



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE BROCHURE TECHNIQUE 2019 - 2020



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GENIN Barbara	Déléguée Technique GR	06 27 23 38 10	geninbarbara@gmail.com
BRET Isabelle	Formation des cadres	06 15 51 53 15	bretisabelle@gmail.com
CARSAC Blandine	Formation des gyms	06 95 63 99 11	blandine.carsac@free.fr
MANUSE Pamela	Responsable des Juges	06 16 48 76 50	pamela.manuse@sfr.fr
PONTONNIER Cathy	Formation des juges	06 18 90 70 05	cathypontonniere@gmail.com
TURCITU Mariana	CF 2, 3 ,4	06 33 04 03 63	turcitumariana@gmail.com

REFERENTES DEPARTEMENTALES

Département	Nom	Prénom	Tél	Mail
Ain	VINCENT	France-Line	06 16 96 60 20	franceline.vincent@aliceadsl.fr
Allier	PONTONNIER	Cathy	06 18 90 70 05	cathypontonniere@gmail.com
Ardèche/ Drôme	CORNEILLE	Emilie	06 26 61 75 74	emi.valencegr@gmail.com
Cantal	Pas de GR			
Isère	BARON CHABERT	Agnès	06 81 00 31 81	agnesbc38@gmail.com
Loire				
Haute-Loire	BONY	Jennifer	06 64 96 58 45	catseyes_gr42@hotmail.com
Puy de Dôme	CARSAC	Blandine	06 95 63 99 11	blandine.carsac@free.fr
Rhône	DECOURT	Séverine	06 20 37 43 96	as.decourt@wanadoo.fr
Savoie	LAFFAGE	Alexia	06 68 70 33 16	alex.laffage@free.fr
Haute-Savoie	BARBIER	Julie	06 29 84 38 27	eejh74@gmail.com

DATES IMPORTANTES

Les gymnastes ayant terminé dans les 5 premières en TRA Individuel lors du Championnat régional 2018-2019 devront matcher en Fédérale individuel lors de la saison 2019-2020.

Les gymnastes ayant terminé dans les 5 premières en TRB Individuel lors du Championnat régional 2018-2019 n'auront pas accès à la catégorie OPEN AURA sur la saison 2019-2020.

CALENDRIER COMPETITIONS

COMPÉTITIONS	DEPARTEMENT	INTER-DÉPART	RÉGION
INDIVIDUELS	12/13 oct. 2019	16/17 nov. 2019	7/8 déc. 2019 Finalité régionale
			14/15 déc. 2019 Finalité nationale
NATIONALES B 10/11 ans			30 nov. 2019 TESTS PHYS + MORPHO
ENSEMBLES	15/16 fév. 2020	21/22 mars 2020	18/19 avril 2020 Finalité nationale
			16/17 mai 2020 Finalité régionale
COUPE FORMATION 2 et 3		Date butoir 1ère étape 15 mars 2020	16/17 mai 2020
COUPE FORMATION 4		30 nov. 2019 TESTS PHYS + MORPHO	16/17 mai 2020

CPR GYMNASTES

- **19-20 octobre 2019 à Hauteville : Perfectionnement des enchaînements individuels** (1 entraîneur pour 5 gymnastes/club) – 40 places maximum
- **21-22 octobre 2019 à Hauteville : Travail de chorégraphie des enchaînements individuels** (1 entraîneur pour 5 gymnastes/club) – 30 places maximum

CPR DETECTION

- **8 février 2020 à Vénissieux : Perfectionnement CF4**
- **4 avril 2020 à Vénissieux : Perfectionnement CF4**

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS > OUVERT A TOUS LES CADRES

- **Thème « La composition d'un mouvement d'ensemble » : Isabelle BRET**, date et lieu à définir

