



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE BROCHURE TECHNIQUE 2023 - 2024



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON
04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr | auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE - Mandat 2020 / 2024

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Aurélien	Responsable Technique GAM	06 65 03 47 92	berengueraurelien@gmail.com
DA SILVA Florian		06 88 90 50 89	florian.da.silva.gymnastique@live.fr
DAUTRAIX Laurent	Responsable des Juges	06 64 70 87 53	dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 21 69 94 40	guiboutremi@gmail.com
LEON Laurent		06 16 68 34 10	laurent.leon82@sfr.fr
PASQUALIN Lionel		07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com
TROSSEILLE Jonathan		06 75 31 25 39	jonathan.trosseille@allobroge-gym.com

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Gaëlle	Référente GAM comité directeur CAURAG	06 75 59 24 60	gaelle.berenguer@gmail.com
CHATIRON Mathieu	Expert PAS	06 43 01 23 87	chatiron.mathieu@gmail.com
GUELLE Vincent	Ressource ID Ouest		vincent.guelle.scgym@gmail.com
LEBREUX Dominique	Ressource ID Est		lebreuxdoume@gmail.com
PASCALE Romain	Ressource ID Centre		romain69080@gmail.com
RICHARD Mickaël	Référent Equipe AURA RERj		mikegym@hotmail.fr

RESPONSABLE DES COMPETIONS REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Aurélien	AURA & ID Ouest	06 65 03 47 92	berengueraurelien@gmail.com
DA SILVA Florian	ID Centre	06 88 90 50 89	florian.da.silva.gymnastique@live.fr
TROSSEILLE Jonathan	ID Est	06 75 31 25 39	jonathan.trosseille@allobroge-gym.com

RESPONSABLE DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
DAUTRAIX Laurent	AURA & ID Ouest	06 64 70 87 53	dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr
PASQUALIN Lionel	ID Est	07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com
LEON Laurent	ID Centre	06 16 68 34 10	laurent.leon82@sfr.fr



RESPONSABLES DRA REGIONAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 21 69 94 40	guiboutremi@gmail.com
CHATIRON Mathieu	Expert PAS	06 43 01 23 87	chatiron.mathieu@gmail.com
RICHARD Mickaël	Référent Equipe AURA RERj		mikegym@hotmail.fr

RESPONSABLES FORMATION

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Formation cadre	06 21 69 94 40	guiboutremi@gmail.com
PASQUALIN Lionel	Formation cadre	07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAM)
- **la brochure nationale GAM**
- les lettres FFGym GAM, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes GAM – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- le code de pointage GAM (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2022-2023 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

Pour toutes questions et échanges, nous vous attendons au Forum technique interdisciplinaire le jeudi 6 juillet en visio.



CALENDRIER

CALENDRIER GENERAL AURA GAM

9/10 mars 2024	Inter-département EST	Équipe Perf région + Équipe Féd A + Équipe Féd B +	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Villefranche / Saône
	Inter-département OUEST		Cusset
16/17 mars 2024	Inter-département EST	Individuel Perf Nat + Individuel Féd A	Montrond les Bains
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
23/24 mars 2024	Inter-département EST	Equipe perf Nat	Jassans
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
30/31 mars 2024	Région	Équipe Perf Rég + Équipe Féd A	Gex
6/7 avril 2024	Inter-département EST	Individuel Perf région	Cusset
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
	Région	Individuel Perf Nat	
20/21 avril 2024	Régional	Equipe Perf	Valence
22/23 juin 2024	Régional	Individuel perf région + Individuel Fed A	Saint-Etienne

PERFORMANCE NATIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 JANVIER 2024**)

Individuel : Etape départementale avant le 17-18 février			
Equipe : Etape départementale avant le 24-25 février			
16/17 mars 2024	Inter-département EST	Individuel	Montrond Les Bains
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
23/24 mars 2024	Inter-département EST	Equipe	Jassans
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
6/7 avril 2024	Régional	Individuel	Cusset
20/21 avril 2024	Régional	Equipe	Valence
3/4/5 mai 2024	Championnat de France	Individuel	A définir
31 mai 1/2 juin 2024	Championnat de France A	Équipe	A définir
14/15/16 juin 2024	Championnat de France B	Équipe	A définir



PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 JANVIER 2024**)

Etape départementale avant le 10-11 février			
9/10 mars 2024	Inter-département EST	Equipe	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Villefranche / Saône
	Inter-département OUEST		Cusset
30/31 mars 2024	Région	Equipe	Gex
6/7 avril 2024	Inter-département EST	Individuel	Cusset
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
22/23 juin 2024	Région	Finale Individuel	Saint Etienne

FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 JANVIER 2024**)

Individuel : Etape départementale avant 17-18 février			
Equipe : Etape départementale avant le 10-11 février			
9/10 mars 2024	Inter-département EST	Équipe	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Villefranche / Saône
	Inter-département OUEST		Cusset
16/17 mars 2024	Inter-département EST	Individuel	Montrond les Bains
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
30/31 mars 2024	Région	Équipe	Gex
10/11/12 mai 2024	Trophée Fédéral	FINALE Équipe	A définir
22/23 juin 2024	Région	FINALE Individuel	Saint Etienne

FEDERALE B

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 JANVIER 2024**)

Etape départementale avant le 10-11 février			
9/10 mars 2024	Inter-département EST	Équipe	Valserhône
	Inter-département CENTRE		Villefranche / Saône
	Inter-département OUEST		Cusset



COMPETITIONS

PREAMBULE

Comme la saison passée, la fédération a imposé les dates de compétitions pour les qualifications pour les championnats de France. Ainsi toutes les régions « EQUIPE PERFORMANCE » se dérouleront les 20/21 Avril 2024 et toutes les régions « INDIVIDUEL PERFORMANCE » se dérouleront les 6 et 7 avril 2024.

