



# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE BROCHURE TECHNIQUE 2018 - 2019



**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

[auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
<b>GENIN Barbara</b>	<b>Déléguée Technique GR</b>	06 27 23 38 10	<a href="mailto:geninbarbara@gmail.com">geninbarbara@gmail.com</a>
<b>CARSAC Blandine</b>	<b>Regroupement des gyms</b>	06 33 04 03 63	<a href="mailto:blandine.carsac@free.fr">blandine.carsac@free.fr</a>
<b>MANUSE Pamela</b>	<b>Responsable des Juges Responsable Est</b>	06 16 48 76 50	<a href="mailto:pamela.manuse@sfr.fr">pamela.manuse@sfr.fr</a>
<b>MILESI Caroline</b>	<b>Formation Cadres / Evolugym</b>	06 02 17 46 47	<a href="mailto:milesi.caro@bbox.fr">milesi.caro@bbox.fr</a>
<b>PONTONNIER Cathy</b>	<b>Formation des juges Responsable Ouest</b>	06 33 04 03 63	<a href="mailto:cathypontonniere@gmail.com">cathypontonniere@gmail.com</a>
<b>TURCITU Mariana</b>	<b>CF 2, 3 ,4</b>	06 33 04 03 63	<a href="mailto:turcitumariana@gmail.com">turcitumariana@gmail.com</a>

Département	Nom	Prénom	Tél	Mail
<b>Ain</b>	<b>SERMOZ</b>	<b>Alison</b>		<a href="mailto:alison2808@hotmail.fr">alison2808@hotmail.fr</a>
<b>Allier</b>	<b>PONTONNIER</b>	<b>Cathy</b>	06 18 90 70 05	<a href="mailto:cathypontonniere@gmail.com">cathypontonniere@gmail.com</a>
<b>Ardèche/ Drôme</b>	<b>CORNEILLE</b>	<b>Emilie</b>	06 26 61 75 74	<a href="mailto:Emi.valencegr@gmail.com">Emi.valencegr@gmail.com</a>
<b>Cantal</b>	<b>Pas de GR</b>			
<b>Isère</b>	<b>BARON CHABERT</b>	<b>Agnès</b>	06 81 00 31 81	<a href="mailto:agnesbc38@gmail.com">agnesbc38@gmail.com</a>
<b>Haute Loire</b>	<b>BONY</b>	<b>Jennifer</b>	06 64 96 58 45	<a href="mailto:catseyes_gr42@hotmail.com">catseyes_gr42@hotmail.com</a>
<b>Loire</b>				
<b>Puy de Dôme</b>	<b>CARSAC</b>	<b>Blandine</b>	06 33 04 03 63	<a href="mailto:blandine.carsac@free.fr">blandine.carsac@free.fr</a>
<b>Rhône</b>	<b>DECOURT</b>	<b>Séverine</b>	06 20 37 43 96	<a href="mailto:as.decourt@wanadoo.fr">as.decourt@wanadoo.fr</a>
<b>Haute Savoie</b>	<b>BARBIER</b>	<b>Julie</b>	06 29 84 38 27	<a href="mailto:eejh74@gmail.com">eejh74@gmail.com</a>
<b>Savoie</b>	<b>LAFFAGE</b>	<b>Alexia</b>	06 68 70 33 16	<a href="mailto:alex.laffage@free.fr">alex.laffage@free.fr</a>

## DATES IMPORTANTES

### CALENDRIER COMPETITIONS

DATES	ECHELON	LIEU
<b>17/18 novembre 2018</b>	Inter-département. Indiv OUEST	A définir
	Inter-département. Indiv EST	UGINE
<b>8/9 Décembre 2018</b>	Région Indiv Finalité Régionale + Tests Physiques Morpho CF4 + NB 10/11	RIOM
<b>15/16 Décembre 2018</b>	Région Indiv à Finalité Nationale	CHAMBERY
<b>24/25 Mars 2019</b>	Inter-département Ensembles OUEST	LYON
	Inter-département Ensembles EST	TREVOUX
<b>27/28 Avril 2019</b>	Région Ensembles /Equipes Nationales et Fédéral à finalité Nationale	BOURGOIN JALLIEU
<b>11/12 Mai 2019</b>	Région CF2/CF3/CF4 (Est et Ouest) + Ensembles à finalité Régionale	VENISSIEUX
<b>8/9 Juin 2019</b>	Grand Prix AURA	CLERMONT-FERRAND (CD 63)