FORMATIONS JUGES

- **Formations Juges niveau 2 :**
 - 5 et 6 octobre 2019 à Lyon (samedi 14h-19h, dimanche 9h-16h)
 - 19 et 20 octobre 2019 à Hauteville (samedi 14h-19h, dimanche 9h-16h)
- **Examen :** 1^{er} décembre 2019 à Lyon pour les niveaux 1 et 2
- **Formation continue des Juges :**
Objectif : harmoniser le jugement
Ouverte à tous
Obligatoire pour les juges qui souhaitent officier en finale Régionale (pour les finalités France)
 - 22 septembre 2019 : pour les Individuelles, à Lyon
 - 2 février 2020 : pour les Ensembles, lieu à définir

COUPE FORMATION

- Les niveaux 2-3-4 se présentent en 2 étapes.
- Il est possible d'accéder directement au niveau 2, 3 ou 4.
- Même si une gymnaste peut être engagée directement dans le niveau 2, 3 ou 4, il est indispensable qu'elle ait acquis les éléments techniques des niveaux inférieurs.
- **La validation du niveau 2** est nécessaire pour participer à la catégorie compétitive **individuelle Fédérale 10-11 ans**.
- **La validation du niveau 3 ou 4** est indispensable pour participer à la catégorie compétitive **individuelle Nationale B 10-11 ans**.
- **Le niveau 4** correspond aux prérequis des catégories **Avenir** (filière Elite) et **Nationale A, 12-13 ans** (filière Performance).

NIVEAU	ETAPE 1	ETAPE 2
COUPE FORMATION 2	<p>6 Tests Physiques</p> <p>Le ML</p> <p>Enchaînement libre, avec 8 éléments imposés au niveau national</p> <p style="text-align: center;">L'engin « Programmé » RUBAN</p> <p>Enchaînement libre, avec 5 éléments du répertoire</p>	<p>Le ML</p> <p>Enchaînement libre, avec 8 éléments imposés au niveau national</p> <p style="text-align: center;">L'engin « Surprise »</p> <p>Séquence apprise quelques jours avant, avec 3 éléments du répertoire.</p>
COUPE FORMATION 3	<p>9 Tests Physiques</p> <p>Le ML</p> <p>Enchaînement imposé au niveau national.</p> <p style="text-align: center;">L'engin « Programmé » BALLON</p> <p>Enchaînement imposé au niveau national</p>	<p>Le ML</p> <p>Enchaînement imposé au niveau national.</p> <p style="text-align: center;">L'engin « Surprise »</p> <p>Enchaînement imposé au niveau national, communiqué un mois avant.</p>
COUPE FORMATION 4	<p>13 Tests Physiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - écart droit - écart gauche - écart facial - fermeture T/J - pont - pointes - épaules - flamingo - détente - sautillés - course - denisiuk 	<p>L'improvisation</p> <p>Le ML</p> <p>Enchaînement Libre (45 sec à 1 minute)</p> <p>contenu décliné du programme national individuel 8/9 ans</p> <p><u>3 Enchaînements Imposés :</u> CERCEAU, BALLON, RUBAN</p>

COMPETITIONS REGIONALES

PROGRAMMES COMPETITIFS 7/9 ANS NATIONAL

- **Individuel Performance :**

- Pour les 7-8 ans (2013/2012) : Il faut présenter en parallèle les programmes CF3 ou CF4 dans leur intégralité durant la même saison ou avoir déjà validé au moins un de ces niveaux.
- Pour les 9 ans (2011) : Il faut avoir validé la CF3 (Ruban Bleu) ou la CF4 (Ruban Jaune, Argent ou Doré).

Cette catégorie sera une déclinaison du programme individuel Nat B 10-11 ans et les règles seront identiques.

Les gymnastes peuvent participer aux départements individuels en octobre, à l'Inter département Individuels les 16/17 novembre, à la Région à finalité régionale les 7/8 décembre.

