



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

BROCHURE TECHNIQUE

2022 - 2023



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON
04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr | auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE - Mandat 2020 / 2024

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Aurélien	Responsable Technique GAM	06 65 03 47 92	berengueraurelien@gmail.com
DA SILVA Florian		06 88 90 50 89	florian.da.silva.gymnastique@live.fr
DAUTRAIX Laurent	Responsable des Juges	06 64 70 87 53	dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr
GUIBOUT Rémi		06 21 69 94 40	guiboutremi@gmail.com
LEON Laurent		06 16 68 34 10	laurent.leon82@sfr.fr
PASQUALIN Lionel		07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com
TROSSEILLE Jonathan		06 75 31 25 39	jonathan.trosseille@allobroge-gym.com

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Gaëlle	Référente GAM comité directeur CAURAG	06 75 59 24 60	gaelle.berenguer@gmail.com
CHATIRON Mathieu	Expert PAS	06 43 01 23 87	chatiron.mathieu@gmail.com
GUELLE Vincent	Référent ID Ouest DRA		vincent.guelle.scgym@gmail.com
LEBREUX Dominique	Référent ID Est DRA		lebreuxdoume@gmail.com
RICHARD Mickaël	Référent Groupe AURA		mikegym@hotmail.fr

RESPONSABLE DES COMPETIONS REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BERENGUER Aurélien	AURA & ID Ouest	06 65 03 47 92	berengueraurelien@gmail.com
DA SILVA Florian	ID Centre	06 88 90 50 89	florian.da.silva.gymnastique@live.fr
TROSSEILLE Jonathan	ID Est	06 75 31 25 39	jonathan.trosseille@allobroge-gym.com

RESPONSABLE DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
DAUTRAIX Laurent	AURA & ID Ouest	06 64 70 87 53	dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr
PASQUALIN Lionel	ID Est	07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com
LEON Laurent	ID Centre	06 16 68 34 10	laurent.leon82@sfr.fr



RESPONSABLES DRA REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Responsable DRA	06 65 03 47 92	berengueraurelien@gmail.com
CHATIRON Mathieu	Expert PAS	06 43 01 23 87	chatiron.mathieu@gmail.com
GUIBOUT Rémi	Référent ID Centre	06 21 69 94 40	guiboutremi@gmail.com
BERENGUER Gaëlle	Référent ID Ouest	06 75 59 24 60	gaelle.berenguer@gmail.com
GUELLE Vincent			vincent.guelle.scgym@gmail.com
LEBREUX Dominique	Référent ID Est		lebreuxdoume@gmail.com
PASQUALIN Lionel		07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com
RICHARD Mickaël	Référent Groupe AURA		mikegym@hotmail.fr

RESPONSABLES FORMATION

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GUIBOUT Rémi	Formation cadre	06 21 69 94 40	guiboutremi@gmail.com
PASQUALIN Lionel	Formation cadre	07 83 93 46 43	lionel.pasqualin01@gmail.com
DA SILVA Florian	Formation des gyms	06 88 90 50 89	florian.da.silva.gymnastique@live.fr

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAM)
- **la brochure nationale GAM**
- les lettres FFGym GAM, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes GAM – Édition septembre 2020, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- le code de pointage GAM (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2022-2023 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

Pour toutes questions et échanges, nous vous attendons au Forum technique interdisciplinaire le samedi 27 août à Saint-Etienne.

CALENDRIER

CALENDRIER GENERAL AURA GAM

25/26 février 2023	Inter-département EST	Équipe Perf + Équipe Féd A + Équipe Féd B + Équipe et Individuel Perf Rég	Valserhône
	Inter-département CENTRE		A déterminer
	Inter-département OUEST		Cusset
11/12 mars 2023	Inter-département EST	Individuel Perf Nat + Individuel Féd A	Annonay
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
1/2 avril 2023	Régional	Équipe Perf Rég + Équipe Féd A	Lyon
8/9 avril 2023	Régional	Individuel Perf + Individuel Perf Rég + Individuel Féd	Villeurbanne
6/7 mai 2023	Régional	Équipe Perf	Le Pouzin

PERFORMANCE NATIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE **4 JANVIER 2023**)

