BROCHURE TECHNIQUE AURA
2026-2027

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani - 69200 VENISSIEUX
Accueil & adresse postale : Maison régionale des sports – 68, avenue Tony Garnier – CS 21001 – 69304 LYON Cedex 07
+33(0) 4 78 00 88 85 I contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr I auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

Commission Technique GR AURA

Nom & Prénom	Responsabilité	Téléphone	Mail
COPPIN Canelle	Responsable Technique	06 48 17 20 12	canellecoppin@yahoo.fr
PONTONNIER Cathy	(RT intérim) Responsable des compétitions	06 80 44 91 44	cathypontonnier@gmail.com
NOSSEREAU Chloé	Formation des gyms	06 15 48 15 96	cnossereau@hotmail.fr
MANUSE Pamela	Responsable des Juges	06 16 48 76 50	pamela.manuse@sfr.fr
MIRAPEL Emma	Responsable P.A.S.	07 82 74 05 95	emma.mirapel@grbj.fr
BRET Isabelle	Formation des juges	07 81 12 52 00	bretisabelle@gmail.com
CHARLAT Justine	Responsable Coupes Formations	06 10 53 63 43	justine.charlat@gmail.com

Referentes departementales

Département	Nom	Prénom	Tél	Mail
Ain	ARNAUD	Alison		alison2808@hotmail.fr
Allier/Puy de Dôme	PONTONNIER	Cathy	06 80 44 91 44	cathypontonnier@gmail.com
Ardèche/ Drôme	PEINETTI	Nelly		laurelsap@free.fr
Isère	MARTIN GARIN	Grégory	06 09 87 35 78	gregory.mg@gmail.com
Haute-Loire	BONY	Jennifer	06 64 96 58 45	catseyes_gr42@hotmail.com
Rhône/Loire	NOSSEREAU	Chloé	06 15 48 15 96	cnossereau@hotmail.fr
Savoie	CEZARD	Andréa		cezardandreamarieemilie@gmail.com
Haute-Savoie	BARBIER	Julie	06 29 84 38 27	eejh74@gmail.com

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national **https://www.ffgym.fr/** : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GR)
- La brochure nationale GR et Les lettres FFGym GR, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- La brochure des programmes GR, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.

La **Réglementation Générale 2026-2027 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : **https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Competition**

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : **https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements**

ATTENTION Il est important d'avoir connaissance des règles à suivre lors des championnats (film, photos interdites sur le plateau, tenue des entraineurs etc…) bien se référer à la lettre Fédérale qui rappelle ces règlements.

Règles des 2nds passages avec remplaçants :

- **Pas de 2ème passage possible pour tous les duos à finalité nationale et régionale**
- **Pas de 2ème passage possible pour tous les ensembles régionaux**
- **Pas de 2ème passage possible pour tous les autres ensembles à finalité nationale sur les régions (autorisés en département et en inter départements, seulement pour ces catégories à finalité nationale)**
- **Un 2ème passage possible uniquement pour les ensembles avec une remplaçante engagée (Interdiction de passer 2 fois avec les mêmes gymnastes)**

CALENDRIER 2026/2027

COMPÉTITIONS	DEPARTEMENT	INTER-DÉPART	REGION	National
INDIVIDUELLES + ENSEMBLES NAT	**08 novembre 26** (Date limite)	**21-22 novembre 26** Tous les Indiv + Ens Perf +*Tests NB 10/11*	**12-13 décembre 26** Indiv Nat + Ens Perf+ Perf 8-9	**30-31 janvier 2027** *Indiv Nat A&B + Coupe Nationale*
			19/20 décembre 26 Indiv Equipe Fed + Indiv Région	**6-7 février** *Indiv Equ Féd + Nat C*
ENSEMBLES / DUOS/OPEN/ INDIV NA	**07 Mars 2027** (Date limite)	**20-21 mars 2027** Tous les Ens + tous les Open + *Indiv NA*	**10-11 Avril 2027** Ens Reg+ Ens Perf+ Indiv NA	**15 au 17 mai 2027** *Indiv Nat A + Equ & Ens nat*
			01-02 Mai 2027 *Duos Nat et Fed +TFA+TFB*	**29-30 mai 2027** *TFB + duos Nat*
				5-6 juin 2027 *TFA + duos féd*
COUPE N3	**08 Novembre 26** Et/ou **07 Mars 27** (Dates limites)	**21-22 Novembre 26** et/ou **20-21 mars 27**	**12-13 Décembre 26** et/ou **10-11 Avril 27**	
RUCHES (8-9)		**20-21 mars 2027**	**10-11 Avril 2027**	
COUPE AURA	**08 Novembre 26** Et/ou **07 Mars 27** (Dates limites)		**19/20 décembre 26**	
			01-02 Mai 2027	
			19-20 Juin 27 (sur le Grand Prix)	
COUPE DEPARTEMENTALE	**08 Novembre 26** Et/ou **07 Mars 27** (Dates limites)		**19/20 décembre 26**	