RÉGIONALE PERFORMANCE Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'30			
Catégorie d'âge	Programme	Note D CODE FIG aménagé Liste de difficultés proposées pour les Nat. 10/11 ans. 2 équilibres, 2 rotations dont un pivot et 2 sauts dont un en battement tendu.	Note E
7/9 ans	M.L.	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, OBLIGATOIRES MAX D = 5.00 points	CODE FIG

Deux Palmarès (2013/2012 et 2011)

Les individuels Performance peuvent s'engager en Ensemble Performance ou en Ensemble Fédérale sur la suite de la saison.

- **Ensemble Performance :**

Ouverts aux gymnastes :

- ayant déjà obtenu le ruban bleu ou jaune, argent ou doré
- ou préparant la CF2-3 ou 4 en parallèle
- gymnaste individuel Performance

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensemble en février, à l'Inter-département Ensemble les 21/22 mars, à la Région les 16/17 mai.

Ensemble de 4 à 5 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au dessus de 4 gymnastes) :

ENSEMBLE PERFORMANCE Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45			
Catégorie d'âge	Programme	Note D CODE FIG aménagé Difficultés sans limite de valeur Min 1 pas de danse - Min 4 Coll R/CR et +AUTORISE	Note E
7/9 ans	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 4.00 points	CODE FIG

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG

• **Ensemble Fédérale :**

Ouverts aux gymnastes :

- engagés sur un programme CF
- gymnaste individuel Performance

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensemble en février, à l'Inter-département Ensemble les 21/22 mars, à la Région les 16/17 mai.

Ensemble de 2 à 5 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au dessus de 2 gymnastes) :

ENSEMBLE FEDERALE Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45			
Catégorie d'âge	Programme	Note D/CODE FIG aménagé Difficultés de valeur 0.10 max Min 1 pas de danse - Min 4 Coll R/CR et CRR INTERDITES	Note E
7/9 ans	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 3.00 points	CODE FIG

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

INDIVIDUELS

Autorisé pour tous les gymnastes des ensembles Fédéraux B et C ou Régionaux.

Ce programme est interdit aux gymnastes des ensembles Fédérale A, aux gymnastes classés dans les 5 premières places en individuel Régional sur la saison 2018-2019 et aux gymnastes engagés en catégories Performance sur la saison 2018-2019.

Les gymnastes peuvent participer aux départements individuels en octobre, à l'Inter-département Individuels les 16/17 novembre, à la Région à finalité régionale les 7/8 décembre.

REGIONALE INDIVIDUEL			
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30 (dès le mois d'octobre)			
Catégorie d'âge	Programme	Note D CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 Min 3 Diff dont 1 de chaque GC Min : 2 pas de danse 1 R autorisée R à 0.10 avec une rotation, rattrape 2ème rotation autorisée DE Pas de Min, pas de Max	Note E
10-11 ans	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 2.00 points	CODE FIG
12-13 ans	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 2.50 points	CODE FIG
14-15 ans	MAS	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 2.50 points	CODE FIG
16-17 ans	COR	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 3.00 points	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 3.00 points	CODE FIG

FEDERALE DUO

Autorisé pour tous les gymnastes individuels Fédérale.

Ce programme est interdit aux gymnastes :
- engagés en catégories Performance sur la saison 2019/2020.
- aux catégories individuelles Régionales et OPEN AURA.

Licence compétitive.

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensemble en février, à l'Inter-département Ensemble les 21/22 mars, à la Région les 16/17 mai.

REGIONALE ENSEMBLE

Autorisé pour tous les gymnastes individuels Régional.

Ce programme est interdit aux gymnastes :

- engagés en catégories Performance sur la saison 2019/2020.
- aux gymnastes engagés en individuel Fédéral ou OPEN AURA.

Licence loisirs autorisée.

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensemble en février, à l'Inter-département Ensemble les 21/22 mars, à la Région les 16/17 mai.

