 ballon	13 et - ballon	
14-15 massues	15 et - corde	14 et + ballon ruban
16-17 corde	16 et + massues cerceau	
18 et + libre		

OPEN AURA 2019/2020 - Licence loisirs autorisée

INDIVIDUELLE	ENSEMBLE	DUO
7-9 ans ML	7-9 ML	7-9 ans ballon
10-11 cerceau	10-11 ballon	13 et - cerceau
12-13 ballon	13 et - cerceau	
14-15 massues	15 et - ruban (4m)	14 et + ballon massues
16 et + libre	16 et + massues	



COUPES DEPARTEMENTALES 2019/2020 - Licence loisirs autorisée

INDIVIDUELLE	ENSEMBLE	DUO/TRIO
7-9 ans ML	7-9 ans ML	
10-11 cerceau	10-11 ballon	13 et - massues
12-13 ballon	13 et - cerceau	
14-15 massues	15 et - massues	14 et + ballon ruban
16 et + libre	16 et + ruban	