Programmes Compétitifs 7-9 ans / P.A.S

Les niveaux se présentent sous forme de modules :

- **Module COMPETITION :** COUPES NIVEAUX 1-2-3 (Massues+ML) et NAT IND 8-9 ans (Massues+ML)
- **Module TESTS PHYSIQUES**
- **Module TESTS TECHNIQUES ENGINS**
- **Module TESTS TECHNIQUES CORPORELS** (seulement pour le NIVEAU 4)

Pour les niveaux 2 et 3 les modules TESTS PHYSIQUES ET TESTS TECHNIQUES ENGINS seront gérés par les départements avec les responsables CF de chaque département

NIVEAU	COUPE	TESTS
COUPE FORMATION 1	**Le ML LIBRE** programme Coupe N1 **Enchainement LIBRE Massues** programme Coupe N1 Dans les départements	**6 Tests Physiques** **Tests Technique engin** Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.1 sur Corde, Cerceau, Massues, Ruban Dans les départements
COUPE FORMATION 2	**Le ML LIBRE** programme Coupe N2 **Enchainement LIBRE Massues** programme Coupe N2 Dans les départements	**6 Tests Physiques** **Tests Technique engin** Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.2 sur Corde, Cerceau, Massues, Ruban Dans les départements
COUPE FORMATION 3	**Le ML LIBRE** programme Coupe N3 **Enchainement LIBRE Massues** programme Coupe N3 Sur la saison indiv et/ou ensemble	**10 Tests Physiques (ajout des épaules)** **Tests Technique engin** Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.3 sur Corde, Cerceau, Massues, Ruban Dans les départements
COUPE FORMATION4	**Le ML LIBRE** programme "Nat 8-9 ans" **Enchainement LIBRE Massues** programme "Nat 8-9 ans" **Sur la saison indiv**	**10 Tests Physiques** **Tests Technique engin** Avec 6 éléments "ESSENTIELS" P.A.S.4 sur Corde, Cerceau, Ballon, Ruban **Tests Techniques Corporels** Sur le regroupement mai/juin 2027

- Pour valider le ruban de chaque niveau, il faut participer à tous les modules
- Il est possible d'accéder directement au niveau 3 ou 4.
- Même si une gymnaste peut être engagée directement dans le niveau 3 ou 4, il est indispensable qu'elle ait acquis les éléments techniques des niveaux inférieurs.
- La validation du niveau 3 ou 4 est indispensable pour participer à la catégorie compétitive individuelle Nationale B 10-11 ans
- Le niveau 4 correspond aux prérequis des catégories Avenir (filière Elite) et Nationale A, 12-13 ans (filière Performance).

INDIVIDUEL PERFORMANCE 8-9 ANS

Programme compétitif national à consulter sur la lettre FFGYM 2026-2027

Engagement dès le département individuel pour participer ensuite à l'interdépartemental en novembre et à la région Indiv Nat en décembre.

Un palmarès 8 ans et un palmarès 9 ans sera établi à chaque compétition.

A partir de Février (sur la saison ensemble) possibilité de participer aux compétitions « ruches » avec un engagement dès le département ensemble pour participer ensuite sur l'interdépartemental des ensembles en mars et sur la région des ensembles Nat en Avril.

Programme pour les compétitions « ruches » identique que le programme Performance 8/9 ans avec un enchainement engin supplémentaire (Pour 2026/2027) donc ML /Massues/ Cerceau.

COUPE NIVEAU 1/2/3

Les gymnastes peuvent y participer **(sans obligation de participation au programme P.A.S) :**

ENGINS :

7 ANS	*8 ANS*	*9 ANS*	*10 ANS*	*11 ANS*
ML/MASSUES	*ML/MASSUES*	*ML/MASSUES*	*ML/MASSUES*	*ML/MASSUES*

- ***COUPE NIVEAU 1/2***

Compétitions organisées au niveau départemental seulement

Pas de note en Artistique

Coupe N1 et N2 **Musique avec paroles autorisées -** Temps : **0'45 à 1'** **Enchainement sur un praticable complet** **Pas de note A**		
Note D	**Note A**	**Note E**
ML = 4 DC imposées dans la brochure P.A.S (P.A.S.1) ML = 4 DC imposées dans la brochure P.A.S (P.A.S.2) Massues = 6 éléments "essentiels" de la brochure P.A.S.1 Massues = 6 éléments "essentiels" de la brochure P.A.S.2	Pas de note Artistique	Code FIG

- ***COUPE NIVEAU 3***

Et/ou	**1ère partie de saison** : Engagement dès le département pour participer ensuite à l'interdépartemental en novembre et à la région Indiv Nat en décembre.
	2ème partie de saison : Engagement dès le département ensemble pour participer ensuite sur l'interdépartemental des ensembles en mars et sur la région des ensembles Nat en Avril.