La date butoir d'engagement est fixée au **x** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

Les compétitions départementales en équipe et en individuel doivent être organisées.

Pour les départements qui organiseront les deux étapes en une fois et concernant les gymnastes avec un double programme, nous vous conseillons de matcher en équipe pour garantir le nombre minimum de gymnastes par équipe. Les gymnastes n'ayant pas matché en individuel seront repêchés sur demande.

Les gyms/juges qui seront sollicités pour juger les départements pourront également bénéficier d'un repêchage sur demande via Engagym.

Pour la PERFORMANCE REGIONALE, nous conseillons aux départements de réunir la compétition individuels et équipes sur la même date afin de limiter le nombre de compétitions pour les jeunes gymnastes.

ATTENTION :

Votre département propose la compétition départementale.

Vous devrez faire les engagements au niveau départemental pour toutes les catégories sauf Equipes Nat A 12ans et plus qui doivent se faire au niveau interdépartemental ou régional.

ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Cette saison nous conservons le fonctionnement de la réunification des trois inter-départements individuels sur le même lieu. Nous avons fait le choix de procéder de même pour les inter-départements équipe performance national. Le but est d'avoir un jugement plus expert. Aussi, les juges et les entraîneurs devront pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Les trois palmarès auront quand même lieu.

Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Les compétitions se dérouleront autant que faire se peut sur les horaires suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h



Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.
En cas de demande de repêchage, la priorité est faite sur les gymnastes ayant concouru et pour les gymnastes/juge officiant.
Pour l'interdépartemental individuel, les « gymnastes juges » peuvent demander s'ils le souhaitent un repêchage s'ils jugent à la place de matcher.

JURY DE COMPETITIONS

Mise en place de l'engagement des juges via EngaJuge (petit bouton complémentaire via l'évènement sur Engagym) dès septembre 2023. Le carnet de juge sera alors dématérialisé.

**OBLIGATOIRE de respecter la date limite d'inscription fixée par évènement car ensuite il sera IMPOSSIBLE d'inscrire un juge.
Des formations pour les clubs auront lieux en début de saison.**

Composition des jurys : A préciser en fonction des compétitions

Tenue : La tenue conforme est obligatoire : pantalon bleu, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Une liste DRA a été faite pour la saison. **Cependant, nous organisons une journée de sélection en début de saison pour la compléter.**

La liste a été réalisée par rapport aux résultats compétitifs de la saison 2022/2023. Le groupe DRA sera composé de gymnastes nés en 2012-2013-2014 et 2015. Nous souhaitons ajouter à cette liste prioritairement des jeunes 2014-2015. Le groupe AuRA sera composé de gymnastes ayant le potentiel de matcher en Elite (2011 à U18).

- **Groupe RERJ :**

Pour les gymnastes 2013-2014 listés : Ils sont identifiés comme le groupe RERJ de cette saison. Ils sont sélectionnés pour participer à une journée de stage en début de saison afin de préparer les mouvements et la stratégie de l'équipe.

Mickaël Richard prend la responsabilité de ce groupe RERJ, accompagné par l'ensemble des entraîneurs concernés.

Nous souhaitons que l'ensemble des gymnastes du groupe RERJ participent à la revue nationale sur les tests physiques et techniques.

ACTIONS DRA EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

Samedi 26 août 2023	Stage groupe RERJ	lieu à définir
Samedi 23 septembre 2023	Stage sélection DRA ouvert aux gymnastes voulant intégrer la liste DRA/Aura + Groupe RERJ	Chassieu
Du samedi 21 au lundi 23 octobre 2023	Stage DRA/Aura toussaint	Pôle de Lyon
Date à définir	Stage DRA/Aura février	Lieu à définir

EQUIPE AURA RERJ

La revue régionale des jeunes : du 2 au 5 novembre 2023.

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en **2013 ou 2014** comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Stage de reprise le 26 aout 2023**
- **Stage de sélection le 23 septembre 2023**
- **Stage équipe pour la préparation RERJ du 21 au 23 octobre 2023**
- **Compétition du 2 au 5 novembre 2023**
- **Stage équipe RERJ aux vacances de février**

La délégation sera composée d'un chef de délégation, de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et des 5 gymnastes.

Plus d'informations sur : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/GAM>



FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com

POUR AVOIR FACILEMENT ACCES AUX DERNIERES INFORMATIONS

GAM AURA

Groupe WhatsApp

