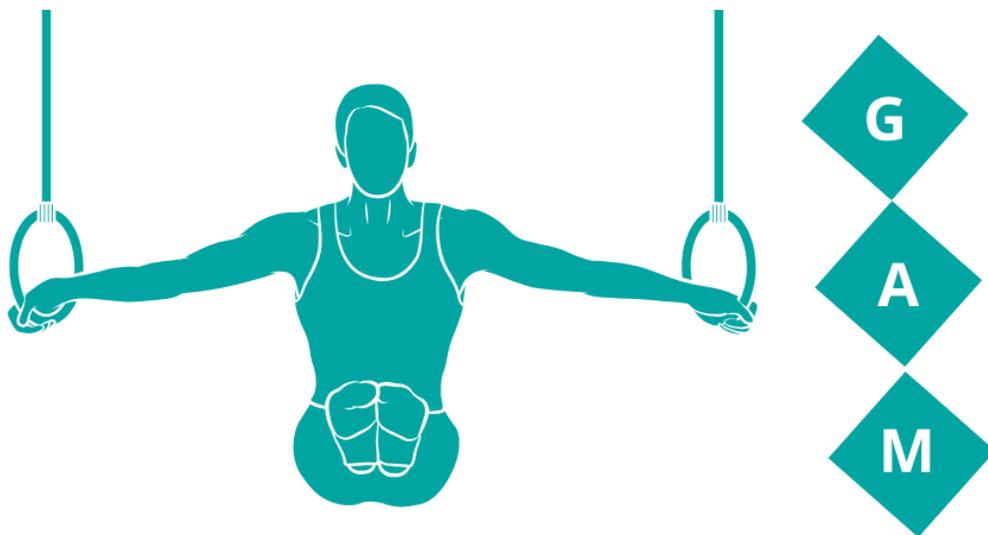




# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE BROCHURE TECHNIQUE 2025 - 2026



**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

*Siège social* : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

*Accueil & Adresse postale* : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON  
04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) | [auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE - Mandat 2024 / 2028

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUELLE Vincent	Responsable Technique GAM	06 12 38 31 59	<a href="mailto:v.guelle@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr">v.guelle@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr</a>
LASAYGUES Antoine	Responsable juge ouest	06 51 22 71 18	<a href="mailto:antoine.lasa@gmail.com">antoine.lasa@gmail.com</a>
RICHARD Mickael	Responsable RERJ	06 21 55 67 00	<a href="mailto:mikegym@hotmail.fr">mikegym@hotmail.fr</a>
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 21 69 94 40	<a href="mailto:guiboutremi@gmail.com">guiboutremi@gmail.com</a>
LEON Marie	Responsable formation	06 38 42 94 65	<a href="mailto:marieleon.gym@gmail.com">marieleon.gym@gmail.com</a>
FAURE Yann		06 60 06 48 61	<a href="mailto:faure.yann250178@gmail.com">faure.yann250178@gmail.com</a>
PUPIN Maxime		07 68 45 89 04	<a href="mailto:maximepupin21@gmail.com">maximepupin21@gmail.com</a>

## PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
TROSSEILLE Jonathan	Référent GAM comité directeur CAURAG	06 75 31 25 39	<a href="mailto:jonathan.trosseille@allobroge-gym.com">jonathan.trosseille@allobroge-gym.com</a>
TOMMASONE Cyril	Expert PAS	06 09 35 62 28	<a href="mailto:cyril.tommasone@gmail.com">cyril.tommasone@gmail.com</a>
LEBREUX Dominique	Ressource ID Est	06 99 28 45 75	<a href="mailto:lebreuxdoume@gmail.com">lebreuxdoume@gmail.com</a>
DUMONTIER Charles-Guillaume	Ressource ID Ouest	06 50 05 86 07	<a href="mailto:dumontier.charles-guillaume@bbox.fr">dumontier.charles-guillaume@bbox.fr</a>
PASQUALIN Lionel	Ressource ID Est	07 83 93 46 43	<a href="mailto:l.pasqualin@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr">l.pasqualin@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr</a>
MUNTEAN Andreï	Ressource ID Est	06 81 52 68 26	<a href="mailto:andrey_gym@yahoo.com">andrey_gym@yahoo.com</a>

## RESPONSABLE DES COMPETIONS REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUELLE Vincent	AURA & ID Ouest	06 12 38 31 59	<a href="mailto:v.guelle@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr">v.guelle@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr</a>
TROSSEILLE Jonathan	ID Est	06 75 31 25 39	<a href="mailto:jonathan.trosseille@allobroge-gym.com">jonathan.trosseille@allobroge-gym.com</a>

