



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE BROCHURE TECHNIQUE 2019 - 2020

Version mise à jour le 19 novembre 2019



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
RABILLOUD Bertrand	Responsable Technique GAM	06 62 02 30 62	brabilloud@free.fr
BERENGUER Aurélien	Intervenant formation juges Référent DRA OUEST	06 65 03 47 92	berengueraurelien@gmail.com
DAUTRAIX Laurent	Responsable des Juges	06 64 70 87 53	dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr
GALLUCHOT Cédric	Référent DRA CENTRE	06 34 42 20 87	cgalluchot@gmail.com
GUELLE Vincent	Intervenant formation juges Référent DRA OUEST	06 12 38 31 59	vincent.guelle.scgym@gmail.com
LEON Laurent	Intervenant formation juges CENTRE	06 16 68 34 10	laurent.leon82@sfr.fr
PASQUALIN Lionel	Intervenant formation juges Référent DRA EST	06 85 40 06 15	lionel.pasqualin01@gmail.com

CALENDRIER

CALENDRIER GENERAL

22/23 fev 2020	Inter-département EST	IND Perf Nat + IND ET EQUIPE Perf Rég + IND Fed A	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		VILLEURBANNE
	Inter-département OUEST		CUSSET
14/15 mars 2020	Inter-département EST	EQUIPE Perf + EQUIPE Fed	BOURG EN BRESSE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		VICHY
28/29 mars 2020	Régional	EQUIPE FED A + EQUIPE Perf Rég	LYON
4/5 avril 2020	Régional	IND Perf Nat + Perf Reg + Féd	CUSSET
18/19 avril 2020	Régional	EQUIPE Perf Nat	ST ETIENNE
20/21 juin 2020	Grand Prix AURA	Fed B	VALENCE



PERFORMANCE NATIONALE

22/23 fev 2020	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		VILLEURBANNE
	Inter-département OUEST		CUSSET
14/15 mars 2020	Inter-département EST	ÉQUIPE	BOURG EN BRESSE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		VICHY
4/5 avril 2020	Régional	IND	CUSSET
18/19 avril 2020	Régional	ÉQUIPE	ST ETIENNE
8/9/10 mai 2020	Championnat de France	IND	LIEVIN
22/23/24 mai 2020	Championnat de France A	ÉQUIPE	NIMES
5/6/7 juin 2020	Championnat de France B	ÉQUIPE	COGNAC

PERFORMANCE REGIONALE

22/23 février 2020	Inter-département EST	IND + ÉQUIPE	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		VILLEURBANNE
	Inter-département OUEST		CUSSET
28/29 mars 2020	Régional	FINALE EQUIPE	LYON
4/5 avril 2020	Régional	FINALE IND	CUSSET

FEDERALE A

22/23 février 2020	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		VILLEURBANNE
	Inter-département OUEST		CUSSET
14/15 mars 2020	Inter-département EST	ÉQUIPE	BOURG EN BRESSE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		VICHY
28/29 mars 2020	Régional (Sélection pour la finale nationale)	EQUIPE	LYON
4/5 avril 2020	Régional	FINALE IND	CUSSET
30 mai / 1 ^{er} juin 2020	Finale NATIONALE (TROPHÉE FÉDÉRAL)	FINALE ÉQUIPE	AGEN

FEDERALE B

20/21 juin 2020	Grand Prix AURA	Fed B	VALENCE
		Attention le classement sera régional et non interdépartemental	

COMPÉTITIONS

PROGRAMMES COMPÉTITIFS

Tous les programmes compétitifs sont imposés par la Fédération Française de Gymnastique. Seule la brochure des programmes GAM – édition septembre 2019 sera la référence pour identifier les programmes. Elle sera accompagnée par les lettres FFGym tout au long de l'année. Vous pouvez retrouver ces documents en téléchargement libre sur le site www.ffgym.fr.

ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

En référence à la NOTE RÉGLEMENTATION TECHNIQUE 2018/2019 FFG DU 10/07/18, les commissions techniques départementales ont le choix d'organiser ou non le championnat départemental équipe et individuel sur les catégories Performance NAT A et NAT B.

La volumétrie, la capacité de réunir un jury cohérent au niveau départemental, le souhait de reculer le début de la saison compétitive ou l'envie d'acquérir de l'expérience ou de vérifier les mouvements et les interprétations des différentes brochures sur les étapes départementales doivent être des points à prendre en considération pour la prise de décision.

Seuls les gymnastes inscrits en NAT A 10 ans doivent impérativement participer afin d'acquérir un peu d'expérience.

Pour les catégories FEDERAL A ET B ainsi que pour la « PERFORMANCE REGIONALE » la compétition doit être organisée au niveau départemental. Pour la PERFORMANCE REGIONALE, nous conseillons aux départements de réunir la compétition individuels et équipes sur la même date afin de limiter le nombre de compétitions pour les jeunes gymnastes.

Ils pourront, devront ou devraient également participer au DRA (suivi des gymnastes via les tests physiques, techniques, CPID et regroupements régionaux mis en place par le Comité régional et pilotés par Bertrand RABILLOUD et Cyril RIGAUD) - voir Formation des gymnastes.