Ensemble de 4 à 6 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au dessus de 4 gymnastes) :

RÉGIONALE ENSEMBLE			
Autorisé aux gymnastes des programmes RÉGIONALE INDIVIDUEL			
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45			
Catégorie d'âge	Programme	Note D CODE FIG aménagé Valeur des difficultés limitée, 0,10 Min 1 pas de danse - Min 4 Coll C - CC - C 2 flèches Brochure Nationale R, CR et CRR Interdites	Note E
10-11 ans	CER	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D= 2.50	CODE FIG
13 ans et -	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 1 échange OBLIGATOIRE MAX D = 3.00	CODE FIG
15 ans et -	COR	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges, OBLIGATOIRE MAX D =3.50	CODE FIG
Toutes catégories	CER/MAS	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges, OBLIGATOIRE MAX D =4.00	CODE FIG

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

OPEN AURA

INDIVIDUELS

Possibilité d'utiliser ce programme pour des Open Départementaux.
Autorisé pour tous les gymnastes des ensembles et duo OPEN AURA.

Ce programme est interdit aux gymnastes :

- ayant validé la CF 3 ou 4
- des ensembles fédérale et régionale,
- des duos régionaux,
- engagés en catégories Performance sur la saison 2019/2020.

Licence loisirs autorisée.

Les gymnastes peuvent participer aux départements individuels en octobre, à l'Inter-département Individuels les 16/17 novembre et au Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes (sur le même programme).

OPEN RÉGIONAL INDIVIDUEL			
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'30			
Catégorie d'âge	Programme	Note D contenu D1/D2 : 3 Diff imposées à 0.10 = saut ciseau + équi retiré + pivot retiré 2 pas de danse minimum contenu D3/D4 : 0.20 par élément technique fondamental 0.20 par lancer et rattrapé (moyen ou grand) Les DE et les R ne sont pas interdites mais elles auront la valeur de 0.20 (quels que soient les critères)	Note E
7-9 ans	ML	CODE FIG aménagé 3 difficultés imposées, MAX D = 1.20 pts	CODE FIG
10-11 ans	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés imposées, MAX D = 2.00 pts	CODE FIG
13 ans et -	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés imposées, MAX D = 2.00 pts	CODE FIG
15 ans et -	MAS	CODE FIG aménagé 3 difficultés imposées, MAX D = 3.00 pts	CODE FIG
Toutes catégories	Libre	CODE FIG aménagé 3 difficultés imposées, MAX D = 3.00 pts	CODE FIG

0.20 par élément technique fondamental : exemples 3 roulés différents au ballon ; tous seront validés à 0.20 par roulé parce qu'ils sont différents.

OPEN DUO

**Possibilité d'utiliser ce programme pour des Open Départementaux.
Autorisé pour tous les gymnastes individuels OPEN AURA.**

Ce programme est interdit aux gymnastes :

- engagés en catégories Performance sur la saison 2019/2020
- ayant validé la CF3 ou 4, ou engagés en individuel Régionale ou Fédérale.

Licence loisirs autorisée.

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensemble en février, à l'Inter-département Ensemble les 21/22 mars et au Grand Prix AURA (sur le même programme).

OPEN DUO			
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45			
Catégorie d'âge	Programme	Note D/CODE FIG aménagé 3 Diff imposées Saut ciseau/Equi Retiré/Pivot Retiré Min 1 pas de danse – Min 4 Coll C – CC – C 2 flèches Brochure Nationale R, CR et CRR Interdites	Note E
7/9 ans	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments, 2 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 2.50	CODE FIG
13 ans et -	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 3.50	CODE FIG
Toutes catégories	BAL/MAS	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 4.50	CODE FIG

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

OPEN ENSEMBLE

Possibilité d'utiliser ce programme pour des Open Départementaux.
Autorisé pour tous les gymnastes individuels OPEN AURA.

Ce programme est interdit aux gymnastes :

- engagés en catégories Performance sur la saison 2019/2020
- engagés en individuel Régional ou Fédéral.

Licence loisirs autorisée.

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensemble en février, à l'Inter-département Ensemble les 21/22 mars et au Grand Prix AURA (sur le même programme).

