BROCHURE TECHNIQUE AURA 2026-2027



Maj 25 nov – modif en rouge

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani - 69200 VENISSIEUX
Accueil & adresse postale : Maison régionale des sports – 68, avenue Tony Garnier – CS 21001 – 69304 LYON Cedex 07

+33(0) 4 78 00 88 85 I contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr I auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE GAF AURA

Nom & Prénom	Responsabilité	Téléphone	Mail
GOUTELLE Yaël	Responsable Technique GAF	07 83 98 23 62	y.goutelle@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr
BALME Franck	Responsable Formation cadres	06 84 81 67 72	franckbalme@hotmail.fr
BAUD Séverine	Responsable Juges	06 10 22 33 16	severine.baud69@gmail.com
DUMONTIER Charles-Guillaume	Responsable compétitions	06 50 05 86 07	charles-guillaume.dumontier@bbox.fr
DELGADO Damien	Responsable compétitions	06 52 81 92 32	damiendgo18fr@gmail.com
VIEIRA Sullivan	Responsable compétitions	06 67 67 47 49	sullivan.vieira.gym@gmail.com
KLÜFTS Vanessa	Membre de la commission technique	06 95 00 47 41	vanessaklufts@gmail.com

RESPONSABLE DES COMPETIONS REGIONAL ET INTER-DEPARTEMENTAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
DUMONTIER Charles-Guillaume	Responsable compétitions	06 50 05 86 07	charles-guillaume.dumontier@bbox.fr
DELGADO Damien	AURA & ID CENTRE	06 52 81 92 32	damiendgo18fr@gmail.com
VIEIRA Sullivan	AURA & ID EST	06 67 67 47 49	sullivan.vieira.gym@gmail.com

RESPONSABLE DES JUGES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
BAUD Séverine	Responsable Régionale Responsable de la formation	06 10 22 33 16	severine.baud69@gmail.com
BENATMANE Lynda	ID Centre	06 73 73 55 56	lynda.benatmane@gmail.com
CAZAL Clémence	ID Est	06 10 22 15 45	clemence_cazal@hotmail.com
GUERIAUD Ludovic RODRIGUEZ Patricia	ID Ouest	06 70 34 29 66	ludo.queriaud.aps@gmail.com patougym42@icloud.com

RESPONSABLES DRA REGIONAL

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
Mélodie BEUREL	Responsable Régionale PAS	07 49 56 09 32	melodie.beurel@gmail.com
MULOT Nelly	Responsable PAS ID Ouest		nelly.mulot@hotmail.fr
DESSERTINE Alexandra	Responsables PAS ID Centre		alexandra.dessertine@neuf.fr
GOIBEAUX Céline KLÜFTS Vanessa	Responsables PAS ID Est	06 03 02 79 98 06 95 00 47 41	celine.damien_01@hotmail.fr vanessaklufts@gmail.com

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Toutes les informations nationales se trouvent sur le site fédéral https://www.ffgym.fr/ : (Connexion => mon compte => compétition => base documentaire GAF)
- La brochure nationale GAF
- Les lettres FFGym GAF, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- La brochure des programmes GAF – Édition septembre 2026, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.
- Le code de pointage GAF (dernière édition)

La **Réglementation Générale 2026-2027 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Competition2/Reglementation-generale

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements

PREAMBULE

Les dates butoirs d'engagements fixées par le comité sont au (libre aux départements de les avancer):

- **6 décembre 2026** : **Equipe & Individuelle Performance / Fédérale A**
- **17 janvier 2027** : **Individuelle Performance Régionale / Fédérale A1**
- **7 mars 2027** : **Equipe Performance Régionale / Fédérale A1**

Néanmoins la composition nominative d'une équipe peut être modifiée jusqu'à une semaine avant la première compétition officielle.

