

GR – LETTRE FFGym n°1 – Octobre 2018

Pour toutes les compétitions nationales l'exigence FIG d'avoir des engins avec le logo FIG n'est pas obligatoire. Le contrôle des engins se fera comme habituellement à toutes les compétitions.

➤ ERRATA

Errata du Règlement Technique GR 2018-2019 :

- Pages : 14, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30 : 13 juges par jury (et non 12 juges).
- Page 30 : dans le tableau « Nationale Duo » : enlever pas de remplaçante (une remplaçante est autorisée). Durée de 1'30 à 2' comme indiqué dans la lettre GR (et non 1'15 à 1'45).
- Page 44 : pour rester en cohérence avec la lettre FFGym (page 2), les bandages devront être de couleur chair.
- Page 47 : Pour les Nat A 18 ans et + la longueur du ruban est de 6M.

Errata de la Lettre FFGym GR 2018-2019 :

- Page 8 : Filière Fédérale Individuelle : le nombre de DC indiqué est le nombre de DC Max présentées (barrer les X plus hautes).
- Pages 7, 16, 17, 18, 19, 20 : pour toutes les catégories des filières fédérale et régionale (individuel et ensemble), la note d'Exécution partira sur 12 points.
- Page 10 : Dans le niveau de pratique Performance, les gymnastes doivent présenter 1 DC de chaque GC (2 DC pour les Nat 10-11ans, toutes les Nat 10-11, même les NC). Ensuite pour le calcul de la note D1D2 on prend les X DC les plus hautes sans considération des GC (comme elles peuvent présenter plus de DC qu'exigé).
- Page 13-14 : Pour les Nat B et C 1R Min, 5 Max. 1 DE Min, pas de max.
- Page 15 : le tableau d'adaptation des C pour les ensembles Fed est modifié en fonction des nouveautés du code FIG en vigueur (cf. tableau page 2).

➤ PRÉCISIONS CODE DE POINTAGE

Attention les précisions de la Newsletter de juin 2018 s'appliquent en complément du code.

DE spécifiques :

- Au ruban : le boomerang fait partie des manipulations spécifiques = 0,3.
- Le rouler de la baguette sur 2 segments = DE à 0,30 (idem massues).
- Transmission avec 2 parties du corps (pied –pied ou coude- coude = Ok), par contre main pied = non parce qu'il y a la main.

Le rattraper avec rebond du ballon, passe à 0,40. Sur un même lancer.

On peut compter 2 DE sur un grand lancer (une au lancer et une au rattraper, s'il y a les critères).

Pour les R : pas d'arrêt entre les 2 rotations. Lancer ou Rattraper avec les avant bras (manchette) = 0,20 (2 critères).

Pour Les CR et CRR, on n'est pas obligé de mettre un élément de relation entre 2 sous groupes si les 2 sous groupes font le même élément de passage et de rotation.

Les CR ou CRR ne peuvent pas être déclassées en CC.

Tableau de l'adaptation des C pour les catégories FED A, B et C (rajout des C, pour toutes les autres, même définition, valeur plus haute pour CC et C double flèche).

Toutes ces Collaborations peuvent être exécutées en sous-groupes.

Valeur			Types de collaboration
0,10	0,20	0,30	
C			<p><i>Sans lancer d'engin</i></p> <p><i>Passage de l'engin ou de la gymnaste par-dessus, ou par-dessous ou à travers les mouvements de l'engin ou les partenaires</i></p> <p><i>Avec lancer (petit, moyen) d'un engin</i></p> <p><i>Avec 1 transmission (ou plus) avec 1 type de passage (lancer, roulement, rebond, etc...)</i></p>
	CC		<p><i>Minimum 2 transmissions pendant la collaboration avec un minimum de 2 types de passage (liste ci-dessous) par un ou plusieurs engins</i></p> <p>lancer : petit ou moyen roulements rebonds glissement etc...</p>
		C↗	<p><i>Avec un lancer simultané moyen ou grand de 2 engins ou plus par la même gymnaste</i></p> <p>Alors que deux gymnastes peuvent tenir les engins ensemble, l'action principale (le lancer) doit être fait par une gymnaste.</p> <p>La valeur de ce type de lancer est donnée une seule fois par collaboration. Si 2 différentes gymnastes lancent 2 engins ou plus simultanément ou en rapide succession, c'est une collaboration.</p> <p>Note : un minimum de 3 massues doit être lancé, ou au minimum de 1 massue (ou 2 massues assemblées) + 1 engin supplémentaire doivent être lancés</p>
		C⇓	<p><i>Avec une reprise de 2 engins ou plus par la même gymnaste après un lancer simultané moyen ou grand</i></p> <p>Si la reprise par une gymnaste est faite en très rapide succession (1 sec) cela est aussi valable</p> <p>Les 2 engins doivent arriver de deux partenaires différentes ou d'une autre partenaire et de soi-même</p> <p>Il n'est pas possible pour les mêmes engins d'être lancés pour la C double-flèche "lancer" et d'être aussi repris pour la C double flèche "rattraper".</p> <p>La valeur de cette collaboration est donnée une seule fois par collaboration.</p> <p>Note: pas valable quand deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée ("bloquée") mais c'est valable si deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée ("bloquée") + un engin additionnel.</p>
Critères supplémentaires pour CR, CRR et			<p>C↗ C⇓</p> <p>≠ sans l'aide de la ou les main(s) : + 0,10</p> <p>⊗ en dehors du champs visuel : + 0,10</p>