ATTENTION :

Pour toutes les catégories Performance nationale (sauf individuel NAT 10 ans) l'engagement est à réaliser directement au niveau interdépartemental pour le 1^{er} décembre.

Cela est le plus important pour que vos gyms puissent faire les compétitions 2020.

Cela est obligatoire même si votre département propose la compétition départementale. Si la commission technique de votre département propose une compétition pour ces catégories vous devrez refaire les engagements sur votre département.

Pour les autres catégories, l'engagement est à faire directement sur la compétition départementale



ORGANISATION DES COMPETITIONS INTER-DEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Les compétitions se dérouleront sur les horaires suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité. En cas de demande de repêchage, la priorité est faite sur les gymnastes ayant concouru.

Nous souhaitons que pendant les compétitions interdépartementales, juges et entraîneurs puissent communiquer sur les programmes, les erreurs éventuelles de construction de mouvement, la notation. Il serait souhaitable que la notation soit stricte afin d'éviter les mauvaises surprises en phase finale. Les échanges devront rester constructifs pour l'ensemble du collectif régional GAM.

JURY DE COMPETITION

Convocation des juges experts par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique pour les compétitions :

- Compétitions par équipes inter-départementales et régionales : 1 juge convoqué/agrès.
- Compétitions régionales individuelles : 2 juges convoqués/agrès.
- Compétitions inter-départementales individuelles : 2 juges convoqués/agrès si possible. Si sur le territoire inter-départemental, le responsable des juges ne parvient pas à trouver les 12 juges nécessaires, il fera appel à des juges clubs en commençant par les clubs qui ont le plus grand nombre de gymnastes sur les ordres de passages.

Les juges convoqués peuvent être juge club seulement pour le club où ils sont licenciés (saison 2019-2020) en accord avec le responsable des juges de la compétition.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire : pantalon gris, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).



FORMATIONS JUGES

- **Formation de Juge Niveau 1 GAM :**
 - Entrée en formation de juge N1 : jeunes gens nés en 2006
 - Formation à la charge des départements
 - Examen le dimanche 01 décembre 2019 de 9h à 12h à [Lyon](#)
- **Formation de Juge Niveau 2 GAM :** organisée par les responsables Inter-départementaux
 - Formation ID EST
 - Formation : Dimanche 13 octobre, dimanche 10 Novembre et dimanche 24 novembre à Bellegarde S/ Valserine
 - Formation ID CENTRE
 - Formation : Dimanche 13 octobre, dimanche 10 Novembre et dimanche 24 novembre à Lyon
 - Formation ID OUEST
 - Formation : Dimanche 13 octobre, dimanche 10 Novembre et dimanche 24 novembre à Montrond les Bains
 - Examen le dimanche 01 décembre 2019 de 13h30 à 17h à [Lyon](#)
- **Formation de Juge Niveau 3 GAM : Inscription & Formation au niveau Régional**
 - Formation : Samedi 26 octobre 9h30 à 18h et dimanche 27 octobre de 9h à 12h à Oyonnax
 - Formation : Samedi 30 novembre de 9h30 à 18h à Lyon
 - Examen le 30 novembre de 20h à 21h30 et le dimanche de 9h à 12h à [Lyon](#)
- **Formation de Juge Niveau 4 GAM : Inscription FFG et Comité Régional & Formation au niveau Régional**
 - Formation : Samedi 26 octobre 9h30 à 18h et dimanche 27 octobre de 9h à 12h à Oyonnax
 - Formation : Samedi 30 novembre de 9h30 à 18h à Lyon
 - Test le 30 novembre de 20h à 21h30 et le dimanche de 9h à 12h à [Lyon](#)

Retrouvez l'ensemble des informations concernant les formations sur le site d'InteraGYM Formation : <http://www.interagym-formation.com/>



FORMATIONS DES JEUNES GYMNASTES GAM DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Nous souhaitons qu'un maximum de clubs puissent travailler dans ce dispositif et notamment tous les gymnastes évoluant dans la performance régionale. Voici quelques explications de la démarche ainsi que le calendrier des actions. Beaucoup d'actions sont à réaliser par vous-même dans vos clubs. Les regroupements se dérouleront sur sélection.

ORGANISATION DU DRA EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

Rappel de l'objectif :

Le responsable national Guy ESPINAS souhaite que nous travaillions tous dans le même sens pour augmenter le niveau de formation physique et technique des jeunes gymnastes. Une revue régionale des effectifs a vu le jour, des tests techniques et physiques ont été mis en place...

Pour la Région Auvergne-Rhône-Alpes, nous souhaitons mettre en place un système facilitant pour tous les entraîneurs pour entrer dans ce dispositif (quel que soit le niveau des gymnastes).

Notre action sera ciblée sur les gymnastes nés en 2009, mais les actions prendront en compte les gymnastes nés en 2011/2010/2009/2008 afin de préparer les saisons à venir (2010/2011) et d'utiliser les actions de la saison passée pour garder une continuité (2008).