Engagements/Modification composition/ Forfaits/ Paiement : la **Réglementation Générale 2026-2027 – Compétitions AURA**, reprend toutes les informations générales d'accès aux compétitions : procédures / paiement / dates butoirs : https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Competition2/Reglementation-generale

CALENDRIER GENERAL AURA GAF

27/28 Février 2027	Inter-département EST	Individuelles	Performance Nationale & Perf Rég 10&+ Fédérale A	**Viriat**
	Inter-département CENTRE			**Vienne**
	Inter-département OUEST			**Montrond-les-Bains**
13/14 Mars 2027	Inter-département EST	Equipes	Performance Nationale Fédérale A	**Gex**
	Inter-département CENTRE			**Privas**
	Inter-département OUEST			**Bellerive / Allier**
20/21 Mars 2027	Inter-département EST	Individuelles	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1	**Jassans**
	Inter-département CENTRE			**Annonay**
	Inter-département OUEST			**Mozac**
27/28 Mars 2027	Régional	Individuelles	Performance Nationale & Perf Rég 10&+	**Montluçon**
10/11 Avril 2027	Régional	Equipes	Fédérale A	**Montluel**
16 au 18 Avril 2027	Régional	Equipes	Performance Nationale	**Saint-Etienne**
24/25 Avril 2027	Inter-département EST	Equipes	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1	**Oyonnax**
	Inter-département CENTRE			**L'Arbresle**
	Inter-département OUEST			**Chamalières**
22/23 Mai 2027	Régional	Equipes	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1 (7-9ans)	**Valserhône**
29/30 Mai 2027	Régional	Individuelles	Fédérale A	**Belley**
19/20 Juin 2027	Régional	Individuelles	Performance Régionale (7-9ans)	**Cusset**
		Equipes	Fédérale A1 (sauf 7-9ans)	

LE COMITE REGIONAL SE RESERVE LE DROIT DE METTRE EN PLACE DES QUOTAS ENTRE LE DÉPARTEMENT ET LA COMPETITION INTERDÉPARTEMENTALE SUIVANT LE NOMBRE D'ENGAGEES.

PERFORMANCE NATIONALE (& INDIV PERF REG 10&+)

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 6 DECEMBRE 2026**)

Individuelles : Etape départementale avant le 06-07 février 2027 ***Equipes : Etape départementale avant le 13-14 février 2027***				
27/28 Février 2027	Inter-département EST	Individuelles	Performance Nationale & Perf Rég 10&+ Fédérale A	**Viriat**
	Inter-département CENTRE			**Vienne**
	Inter-département OUEST			**Montrond-les-Bains**
13/14 Mars 2027	Inter-département EST	Equipes	Performance Nationale Fédérale A	**Gex**
	Inter-département CENTRE			**Privas**
	Inter-département OUEST			**Bellerive / Allier**
27/28 Mars 2027	Régional	Individuelles	Performance Nationale & Perf Rég 10&+	**Montluçon**
16 au 18 Avril 2027	Régional	Equipes	Performance Nationale	**Saint-Etienne**
30 avril au 02 Mai 2027	National	Individuelles	Performance Nationale	**Poitiers**
15 au 17 Mai 2027	National	Equipes	Performance Nationale A	**Lyon**
27 au 30 Mai 2027	National	Individuelles	Elite	**Agen**
04 au 06 Juin 2027	National	Equipes	Performance Nationale B	**Sarreguemines**

FEDERALE A

(ENGAGEMENT A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 6 DECEMBRE 2026**)

Individuelles : Etape départementale avant le 06-07 février 2027 ***Equipes : Etape départementale avant le 13-14 février 2027***				
27/28 Février 2027	Inter-département EST	Individuelles	Performance Nationale Fédérale A	**Viriat**
	Inter-département CENTRE			**Vienne**
	Inter-département OUEST			**Montrond-les-Bains**
13/14 Mars 2027	Inter-département EST	Equipes	Performance Nationale Fédérale A	**Gex**
	Inter-département CENTRE			**Privas**
	Inter-département OUEST			**Bellerive / Allier**
10/11 Avril 2027	Régional	Equipes	Fédérale A	**Montluel**
07 au 09 Mai 2027	National	Equipes	Fédérale A	**Rodez**
29/30 Mai 2027	Régional	Individuelles	Fédérale A	**Belley**

PERFORMANCE REGIONALE 7-9ANS

(ENGAGEMENT INDIVIDUELLE A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 17 JANVIER 2027**)
(ENGAGEMENT EQUIPE A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 MARS 2027**)

Individuelles : Etape départementale avant le 06-07 février 2027 ***Equipes : Etape départementale avant le 03-04 avril 2027***				
20/21 Mars 2027	Inter-département EST	Individuelles	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1	**Jassans**
	Inter-département CENTRE			**Annonay**
	Inter-département OUEST			**Mozac**
24/25 Avril 2027	Inter-département EST	Equipes	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1	**Oyonnax**
	Inter-département CENTRE			**L'Arbresle**
	Inter-département OUEST			**Chamalières**
22/23 Mai 2027	Régional	Equipes	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1 (7-9ans))	**Valserhône**
19/20 Juin 2027	Régional	Individuelles	Performance Régionale (7-9ans)	**Cusset**
		Equipes	Fédérale A1 (sauf 7-9ans)	