Date butoir pour la 1ère Etape CF2 et CF3 : **15 Mars 2019**

### CPR GYMNASTES

- 20-21-22 Octobre à Hauteville : Composition des enchaînements individuels (1 entraîneur pour 5 gymnastes)
- 2 Mars à Vénissieux : CF4

### FORMATIONS JUGES

- Formations Juges niveau 2 :
  - 20-21-22 Octobre : Hauteville
  - 17-18 Novembre : sur les inter-départements
- Formations Juges niveau 3 :
  - 20-21-22 Octobre : Hauteville
  - 10-11 Novembre : ????
- Examen : 1<sup>er</sup> et 2 Décembre

## COUPE FORMATION

- Les niveaux 2-3-4 se présentent en 2 étapes.
- Il est possible d'accéder directement au niveau 2, 3 ou 4.
- Même si une gymnaste peut être engagée directement dans le niveau 2, 3 ou 4, il est indispensable qu'elle ait acquis les éléments techniques des niveaux inférieurs.
- La validation du niveau 3 ou 4 est indispensable pour participer à la catégorie compétitive individuelle Nationale B 10-11 ans (filière Performance).
- Le niveau 4 correspond aux prérequis des catégories Avenir (filière Elite) et Nationale A, 10-11 ans et plus (filière Performance).

NIVEAU	ETAPE 1	ETAPE 2
<b>COUPE FORMATION 2</b>	<p><b>6 Tests Physiques</b></p> <p><b>Le ML</b></p> <p>Enchaînement libre, avec 8 éléments imposés au niveau national</p> <p><b>L'engin</b> <b>« Programmé »</b> <b>BALLON</b></p> <p>Enchaînement libre, avec 5 éléments du répertoire</p>	<p><b>Le ML</b></p> <p>Enchaînement libre, avec 8 éléments imposés au niveau national</p> <p><b>L'engin</b> <b>« Surprise »</b></p> <p>Séquence apprise quelques jours avant, avec 3 éléments du répertoire.</p>
<b>COUPE FORMATION 3</b>	<p><b>9 Tests Physiques</b></p> <p><b>Le ML</b></p> <p><b>Enchaînement imposé au niveau national.</b></p> <p><b>L'engin</b> <b>« Programmé »</b> <b>CORDE</b></p> <p>Enchaînement imposé au niveau national</p>	<p><b>Le ML</b></p> <p><b>Enchaînement imposé au niveau national.</b></p> <p><b>L'engin</b> <b>« Surprise »</b></p> <p>Enchaînement imposé au niveau national, communiqué un mois avant.</p>
<b>COUPE FORMATION 4</b>	<p><b>13 Tests Physiques</b></p>	<p><b>Le ML</b></p> <p><b>Enchaînement Libre</b> (45 sec à 1 minute)</p> <p>contenu décliné du programme national individuel 8/9 ans</p> <p><b>L'improvisation</b> <b><u>3 Enchaînements Imposés :</u></b> <b>CORDE, MASSUES, RUBAN</b></p>

## COMPETITIONS REGIONALES

Les gymnastes individuelles des catégories Trophée Régional ayant terminé dans les 5 premières places lors du Championnat Régional 2017-2018 devront matcher en Fédéral lors de la saison 2018-2019.

### PROGRAMMES COMPETITIFS 7/9 ANS NATIONAL

---

- **Pour les 7-9 ans en Individuel :**

- **Pour les 7-8 ans : Il faut présenter en parallèle les programmes CF3 ou CF4 dans leur intégralité durant la même saison ou avoir déjà validé au moins un de ces niveaux.**
- **Pour les 9 ans : Il faut avoir validé la CF3 (Ruban Bleu) ou la CF4 (Ruban Jaune, Argent ou Doré).**

**En individuel :** Performance 7-8-9 ans (2012- 2011-2010) Main Libre  
**Deux Palmarès (2012/2011 et 2010)**

Il faut avoir validé sa CF3 ou le ruban argent/doré de la CF4 pour s'engager dans cette catégorie qui sera une déclinaison du programme individuel Nat B 10-11 ans.

ML avec 6 difficultés de la liste proposée pour les 10-11 ans : 2 équilibres, 2 rotations dont un pivot, 2 sauts dont un en battement tendu.

Les règles sont identiques à celles du programme Nationale B 10-11 ans.

Temps : 1'00 à 1'30

Paroles autorisées

Les gymnastes peuvent participer aux départements Individuels en octobre, à l'inter-département Individuels les 17/18 novembre, à la grande région à finalité Régionale les 8/9 Décembre.