Un palmarès par année d'âge sera établi à chaque compétition.

Coupe niveau 3 **Musique avec paroles autorisées -** Temps : **1' à 1'30** **Enchainement sur un praticable complet** **Pas de note A**		
Note D	**Note A**	**Note E**
ML = 6 DC imposées dans la brochure P.A.S (P.A.S.3) Massues = 6 éléments "essentiels" de la brochure P.A.S (P.A.S.3)	Pas de note Artistique	Code FIG

Compétitions individuelles

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuels (octobre à décembre)

Montée des gymnastes : Seuls les podiums des Nat C doivent monter en B

Règle pour toutes les autres : engagement libre et on ne peut redescendre que d'un niveau

INDIVIDUEL REGIONALE A

Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes qui voudront s'engager en TFA ensemble ou duos Fed A et qui n'ont pas intégré les équipes Fédérales 1 ou 2

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuelles (octobre à décembre)

INDIVIDUEL REGIONALE A **Musique avec paroles autorisées - Temps :1' à 1'30**
CONTENU **CODE FIG aménagé (niveau région)** Pour ces catégories pré accro seulement autorisées : Groupes pré acro 3-4-5 et verticales 1-2-3 ***DB :*** Valeur des difficultés limitée (0.20) Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 4 diff Max pour tout le monde 2R max **DA :** 8 Max Selon le code Régional **A :** code aménagé (région) **E :** code FIG

INDIVIDUEL REGIONALE B

Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes qui pourront s'inscrire en TFB ou en ensemble ou duo REGION

Les gymnastes matchent sur la saison d'individuelles (octobre à décembre)

INDIVIDUEL REGIONALE B **Musique avec paroles autorisées -** Temps : **1' à 1'30**
CONTENU **CODE FIG aménagé (niveau région)** Pour ces catégories pré accro seulement autorisées : Groupes pré acro 3-4-5 et verticales 1-2-3 ***DB :*** Valeur des difficultés limitée (0.10) Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 4 Diff Max pour tout le monde 1R max **DA :** 6 Max Selon le code Régional **A :** code aménagé (région) **E :** code FIG

ENGINS :

10 ANS	*11 ANS*	*12 ANS*	*13 ANS*	*14 ANS*	*15 ANS*	*16 ANS*	*17 ANS*	*18 ANS*	*25 ANS*
RUBAN	*RUBAN*	*CORDE*	*CORDE*	*CERCEAU*	*CERCEAU*	*BALLON*	*BALLON*	*LIBRE*	*LIBRE*

Compétitions des Ensembles / Duos

Les gymnastes matchent sur la saison des ensembles (février à mai)

- **Duo : MAX 2 par CLUB par catégorie de niveau et d'âge et pas de 2ème passage possible**
- **Ensemble :** Ensemble de 4 à 6 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au-dessus de 4 gymnastes) - **pas de 2ème passage possible**

Programme Autorisé SEULEMENT pour les gymnastes engagés en individuels Régionale B, ou sans engagement individuel.

ENSEMBLE REGIONALE C **6 à 10 gyms (+0.20 à partir de la 7e)** **Musique avec paroles autorisées -** Temps : **1'45 à 2'**		
Note D	**Note A**	**Note E**
DB : Valeur des difficultés limitée à 0.10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC **Echanges** : 3 **DA** : 1 Collab Max de chaque type dans chaque partie (1CC/1CF/1 CR) (pas d'obligation de présenter chaque type dans chaque partie) 9 Collab Max	CODE REGIONAL	CODE FIG

ENGINS Ensembles Régionale C :

13 ans & -	***14 ans & +***
Cerceaux/Cordes	***Rubans/Ballons***

DUOS et ENSEMBLES REGIONALE B **Musique avec paroles autorisées -** Temps : **1' à 1'30**		
Note D	**Note A**	**Note E**
DB : Valeur des difficultés limitée à 0.10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC **Echanges** : 2 (-13) 3 (14 et +) sans critère **DA** : 4 collab min 7 max (2 types min 1CC /1 CF) - CR interdite	CODE REGIONAL	CODE FIG

ENGINS Duos Régionale :

7-9 ans	***13 ans & -***	***14 ans & +***	***25 ans & +***
Cerceaux	***Ballons***	***Cerceaux/Massues***	***Libre***

ENGINS Ensembles Régionale :

7-9 ans	***10-11 ans***	***13 ans &-***	***15 ans & -***	***TC***	***25 ans & +***
Cerceaux	***cerceaux***	***Ballons***	***Cordes***	***Cerceaux/Ballons***	***Libre***

DUO ET ENSEMBLE NAT 7-9 ANS **Programme national à finalité Régional**		
Note D	**Note A**	**Note E**
Contrat Cf Lettre fédérale	CODE FIG	CODE FIG

Open AURA

Possibilité d'utiliser ce programme pour des Open Départementaux.