Projet général :

« Je suis entraîneur d'un groupe de jeunes gymnastes (2011 à 2008), avec un minimum de 6/8h semaine. J'ai envie d'entrer dans la dynamique régionale pour mes gymnastes et/ou pour moi-même car je pense que cela peut améliorer leur niveau ».

Le dispositif que nous mettons en place offre un accompagnement sur une grande partie de la saison en respectant une programmation d'entraînement classique et les objectifs clubs (compétition performance régional et NAT A 10&11 ans).

Bertrand RABILLOUD sera en charge de la diffusion des plannings des tests physiques dans un premier temps, puis techniques, de récupérer les données et de les centraliser. Nous souhaitons rendre le dispositif le moins lourd possible pour qu'il puisse être suivi un maximum au quotidien.

- De septembre à novembre : première phase des tests physiques. Chaque semaine, nous vous proposons quelques tests physiques avec vos gymnastes et vous devrez renvoyer les résultats via un lien.
- Fin septembre : organisation des CPID avec les gymnastes ayant réalisé les différents tests proposés au mois de septembre. Lors de ces CPID, l'ensemble des tests physiques seront refaits pour avoir une bonne lisibilité.



- Nous avons établi deux listes de gymnastes (une pour les gymnastes nés entre 2011 et 2008, et une autre liste plus réduite pour les gymnastes nés en 2007 et 2006 ayant quitté le dispositif DRA mais que l'on souhaite continuer à suivre leur évolution) pour participer à des regroupements sur Annecy et Lyon quelques samedis après-midi. Les gymnastes identifiés s'entraîneront avec les entraîneurs identifiés. Vous pouvez venir participer à l'entraînement avec d'autres gymnastes si vous le souhaitez.
- Deux stages de 3 jours au pôle France de Lyon à la Toussaint et un en février pour les gymnastes des deux listes.

Dates	Lieux (district EST)	Lieux (districts CENTRE & OUEST)
14/09/2019	Annecy	Chassieu
19/10/2019	Annecy	
28 au 30/10/2019	Pôle France de Lyon	Pôle France de Lyon
16/11/2019		Saint Chamond
07/12/2019	Annecy	Oullins
18/01/2020	Annecy	Lyon (Pole)
24 au 26/02/2020	Pôle France de Lyon	Pôle France de Lyon

Répartition des groupes des collectifs identifiés :

Pour Lyon, trois groupes :

Groupe 1 : Entraîneur : Vincent GUELLE

2006: FERCHICHE Jessim (GLM)
 2007: CATOIR-TOMITA Kantalo (CASCOL)
 2007: NARS Lucas (GLM)
 2007: RAVACHOL Pierrick (St CHAMOND)
 2008 : MAILLET Lilian (St CHAMOND)
 2008: MOREIRA Quentin (St CHAMOND)

Groupe 2 : Entraîneur Bertrand RABILLOUD

2009 : BOUILLARD Jérémy (Villefranche)
 2010: MOUNARD Elyo (GLM)
 2010 : JOASSARD Bastien (ST CHAMOND)
 2010 : DANIEL Mathis (GLM)
 2010 : PEREIRA Oscar (GLM)
 2010 : DACHIS SANCHEZ Mathys (CGL)

Groupe 3 : Entraîneur (Pôle France de Lyon)

2010 : LAGARDE BELVISI Timothée (GLM)
 2010 : SCHOENFELDER Camille (GLM)
 2011 : TATAH MIMOUNI Abdel Rahim (CGL)
 2011 : HEGEDUESS Nathan (GLM)
 2011 : KHELAIKIA Noham (CGL)
 2011 : MONTOYA Samuel (CASCOL)

Pour Annecy, deux groupes :

Groupe 1 : Entraîneur Mickael RICHARD

2006 : FRANCOIS Tom (Bellegarde)
 2006 : MILLOT Quentin (Annecy)
 2006 : DONATI Andrea (Aix les bains)
 2006 : REXHA Glauk (Annecy)
 2007 : CHATEL Jules (Bellegarde)

Groupe 2 : Entraîneur : Dominique LEBREUX

2008 : GRILLET Aurélien (Montmélian)
 2009 : FRANCOIS Noé (Bellegarde)
 2009 : JIHAD Adam-Mohammed (Thoiry)
 2009 : THOME PINTO Antonin (Annecy)
 2009 : ROUVIER Joris (Annecy)

La revue régionale des jeunes : les 2 et 3 novembre 2019 à Montceau les Mines

Nous devons former une équipe de 5 gymnastes de la région nés en 2009 ou 2010 comme chaque comité régional. C'est une compétition équipe qui prendra en compte les trois meilleurs scores individuels au général sur les tests physiques et techniques.

Pour faire partie de l'équipe régionale, voici les actions proposées :

- **Samedi 28 septembre de 14h à 17h au Pôle France de Lyon** (passage de tous les tests physiques en situation réelle) + travail des tests techniques
- **Samedi 12 octobre à 13h30** : sélection de l'équipe à Annecy à 13h30 sur le passage des tests techniques.
- **Compétition les 2 et 3 novembre 2019 à Montceau les Mines**

La délégation sera composée de 2 évaluateurs, 2 entraîneurs et les 5 gymnastes.