Individuel : Etape départementale avant le 11 février 2022			
Equipe : Etape départementale avant le 4 février 2022			
25/26 février 2023	Inter-département EST	Equipe	Valserhône
	Inter-département CENTRE		A déterminer
	Inter-département OUEST		Cusset
11/12 mars 2023	Inter-département EST	Individuel (Sur un lieu)	Annonay
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
8/9 avril 2023	Régional	Individuel	Villeurbanne
6/7 mai 2023	Régional	Equipe	Le Pouzin
19/20/21 mai 2023	Championnat de France	Individuel	?
2/3/4 juin 2023	Championnat de France A	Équipe	?
23/24/25 juin 2023	Championnat de France B	Équipe	?



PERFORMANCE REGIONALE

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 4 JANVIER 2023)

Etape départementale avant le 4 février 2022			
25/26 février 2023	Inter-département EST	Équipe + Individuel	Valserhône
	Inter-département CENTRE		A déterminer
	Inter-département OUEST		Cusset
1/2 avril 2023	Régional	FINALE Équipe	Lyon
8/9 avril 2023	Régional	FINALE Individuel	Villeurbanne

FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 4 JANVIER 2023)

Individuel : Etape départementale avant 11 février 2022			
Equipe : Etape départementale avant 4 février 2022			
25/26 février 2023	Inter-département EST	Équipe	Valserhône
	Inter-département CENTRE		A déterminer
	Inter-département OUEST		Cusset
11/12 mars 2023	Inter-département EST	Individuel (Sur un lieu)	Annonay
	Inter-département CENTRE		
	Inter-département OUEST		
1/2 avril 2023	Régional (Sélection pour le Trophée Fédéral)	Équipe	Lyon
8/9 avril 2023	Régional	FINALE Individuel	Villeurbanne
11/12/13 mai 2023	Trophée Fédéral	FINALE Équipe	?

FEDERALE B

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL AVANT LE 4 JANVIER 2023)

Etape départementale avant le 4 février 2022			
25/26 février 2023	Inter-département EST	Équipe Féd B	Valserhône
	Inter-département CENTRE		A déterminer
	Inter-département OUEST		Cusset



COMPETITIONS

PREAMBULE

Cette saison la fédération a imposé les dates de compétitions pour les qualifications pour les championnats de France. Ainsi toutes les régions « EQUIPE PERFORMANCE » se dérouleront les 6 et 7 Mai 2023 et toutes les régions « INDIVIDUEL PERFORMANCE » se dérouleront les 8 et 9 avril 2023. La date butoir d'engagement est fixée au **4 JANVIER 2023** par le CAURAG. Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

PRECISION SPECIFIQUE

Attention, pour les gymnastes **nés en 2013**, la compétition du 25 et 26 février (interdépartemental Equipe) peut poser un problème pour les gymnastes inscrit en individuel Perf Rég 10ans et engagés en EQUIPE NAT A. Demande de repêchage à formuler impérativement.

ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

Les compétitions départementales en équipe et en individuel doivent être organisées. Pour les départements qui organiseront les deux étapes en une fois et concernant les gymnastes avec un double programme, nous vous conseillons de matcher en équipe pour garantir le nombre minimum de gymnastes par équipe. Les gymnastes n'ayant pas matché en individuel seront repêchés sur demande.

Les gyms/Juges qui seront sollicités pour juger les départements pourront également bénéficier d'un repêchage sur demande via Engagym.

Pour la PERFORMANCE REGIONALE, nous conseillons aux départements de réunir la compétition individuels et équipes sur la même date afin de limiter le nombre de compétitions pour les jeunes gymnastes.

ATTENTION :

Votre département propose la compétition départementale.

Vous devrez faire les engagements au niveau départemental pour toutes les catégories sauf Equipes Nat A 12ans et plus qui doivent se faire au niveau interdépartemental ou régional.

ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Cette saison nous conservons le fonctionnement de la réunification des trois inter-départements individuels sur le même lieu. Le but est d'avoir un jugement plus expert. Aussi, le jugement lors des compétitions interdépartementales devra être le moins tolérant possible et les juges et les entraîneurs devront pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Les trois palmarès auront quand même lieu.



Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Les compétitions se dérouleront sur les horaires suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.

En cas de demande de repêchage, la priorité est faite sur les gymnastes ayant concouru et pour les gymnastes/juge officiant.