Les gymnastes matchent sur la saison des ensembles (février à mai)
En Département et inter départements seulement

INDIVIDUEL OPEN **Musique avec paroles autorisées -** Temps :**1'00 (+ ou- 5 s)**
CONTENU **CODE FIG aménagé (niveau région)** **DB :** Valeur des difficultés limitée à 0.10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 1 R Max autorisée (code région) **DA :** 4 MAX Selon le code Régional **A :** code aménagé(région) **E :** code FIG

ENGINS Individuels :

10-11 ANS	***12-13 ANS***	***14-15 ANS***	***16 ANS & +***
LIBRE	***LIBRE***	***LIBRE***	***LIBRE***

Autorisé SEULEMENT pour tous les gymnastes individuels OPEN AURA ou sans engagement individuel

TROPHEE OPEN ENSEMBLES ET DUOS **Musique avec paroles autorisées -** Temps : **1'00** (+ ou – 5s)
CONTENU **CODE FIG aménagé (niveau région)** ***DB :*** Valeur des difficultés limitée (0.10) 3 Diff obligatoires dont 1 de chaque GC 1 Echange obligatoire pour tout le monde les critères de revalo sont interdits **DA :** 2 Collab Min 5 Max dont 1 CC et 1 CFF CR Interite **A :** code aménagé(région) **E :** code FIG

ENGINS Duos et Ensembles :

13 ET -	***14 ET +***
LIBRE	***LIBRE***

Coupe AURA Club

Equipe Club composée de 4 gymnastes, le classement est établi à la suite de l'addition des 3 meilleures notes de l'équipe**.**

3 Compétions possibles :

- Compétition lors de la Région indiv Nat (19-20 déc 2026) - Engagement avec les indiv en Nov
- Compétition lors de la Région Ensembles (01-02 Mai 2027) - Engagement avec les ensembles en février
- Compétition lors du Grand Prix AURA - Engagement avec les engagements des ensembles en février

⇨ **PROGRAMME NATIONAL (code FIG)**

- - 13 ans (4 gymnastes de – 13ans) (code Junior)
- + 14 ans (4 gymnastes de + 13ans) possible de remplacer une +13 ans par une -13ans (code senior)
- Mixte (2 gym de -13ans et 2 gym de +13 ans) (possible de remplacer une +13 ans par une -13ans)

ATTENTION : Une même gymnaste peut être engagée dans 2 équipes, mais obligatoirement de catégories différentes (ex : équipe -13 et équipe mixte pour une gymnaste de -13 ans)
Maximum 2 gymnastes identiques dans deux équipes différentes. Interdiction de présenter 2 fois le même mouvement. 3 Equipes max par club autorisées par catégorie

Coupe AURA Départementale

Equipe composée de 6 gymnastes, avec au minimum 2 clubs différents (possibilité de se jumeler avec un autre département quand il n'y a pas possibilité de faire seul), le classement est établi à la suite de l'addition des 6 notes de l'équipe**.**

- Compétition lors de la Région Indiv NAT (Engagement avec les engagements des indiv en nov)

EQUIPE DEPARTEMENTALE

- programme FIG junior et FIG senior
- 2 en 13 et – et 2 en 14 et +

DRA

DRA JEUNESSE :

Responsable Emma MIRAPEL

- **31 Mai 2026 :** test d'entrée 2016-2019 (Perf 7-9)
- **20 septembre 2026 :** test d'entrée 2016-2019 (Perf 7-9)
- **Les infos des stages et formations seront données aux gyms concernées**

Intera GYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation Animateur Fédéral
- Formation Moniteur Fédéral
- Formation des Juges
- Formation continue Juges/Cadres
- Formation du Certificat de Qualification Professionnelle
- Formation Coach Gym Santé
- Formation Express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus…) et inscriptions sont réunies sur le site : http://interagym-formation.com/

Contact :

Emilie DAVID – Coordonnatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com

Formation des juges

Formation N1 *:*

Les formations seront dispensées par les responsables départementales sur un volume horaire de 20h minimum de formation.

Formation N2 et Formation Continue N2 :

La formation sera dispensée par la commission régionale sur un volume horaire de 20h minimum de formation sur 2 lieux géographiques.
OUEST (03-63-69-42-43) / EST (01-38-26-07-73-74)

Formation N3 *:*

La formation sera dispensée par la responsable régionale de la formation des juges sur un volume horaire de 20h minimum de formation.

Date des examens : **9-10 JANVIER 2027** (lieux à définir)

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus…) et inscriptions sont réunies sur le site : http://interagym-formation.com/