## RESPONSABLE DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BEGOU Emmanuel	AURA	06 12 32 80 95	<a href="mailto:emmanuel.begou@gmail.com">emmanuel.begou@gmail.com</a>
LASAYGUES Antoine	ID Ouest	06 51 22 71 18	<a href="mailto:antoine.lasa@gmail.com">antoine.lasa@gmail.com</a>
TROSSEILLE Jonathan	ID Est	06 75 31 25 39	<a href="mailto:jonathan.trosseille@allobroge-gym.com">jonathan.trosseille@allobroge-gym.com</a>



## RESPONSABLES DRA REGIONAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 21 69 94 40	<a href="mailto:guiboutremi@gmail.com">guiboutremi@gmail.com</a>
TOMMASONE Cyril	Expert PAS	06 09 35 62 28	<a href="mailto:cyril.tommasone@gmail.com">cyril.tommasone@gmail.com</a>
RICHARD Mickaël	Référent Equipe AURA RERj	06 21 55 67 00	<a href="mailto:mikegym@hotmail.fr">mikegym@hotmail.fr</a>

## RESPONSABLES FORMATION

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
LEON Marie	Formation cadre	06 38 42 94 65	<a href="mailto:marieleon.gym@gmail.com">marieleon.gym@gmail.com</a>

## INFORMATIONS GENERALES

**Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :**

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAM)
- **la brochure nationale GAM**
- les lettres FFGym GAM, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes GAM – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- le code de pointage GAM (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2024-2025 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>



# CALENDRIER

## CALENDRIER GENERAL AURA GAM

07/08 février 2026	Inter-département EST	Individuel Perf Nat	Montrond les Bains
	Inter-département OUEST		
28 février/01 mars 2026	Inter-département EST	Equipe Fédéral A	Montluel
	Inter-département OUEST		Cusset
07/08 mars 2026	Inter-département EST	Indiv et Equipe Perf région + indiv féd A	Gex
	Inter-département OUEST		Cusset
14/15 mars 2026	Inter-département EST	Équipe Perf Nationale	Saint-Chamond
	Inter-département OUEST		
28/29 mars 2026	Régional	Individuel Perf Nat + Individuel Perf région + Individuel Féd A	Seyssinet
04/05 avril 2026	Régional	Équipe Féd A	Bellerive
18/19 avril 2026	Régional	Equipe Perf Nat + Equipes Perf région	Saint Etienne
20/21 juin 2026	Grand Prix	Equipe Départementale	Valence

## PERFORMANCE NATIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 DECEMBRE 2025**)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 24-25 janvier</b>			
<b>Equipe : Etape départementale avant le 07-08 février</b>			
07/08 février 2026	Inter-département EST	Individuel Perf Nat	Montrond les Bains
	Inter-département OUEST		
14/15 mars 2026	Inter-département EST	Équipe Perf Nationale	Saint-Chamond
	Inter-département OUEST		
28/29 mars 2026	Régional	Individuel	Seyssinet
18/19 avril 2026	Régional	Equipe	Saint-Etienne
1 au 3 mai 2026	Championnat de France	Individuel	Oyonnax
15 au 17 mai 2026	Championnat de France A	Équipes	
12 au 14 juin 2026	Championnat de France B	Équipes	



## PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 DECEMBRE 2025**)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 07-08 février</b> <b>Equipe : Etape départementale avant le 07-08 février</b>			
07/08 mars 2026	Inter-département EST	Individuel / Equipe	Gex
	Inter-département OUEST		Cusset
28/29 mars 2026	Région	Individuel	Seyssinet
18/19 avril 2026	Régional	Équipe	Saint-Etienne

## FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 DECEMBRE 2025**)

<b>Individuel : Etape départementale avant le 07-08 février</b> <b>Equipe : Etape départementale avant le 07-08 février</b>			
07/08 mars 2026	Inter-département EST	Individuel	Gex
	Inter-département OUEST		Cusset
28 février/01 mars 2026	Inter-département EST	Equipe	Montluel
	Inter-département OUEST		Cusset
28/29 mars 2026	Région	Individuel	Seyssinet
04/05 avril 2026	Régional	Équipe	Bellerive
22 au 24 mai 2026	Trophée Fédéral	Equipe	



# COMPETITIONS

## PREAMBULE

Pour cette nouvelle saison 2025-2026, des modifications majeures vont être apportées sur le système compétitif régional. Ces modifications ont pour vocations de nous faire évoluer tous ensemble pour les gymnastes et le développement de la gymnastique en AURA.