Pour l'interdépartemental individuel, les « gymnastes juges » peuvent demander s'ils le souhaitent un repêchage s'ils jugent à la place de matcher.

JURY DE COMPETITIONS

Composition des jurys : A préciser en fonction des compétitions

Tenue : La tenue conforme est obligatoire : pantalon bleu, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).

FORMATIONS DES GYMNASTES

- **CPR** : Gymnastes de 2004 à 2011 (2012) de niveaux fédérale A et B. (voir fiche action)
- **Colloque technique GAM** : Rencontre des entraîneurs lors des ID individuels qui auront lieu sur le même site.
Discussions sur différentes choses qui pourraient être mises en place à l'échelle de la région
- Pour cette saison, mise en place de stage de préparation des équipes NAT A et B 12 ans et plus afin de préparer l'étape régionale qualifiante au championnat de France.



DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Les regroupements régionaux du DRA seront ciblés sur quatre publics des catégories performances :

- **La performance régionale (Pré DRA)**

Les gymnastes nés en 2014 et 2015 peuvent participer aux CPID. Les gymnastes nés en 2014 montrant des aptitudes gymniques intégreront le collectif DRA et pourront participer à toutes les actions DRA.

- **Le collectif DRA**

Les gymnastes nés en 2011, 2012, 2013, 2014. Une liste de gymnaste est constituée pour participer à toutes les actions DRA. Les gymnastes ayant un projet de haut niveau seront suivis plus particulièrement par les entraîneurs du pôle France de Lyon. La liste sera établie par le Pôle pour constituer le Groupe détection.

- **Groupe détection : 2011 / 2012 / (2013)**

Première partie de saison (septembre-décembre) :

- Entraînement sur le pôle deux samedis par mois plus organisation de stage en présentiel sur les vacances scolaires.
- Un entraîneur du pôle sera intégralement sur l'entraînement de ce groupe les samedis.

Deuxième partie de saison (janvier-mai)

- Organisation similaire mais à faire évoluer en fonction du calendrier compétitif et des stages, puis organisation individualisée pour s'entraîner au pôle la suite de la saison

NB1 : les samedis partie de saison 1&2 seront déterminés de vacances scolaires en vacances scolaires (ex : vacances d'été aux vacances octobre puis vacances d'octobre aux vacances de Noël etc.) afin de ne pas positionner de date que le pôle ne pourrait tenir (cause évolution calendrier ou stages nationaux etc.)

NB2 : un gymnaste présent dans le groupe détection n'est pas nécessairement un gymnaste rentrant obligatoirement sur le pôle par la suite.

- **Le collectif AURA (Post DRA)**

Pour les gymnastes nés en 2010 / 2009 / 2008. Une liste de gymnaste sera constituée pour les gymnastes ayant un objectif de performer dans les filières de performance fédérale, ou Haut niveau mais hors pôle.



PLAN ACTION DRA GAM 2022-2023

Actions régionales	Actions DRA	Actions FFG / Pôle
Revue régionale 1 (2011-2012-2013) création collectif DRA + GAM AuRA septembre	Stage DRA 1 (2011-2012-2013) + GAM AuRA Sélection RERJ vacances toussaint	Stage national avenir (2011-2012-2013) gyms sélectionnés 10-13 novembre
Journée détection régionale 1 (2014-2015) pré-DRA octobre	Stage PAS AuRA+PACA 2012 à 2009 Gyms identifiés octobre/novembre	RERJ (2013-2012) Equipe RERJ décembre
Revue régionale 2 + Journée détection régionale 2 Janvier	Stage DRA 2 (2011-2012-2013) + GAM AuRA Travail technique vacances février	Stage pré-pôle (2012-2011) gyms identifiés samedis
Stage prépa Elite Avenir-espoir Juin		

EQUIPE AURA RERJ

La revue régionale des jeunes : du 8 au 11 décembre 2022.

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en **2012 ou 2013** comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour faire partie de l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Vacances Toussaint : Tests sélections DRA**
- **Vacances Toussaint : Pré sélection de l'équipe pour la RERJ**
- **Compétition du 8 au 11 décembre.**

La délégation sera composée de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et les 5 gymnastes.

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com