- **Pour les 7-9 ans en Ensemble :**

**Ouvert aux 7-8-9 ans préparant la CF2-3 ou 4 en parallèle, ou ayant déjà obtenu le ruban bleu ou jaune, argent ou doré.**

**En Ensemble:** Performance 7/9 ans (2012-2011-2010 et il faut être engagé sur un programme CF)  
**CERCEAU**

Ensemble de 4 à 5 gymnastes (+0.20 pour 5<sup>ème</sup> gymnaste)

3 DC (une de chaque groupe sans limite de valeur) et 2 échanges D=4.00pts

Minimum 4 Collaborations et 1 pas de danse. 1 Risque autorisé

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

Temps : 1'15 à 1'30

Paroles autorisées

**En Ensemble:** Fédéral 7/9 ans (2012-2011-2010 et il faut être engagé sur un programme CF)

### **CORDE**

Ensemble de 4 à 8 gymnastes (+0.20 pour 5<sup>ème</sup> gymnaste)

3 DC (une de chaque groupe de valeur 0.10 max) et 2 échanges D= 3.00 pts

Minimum 4 Collaborations et 1 pas de danse. Risque – CR – CRR interdites

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

Temps : 1'15 à 1'30

Paroles autorisées

Les gymnastes peuvent participer aux départements Ensembles en février/mars, à l'inter-département Ensembles les 24/25 mars, à la grande région les 11/12 mai.

## **REGIONAL INDIVIDUELS A**

**Autorisé pour tous les gymnastes des ensembles Fédéraux B et C ou ne faisant pas d'ensemble. Ce programme est interdit aux gymnastes des ensembles Fédéral A, aux catégories d'Ensembles RB et RC, aux gymnastes classés dans les 5 premières places en individuel Régional sur la saison 2017-2018 et aux gymnastes engagés en catégories Performance sur la saison 2017/2018.**

Les gymnastes peuvent participer aux départements individuels en octobre, à l'inter-département individuels les 17/18 novembre, à la grande région à finalité régionale les 8/9 décembre et au Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes (sur le même programme), compétition AURAG (Auvergne-Rhône-Alpes Gymnastique) pour individuels et ensembles.

### **PROGRAMMES COMPETITIFS REGIONAL INDIVIDUEL A**

<b>TROPHÉE REGIONAL A INDIVIDUEL</b>			
<b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30 (dès le mois d'octobre)</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme</b>	<b>Note D CODE FIG aménagé.</b> Valeur des difficultés limitée, 0,10 Max dans l'enchaînement 3 Diff dont 1 de chaque GC Min : 2 pas de danse – 1 DE obligatoire R possible 2 rotations 0.10 pts (rattraper entre deux rotations autorisé) pour toutes les catégories	<b>Note E</b>
10-11 ans	COR	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 2.00 points	CODE FIG
12-13 ans	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 2.50 points	CODE FIG
14-15 ans	MAS	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 2.50 points	CODE FIG
16-17 ans	RUB	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 3.00 points	CODE FIG
18 ans et +	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, MAX D = 3.00 points	CODE FIG

## REGIONAL A DUO

**Autorisé pour tous les gymnastes individuels Fédéral A ou n'ayant pas fait d'Individuel sur la saison 2018-2019.**

**Ce programme est interdit aux gymnastes engagés en catégorie Performance sur la saison 2018/2019 et aux catégories individuelles IRA/IRB/IRC. Licence compétitive obligatoire.**

Les gymnastes peuvent participer aux départements ensembles en février/mars, à l'inter-département ensembles les 24/25 mars, à la grande région les 11/12/ mai.

Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017

<b>TROPHÉE REGIONAL A DUO</b> <b>Autorisé aux gymnastes des programmes FEDERAL INDIVIDUEL</b> <b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme : 1 enchainement</b>	<b>Note D</b> <b>CODE FIG aménagé</b> Valeur des difficultés limitée, 0,10 + liste de difficultés autorisées. Min 1 pas de danse -Max 1 R.- Min 4 Coll	<b>Note E</b>
13 ans et moins	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges OBLIGATOIRE MAX D = 5.00 points	CODE FIG
14 ans et PLUS	COR/CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges, OBLIGATOIRE MAX D = 6.00 points	CODE FIG

## REGIONAL INDIVIDUELS B

**Autorisé pour tous les gymnastes des ensembles et duos RB.**

**Ce programme est interdit aux gymnastes des ensembles Fédéral A, aux gymnastes des duos RA, aux gymnastes classés dans les 5 premières places en individuel Régional sur la saison 2017-2018 et aux gymnastes engagés en catégorie Performance sur la saison 2017/2018. Licence loisirs autorisée.**