La première modification majeure est le redécoupage territorial en 2 interdépartements Est et Ouest.

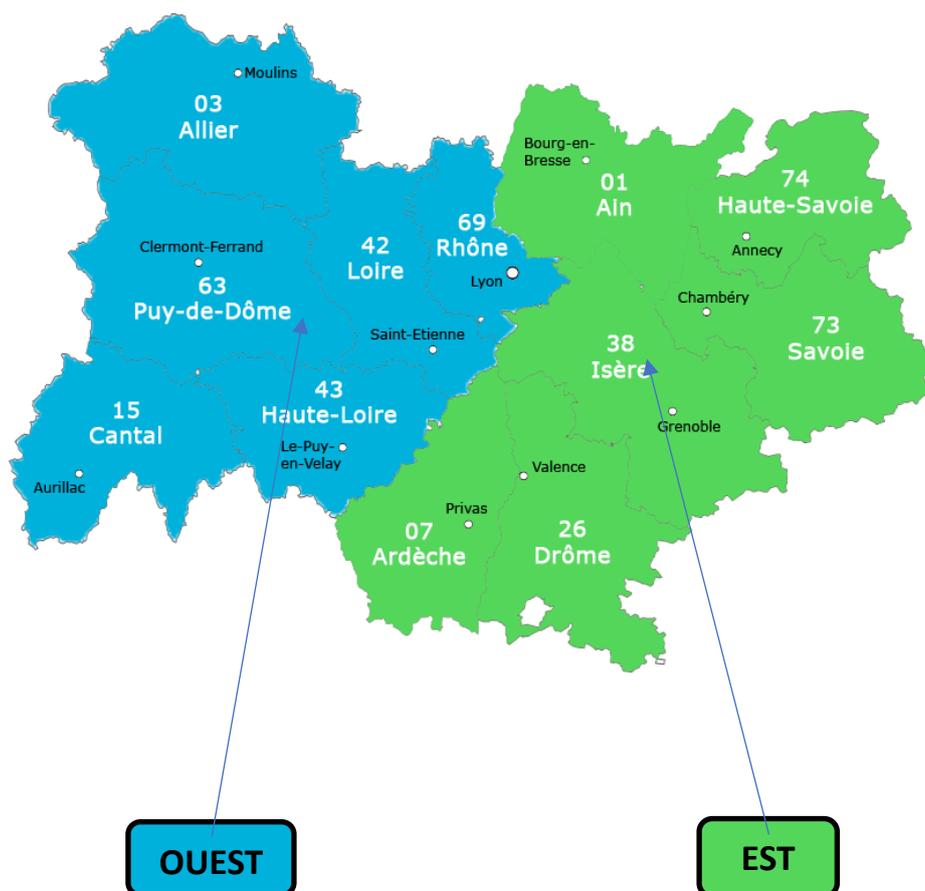
La deuxième modification concerne le système compétitif à finalité régionale.

Comme la saison passée, la fédération a imposé les dates de compétitions pour les qualifications pour les championnats de France.

La date butoir d'engagement est fixée au **7 décembre 2025** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

## REDECOUPAGE TERRITORIAL

Afin de redonner du sens à nos compétitions régionales, le redécoupage territorial en 2 interdépartements va nous permettre de remettre en place des compétitions plus locales avec une volumétrie plus importante. Des déplacements plus courts et une émulation plus importante entre les gymnastes. Ainsi le département du Rhône rejoint l'Ouest et les départements de l'Isère Drome et Ardèche rejoignent l'Est :



## ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

---

Les compétitions départementales en équipe et en individuel doivent être organisées.

Pour les départements qui organiseront les deux étapes en une fois et concernant les gymnastes avec un double programme, nous vous conseillons de matcher en équipe pour garantir le nombre minimum de gymnastes par équipe. Les gymnastes n'ayant pas matché en individuel seront repêchés sur demande.

Les gyms/juges qui seront sollicités pour juger les départements pourront également bénéficier d'un repêchage sur demande via Engagym.

Pour le programme compétitif performance régionale 7-10 ans, nous conseillons aux départements de réunir la compétition individuels et équipes sur la même date afin de limiter le nombre de compétitions pour les jeunes gymnastes.