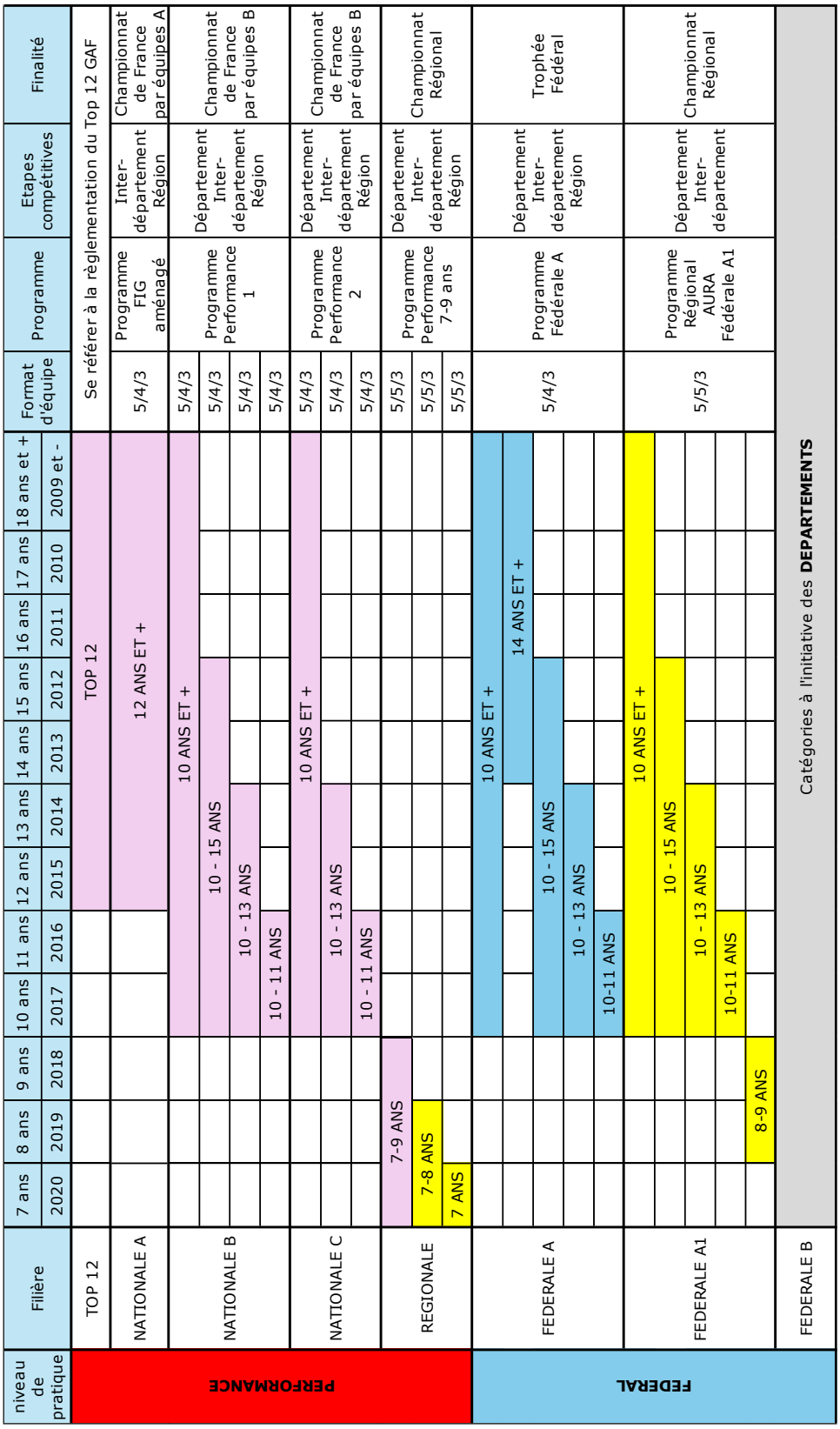
FEDERALE A1

(ENGAGEMENT INDIVIDUELLE A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 17 JANVIER 2027**)
(ENGAGEMENT EQUIPE A REALISER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL **AVANT LE 7 MARS 2027**)