Ensemble de 4 à 6 gymnastes (+0.20 par gymnaste supplémentaire au dessus de 4 gymnastes) :

OPEN RÉGIONAL ENSEMBLE			
Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45			
Catégorie d'âge	Programme	Note D/CODE FIG aménagé 3 Diff imposées Saut ciseau/Equi Retiré/Pivot Retiré Min 1 pas de danse – Min 4 Coll C – CC – C 2 flèches Brochure Nationale R, CR et CRR Interdites	Note E
7/9 ans	ML	3 difficultés corporelles OBLIGATOIRE MAX D = 2 pts	
13 ans et -	MAS	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D= 2.50	CODE FIG
Toutes catégories	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 3.50	CODE FIG

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

COUPE AURA CLUB

(1 SEULE COMPETITION : LORS DE LA REGION FINALITE REGIONALE INDIV)

Cette coupe aura sa finalité sur la Région finalité Régionale indiv

Chaque club peut proposer une équipe formée de :

- ✓ 2 Individuels Nationale
- ✓ 2 Individuels Fédérale
- ✓ 2 Individuels Régionale

Parmi les 6 gymnastes il faut 3 gymnastes -13 ans et 3 gymnastes + 13 ans

- ✓ Les 6 notes seront prises en compte pour le classement
- ✓ Chaque équipe CLUB devra proposer au moins 1 juge

1 seule équipe par club autorisée

GRAND PRIX AURA

Seulement les programmes OPEN et la coupe AURA DEPARTEMENTALE

COUPE AURA DEPARTEMENTALE (GRAND PRIX)

Chaque département peut proposer une équipe formée de :

- ✓ 2 Individuels Nationale
- ✓ 2 Individuels Fédérale
- ✓ 2 Individuels Régionale

Parmi les 6 gymnastes il faut 3 gymnastes -13 ans et 3 gymnastes + 13 ans

- ✓ Les 6 notes seront prises en compte pour le classement
- ✓ Chaque équipe départementale devra proposer au moins 2 juges

PRESENTATION DES ACTIONS DRA

GYMNASTES IDENTIFIEES

NAT B 10/11 :

PUSIOL Eva	GRBJ	2009
COTRO RODRIGUEZ Carla	CHAMBERY	2009
DUCRET Alessia	CHAMBERY	2009
CHAFFARDON Lilou	CHAMBERY	2009
FORESTIER Adélie	CHAMBERY	2009
MONTET Maelia	CHAMBERY	2010
ELODIE Inaya	GRBJ	2010

NAT A 12/13 :

BOTTE Julia	GRBJ	2008
SCHAEFFER Clémentine	CHAMBERY	2008
CAFFIER Margaux	GRBJ	2008
MUJEZINOVIC Ilhana	VENISSIEUX	2008
ABRY Camille	CHAMBERY	2008
BETTAHAR Lina	GRBJ	2007
BOUCHAFA Dana	GRENOBLE	2007
PUSIOL Velina	GRBJ	2007
DEKHANE Mayssane	CMOV GR	2007

NOUVELLE SELECTION :

Une sélection ouverte pour tous les gymnastes Nat B 10/11 et 12/13 sera organisée le 08 septembre 2019 à CHAMBERY.

Cette sélection sera basée sur :

- des Tests Physiques (souplesse des jambes et dorsale, denisiuk, détente et sautillés à la corde)
- des Tests Techniques : - Corporel (liste des diff. NAT B 10/11 ans)
- Engin (5 DE et 3 EDR)
- présentation d'un enchaînement