### PROGRAMMES COMPETITIFS 7-9 ANS :

**Pas de prérequis**

**En individuel : 7-9 ans (2012- 2011-2010) Main Libre**

**Deux Palmarès (2012/2011 et 2010)**

ML avec 3 difficultés de valeur 0.10 max

Minimum 2 pas de danse. D= 1.20 pts

Temps : 1' à 1'30 (dès le mois d'octobre)

Paroles autorisées

### PROGRAMMES COMPETITIFS REGIONAL INDIVIDUEL B

<b>TROPHÉE REGIONAL B INDIVIDUEL</b>			
<b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30 (dès le mois d'octobre)</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme</b>	<b>Note D CODE FIG aménagé.</b> Valeur des difficultés limitée, 0,10 Max dans l'enchaînement 3 Diff dont 1 de chaque GC Min : 2 pas de danse R - DE pas de Min, pas de Max. R possible 2 rotations 0.20pts (rattraper entre deux rotations autorisé) pour toutes les catégories	<b>Note E</b>
7-9 ans	ML	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 1.20 points	CODE FIG
10-11 ans	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 1.50 points	CODE FIG
12-13 ans	RUB (4m)	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 2.00 points	CODE FIG
14-15 ans	COR	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 2.50 points	CODE FIG
16 ans et +	Libre	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 2.50 points	CODE FIG

## REGIONAL B DUO

**Autorisé pour tous les gymnastes individuels Régional B.**

**Ce programme est interdit aux gymnastes engagés en catégorie Performance sur la saison 2017/2018, aux gymnastes engagés en individuel RA ou FA. Licence loisirs autorisée.**

Les gymnastes peuvent participer aux départements ensembles en février/mars, à l'inter-département ensembles les 24/25 mars, à la grande région les 11/12 mai et au Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes (sur le même programme), compétition AURAG (Auvergne-Rhône-Alpes Gymnastique) pour individuels et ensembles.

**Duo RB : 7/9 ans (2012-2011-2010) [CERCEAU](#)**

3 DC (une de chaque groupe de valeur 0.10 max) + 2 échanges D = 2.5pts

Minimum 4 Collaborations et 1 pas de danse.

Temps : 1'15 à 1'30

Paroles autorisées

<b>TROPHÉE REGIONAL B DUO</b>			
<b>Autorisé aux gymnastes des programmes REGIONAL B INDIVIDUEL</b>			
<b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme : 1 enchaînement</b>	<b>Note D CODE FIG aménagé</b> Valeur des difficultés limitée, 0,10 + liste de difficultés autorisées. Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R - CR - CRR interdite Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017	<b>Note E</b>
13 ans et moins	BALLON	Code FIG aménagé / 3 difficultés corporelles, 2 échanges, OBLIGATOIRE / MAX D=3.50 points	CODE FIG
14 ans et plus	CORDE/CERCEAU	Code FIG aménagé / 3 difficultés corporelles, 3 échanges, OBLIGATOIRE / MAX D=5.00 points	CODE FIG

## REGIONAL B ENSEMBLE

**Autorisé pour tous les gymnastes individuels Régional B.**

**Ce programme est interdit aux gymnastes engagés en catégorie Performance sur la saison 2017/2018, aux gymnastes engagés en individuel RA ou FA. Licence loisirs autorisée.**

Les gymnastes peuvent participer aux départements ensembles en février/mars, à l'interdépartement ensembles les 24/25 mars, à la grande région les 11/12 mai et au Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes (sur le même programme), compétition AURAG (Auvergne-Rhône-Alpes Gymnastique) pour individuels et ensembles.

### **Ensemble RB : 7/9 ans (2012-2011-2010) MAIN LIBRE**

Ensemble de 4 à 8 gymnastes (+0.20 pour 5ème gymnaste)

3 DC (une de chaque groupe de valeur 0.10 max)

Minimum 4 Collaborations et 1 pas de danse. 1 Porter autorisé. D = 2.5pts

Temps : 1'15 à 1'30

Paroles autorisées

<b>TROPHÉE REGIONAL B ENSEMBLE</b> <b>Autorisé aux gymnastes des programmes REGIONAL B INDIVIDUEL</b> <b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1'15 à 1'45</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme : 1 enchaînement</b>	<b>Note D</b> <b>CODE FIG aménagé</b> Valeur des difficultés limitée, 0,10 Min 1 pas de danse – Min 4 Coll Interdit R - CR – CRR De 4 à 8 gymnastes - Revalo de 0.20 à partir de la 5 <sup>e</sup> <b>Tableau des collaborations de la vie Fédérale</b> <b>Code FIG 2017</b>	<b>Note E</b>
10-11 ans	CER	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=2.00 points	CODE FIG
13 ans et moins	MAS	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=2.50 points	CODE FIG
15 ans et moins	BAL/CER	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges, OBLIGATOIRE MAX D=3.00 points	CODE FIG
16 ans et PLUS	COR	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 2 échanges, OBLIGATOIRE MAX D=3.50 points	CODE FIG

## REGIONAL INDIVIDUELS C

Programme organisé au niveau des départements (période aux choix du département), possibilité de participer au Grand prix Auvergne-Rhône-Alpes.

**Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participé à un programme individuel Fédéral ou Régional A ou B et/ou des ensembles fédéraux A, B et C et/ou RA ET RB. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.**

<b>TROPHÉE REGIONAL C INDIVIDUEL</b>			
<b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme</b>	<b>Note D</b> <b>CODE FIG aménagé.</b> Valeur des difficultés limitée, 0,10 Diff imposé Retirer/Pivot Retiré/Biche Min : 2 pas de danse R - DE non autorisé 0.20 par fonda + 1 lancer	<b>Note E</b>
7-9 ans	ML	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 1.00 points	CODE FIG
10-11 ans	BAL	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 1.00 points	CODE FIG
12-13 ans	MAS	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 1.50 points	CODE FIG
14-15 ans	CER	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 2.00 points	CODE FIG
16 ans et +	Libre	CODE FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, MAX D = 2.00 points	CODE FIG

## REGIONAL C DUO OU TRIO

Programme organisé au niveau des départements (période aux choix du département), possibilité de participer au Grand prix Auvergne-Rhône-Alpes.

**Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participé à un programme individuel Fédéral ou Régional A ou B et/ou des ensembles fédéraux A, B et C et/ou RA ET RB. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.**

<b>TROPHÉE REGIONAL C DUO ou TRIO</b> <b>Autorisé aux gymnastes des programmes TROPHEE REGIONAL C INDIVIDUEL</b> <b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme : 1 enchaînement</b>	<b>Note D</b> <b>CODE FIG aménagé</b> Diff imposé Retirer/Pivot Retiré/Biche Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R - CR - CRR interdite Tableau des collaborations de la vie Fédérale Code FIG 2017	<b>Note E</b>
13 ans et moins	BAL	Code FIG aménagé / 3 difficultés, 2 échanges, OBLIGATOIRE / MAX D=2.50 points	CODE FIG
14 ans et plus	MAS	Code FIG aménagé / 3 difficultés ou éléments corporels, 2 échanges, OBLIGATOIRE / MAX D=3.00 points	CODE FIG

## REGIONAL C ENSEMBLE

Programme organisé au niveau des départements (période aux choix du département), possibilité de participer au Grand prix Auvergne-Rhône-Alpes.

**Ce programme est interdit aux gymnastes ayant participé à un programme individuel Fédéral ou Régional A ou B et/ou des ensembles fédéraux A, B et C et/ou RA ET RB. Autorisé aux gymnastes loisirs. Licence compétitive non obligatoire.**

<b>TROPHÉE REGIONAL C ENSEMBLE 4 à 8 Gymnastes [REVALORISATION 5<sup>ème</sup>]</b> <b>Autorisé aux gymnastes des programmes TROPHÉE REGIONAL C INDIVIDUEL</b> <b>Musique avec paroles autorisées - Temps : 1' à 1'30</b>			
<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Programme : 1 enchaînement</b>	<b>Note D</b> <b>CODE FIG aménagé</b> Diff imposé Retirer/Pivot Retiré/Biche Min 1 pas de danse – Min 4 Coll Interdit R - CR – CRR De 4 à 8 gymnastes – Revalo de 0.20 à partir de la 5 <sup>e</sup> <b>Tableau des collaborations de la vie Fédérale</b> <b>Code FIG 2017</b>	<b>Note E</b>
7-9 ans	ML	Code FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=1.50 points	
10-11 ans	CER	Code FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=2.00 points	CODE FIG
13 ans et moins	MAS	Code FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=2.50 points	CODE FIG
15 ans et moins	BAL/CER	Code FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=3.00 points	CODE FIG
16 ans et PLUS	COR	Code FIG aménagé 3 difficultés ou éléments corporels, 1 échange, OBLIGATOIRE MAX D=3.00 points	CODE FIG

## GRAND PRIX AURA

Les catégories Régional A Individuels, Régional B et Régional C pourront participer au Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique. En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories seront susceptibles de fusionner pour les palmarès.