### **Nouveau :**

- *la catégorie fédérale B devient une compétition à finalité départementale à l'initiative de chaque département. Ceux qui souhaitent regrouper plusieurs départements peuvent, mais en aucun cas cela sera une compétition à l'initiative régionale.*
- *La catégorie performance régionale est donc le seul programme pour la tranche d'âge 7-10 ans. Ce programme est formateur et permet aux gymnastes d'évoluer, même avec peu d'heure d'entraînement. Notre volonté est de tirer l'ensemble de notre gymnastique régionale vers le haut en regroupant tout le monde sur le même programme compétitif. A l'issue des championnats interdépartementaux, les équipes et individuels seront qualifiés au championnat régional en finale A ou en finale B.*
- *Au Grand Prix AURA, nous allons lancer la Coupe AURA GAM. Chaque département qui le souhaite devra composer une équipe selon des modalités qui seront définies ultérieurement.*

## **ATTENTION :**

**Votre département propose la compétition départementale.**

**ATTENTION cette année toutes les équipes s'engagent au niveau départemental (même les Equ Nat12+) sauf exception voir RT GAM FFGym page 29.**

## ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

---

Cette saison nous conservons le fonctionnement de la réunification des deux inter-départements individuels et équipe performance sur le même lieu. Le but est d'avoir un jugement plus expert. Aussi, les juges et les entraîneurs devront pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Les deux palmarès auront quand même lieu.

Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Les compétitions se dérouleront autant que faire se peut sur les horaires suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.

En cas de demande de repêchage, la priorité est faite sur les gymnastes ayant concouru et pour les gymnastes/juge officiant.

Pour l'interdépartemental individuel, les « gymnastes juges » peuvent demander s'ils le souhaitent un repêchage s'ils jugent à la place de matcher.

## JURY DE COMPETITIONS

---

**Engagement des juges via EngaJuge OBLIGATOIRE. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée par évènement car ensuite il sera IMPOSSIBLE d'inscrire un juge.**

**Attention : Vérifiez bien en début de saison le niveau de qualification du juge lors de la création de la licence. Si problème, merci de vous rapprocher du responsable des juges.**

**Composition des jurys : A préciser en fonction des compétitions**

**Tenue : La tenue conforme est obligatoire : pantalon bleu, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.**

**Attention pour tous types de compétitions :**

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).

## DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Une liste DRA a été faite pour la saison. **Cependant, nous organisons une journée de sélection en début de saison pour la compléter.**

La liste a été réalisée par rapport aux résultats compétitifs de la saison 2024/2025. Le groupe DRA sera composé de gymnastes nés entre 2013 et 2018.

- **Groupe RERJ :**

Pour les gymnastes 2015-2016 listés : Ils sont identifiés comme le groupe RERJ de cette saison. Ils sont sélectionnés pour participer à une journée de stage en début de saison afin de préparer les mouvements et la stratégie de l'équipe.

**Mickaël Richard** prend la responsabilité de ce groupe RERJ, accompagné par l'ensemble des entraîneurs concernés.

**Nous souhaitons que l'ensemble des gymnastes du groupe RERJ participent à la revue nationale sur les tests physiques et techniques.**

### ACTIONS DRA EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

Samedi 06 septembre 2025	Stage groupe RERJ	Annecy
Samedi 27 septembre 2025	Stage sélection DRA ouvert aux gymnastes voulant intégrer la liste DRA/Aura + Groupe RERJ	Chassieu
Du lundi 20 au mercredi 22 octobre 2025 – 2,5 jours	Stage DRA/Aura toussaint	Pôle de Lyon
Date à définir – 2,5 jours	Stage DRA/Aura février	Pôle de Lyon
Date à définir	Stage commun inter région	Lieu à définir

### EQUIPE AURA RERJ

#### La revue régionale des jeunes : du 13 au 14 décembre 2025.

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en **2015 ou 2016** comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Stage de reprise le 06 septembre 2025**
- **Stage de sélection le 27 septembre 2025**
- **Stage équipe pour la préparation RERJ du 20 au 22 octobre 2025**
- **Stage équipe RERj – 29 novembre 2025**
- **Compétition du 13 au 14 décembre 2025**

La délégation sera composée d'un chef de délégation, de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et des 5 gymnastes.

Plus d'informations sur : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/GAM>



## FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

### **Formations juges :**

**Formation niveau 1 et 2 :** 08-09 et 22-23 novembre 2025 à Lyon, Vichy ou Annecy

**Formation niveau 3 :** 25-26 octobre et 29-30 novembre 2025 à Lyon

**Formation préparatoire au niveau 4 :** 25-26 octobre et 29-30 novembre 2025 à Lyon

**Examen niveau 1, 2 et 3 :** 07 décembre à Lyon

**Examen niveau 4 :** 06 et 07 décembre

### **Contact :**

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)

## POUR AVOIR FACILEMENT ACCES AUX DERNIERES INFORMATIONS

GAM AURA  
Groupe WhatsApp