DATE	LIEU	ACTION	PROGRAMME	ENCADREMENT
08/09/2019	CHAMBERY 10h00 – 17h30	Regroupement et sélection des gymnastes non identifiés	TESTS PHYSIQUES et TECHNIQUES	Mariana Turcitu Julie Barbier Isabelle Bret Canelle Coppin Marion Larroque Natalie Germain Pamela Manuse Caroline Milesi Stefka Pusiol
21/09/2019	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	Regroupement	DANSE Travail Diff Corporelles Technique engins	Prof de danse Sylvie Didone Marion Larroque Mariana Turcitu Stefka Pusiol
06/10/2019	CHAMBERY 9h30 - 14H30	Regroupement	DANSE Perfectionnement des enchainements	Prof de danse Canelle Coppin Isabelle Bret Sylvie Didone Justine Layeux Mariana Turcitu
	15h00 – 17h00	Sélection Equipe Régionale		Julie Barbier Natalie Germain Pamela Manuse Caroline Milesi Julia
Du 19 au 21/10/19	HAUTEVILLE	Stage	Travail Diff Corporelles Technique engins Perfectionnement des enchainements Préparation Physique	Canelle Coppin Blandine Carsac Sylvie Didone Mariana Turcitu
11/11/2019	BOURG EN BRESSE 10h00 – 17h30	Regroupement	DANSE Travail Diff Corporelles Perfectionnement des enchainements	Prof de danse Isabelle Bret Canelle Coppin Stefka Pusiol
30/11/2019	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	Regroupement	DANSE Technique engins Perfectionnement des enchainements	Prof de danse Sylvie Didone Mariana Turcitu Stefka Pusiol
04 et 05/01/2020	HAUTEVILLE ou VICHY	Stage	Travail Diff Corporelles Technique engins Perfectionnement des enchainements Préparation Physique	Blandine Carsac Sylvie Didone Mariana Turcitu Stefka Pusiol Marion Larroque ou Caroline Milesi
19/01/2020	BOURGOIN JALLIEU 10h00 – 17h30	Regroupement	DANSE Technique engins Perfectionnement des enchainements	Prof de danse Mariana Turcitu Stefka Pusiol Canelle Coppin
08/02/2020	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	Regroupement AVENIRS	Travail Diff Corporelles Technique engins Perfectionnement des enchainements	Marion Larroque Stefka Pusiol
04/04/2020	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	Regroupement AVENIRS	Travail Diff Corporelles Technique engins Perfectionnement des enchainements	Canelle Coppin Stefka Pusiol

PROGRAMME POUSSINES

DATE	LIEU	ACTION	PROGRAMME	ENCADREMENT
30/11/2019	VENISSIEUX 10h00 – 16h00	TESTS NAT B 10/11 et CF 4	T. Physiques et Morphologiques	Mariana Turcitu Marion Larroque Pamela Manuse Isabelle Bret
08/02/2020	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	PERFECTIONNEMENT CF 4	Travail Diff Corporelles Technique engins Perfectionnement des enchaînements Travail d'improvisation	Mariana Turcitu Annie Forte
04/04/2020	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	PERFECTIONNEMENT CF 4	Travail Diff Corporelles Technique engins Perfectionnement des enchaînements Travail d'improvisation	Mariana Turcitu Annie Forte
15/02/2020	ANNECY	RHONE LOIRE	1ère étape CF 2 et 3 et Sélection Interdépartementale	Justine Layeux
15/02/2020		SAVOIE HAUT SAVOIE AIN	1ère étape CF 2 et 3 et Sélection Interdépartementale	Pamela Manuse
16/03/2020		AUVERGNE	1ère étape CF 2 et 3 et Sélection Interdépartementale	Marion Larroque
16/03/2020		ISERE DROME ARDECHE	1ère étape CF 2 et 3 et Sélection Interdépartementale	Aurélie Michel Nelly Peinetti
04/04/2020	VENISSIEUX 10h00 – 17h30	REGROUPEMENT REGIONAL POUSSINES 2010/2011/2012		Justine Layeux Marion Larroque Pamela Manuse Aurélie Michel Nelly Peinetti
16/05/2020		2ème ETAPE CF 2,3 et 4		Mariana Turcitu Pamela Manuse Isabelle Bret

Réunion pour définir le collectif des gymnastes DRA pour la saison 2020/2021 prévue le mardi 26 mai 2020 de 10h00 à 15h00 au comité à Vénissieux.