Individuelles : Etape départementale avant le 06-07 février 2027 ***Equipes : Etape départementale avant le 03-04 avril 2027***				
20/21 Mars 2027	Inter-département EST	Individuelles	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1	**Jassans**
	Inter-département CENTRE			**Annonay**
	Inter-département OUEST			**Mozac**
24/25 Avril 2027	Inter-département EST	Equipes	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1	**Oyonnax**
	Inter-département CENTRE			**L'Arbresle**
	Inter-département OUEST			**Chamalières**
22/23 Mai 2027	Régional	Equipes	Performance Régionale (7-9ans) Fédérale A1 (7-9ans)	**Valserhône**
19/20 Juin 2027	Régional	Individuelles	Performance Régionale (7-9ans)	**Cusset**
		Equipes	Fédérale A1 (sauf 7-9ans)	

(Tableaux FFG complétés par les catégories propres au CAURAG en jaune)

EQUIPES



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 - 20 ans	21 ans et +	Programme	Etapes compétitives	Finalité
		2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009 -2008 - 2007	2006 et -			
ELITE	ELITE										Sénior				Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Elite
									Junior						Code FIG + bonifications		
							Espoir								Code FIG junior + bonifications		
					Avenir										Performance 1 (voir lettre FFGym)		
PERFORMANCE	NATIONALE													21ans et +	Programme FIG aménagé (avec finales par appareil au championnat de France à partir de 15 ans)	Département Inter-département Région	Championnat de France individuel
													18 - 20 ans				
												17 ans					
											16 ans						
											Optionnelles 16 ans et +						
										15 ans							
									14 ans								
								13 ans							Programme Performance 1		
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												
	REGIONALE													21ans et+	Performance 2	Département Inter-département	Championnat régional
													18-20 ans				
												17 ans					
											16 ans						
										15 ans							
									14 ans								
								13 ans									
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												
				9 ans											Performance Régional 7-9 ans	Département Inter-département	Championnat régional
			8 ans														
		7 ans															
FEDERAL	Fédérale A												18ans et+		Programme Fédérale A	Département Inter-département	Championnat régional
												17 ans					
											16 ans						
										15 ans							
									14 ans								
								13 ans									
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												
	Fédérale A1								14 ans et+						Programme Régional AURA Fédérale A1	Département	Championnat Inter-département
								13 ans									
							12 ans										
						11 ans											
					10 ans												

ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

Les compétitions départementales en équipe et en individuelle doivent être organisées et sont obligatoires sauf pour les gymnastes listés rentrant en région.

ATTENTION : **Vous devrez faire les engagements au niveau départemental pour toutes les catégories sauf Equipes Nat A 12ans et plus qui doivent se faire au niveau interdépartemental ou régional.**

ORGANISATION DES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Cette saison, aux vues de la volumétrie de la saison passée, nous avons décidé de diviser certaines catégories. Le but est d'avoir des horaires de passages plus adaptés les samedis de 9h à 21h & les dimanches de 9h à 18h maximum. Nous sommes conscients que cela rajoute des week-ends compétitifs.

Aussi, le jugement lors des compétitions interdépartementales devra permettre aux juges et aux entraîneurs de pouvoir échanger de manière constructive pour la progression générale de la région. Nous veillerons à un maximum de pédagogie.

Les quotas pourraient être revus à la baisse afin de garder des compétitions de qualité.

QUALIFICATION ET ORDRE DE PASSAGE : COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Pour les catégories Performance :

- Pour les individuelles, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.

- Pour les équipes, Qualification par classement vertical.

* La répartition des gymnastes et des équipes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions départementales pour les ID et des 3 ID pour les régions. Les équipes avec les plus petits totaux passeront dans la 1° subdivision, les gymnastes et les équipes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.
Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Pour les catégories Fed A et A1 :

- Qualification **:** l'équipe 1ère + le quota de gymnastes en fonction du classement vertical sont sélectionnés pour l'étape d'après. Une représentation équitable de chacun des territoires ayant fait les 4 agrès sera établie au sein de la finale régionale.

REPECHAGES

- **Compétitions catégories Fédérales**

-Pour les catégories avec quotas : en cas de forfait, repêchages possibles jusqu'à 48h avant la compétition pour les individuelles et 10 jours pour les équipes.
Il doit être validé par le club dans les 24h.
Si repêchage dans les 5 derniers jours la musique doit être fournie sur clé USB car plus possible sur Djgym.
La gymnaste ou l'équipe sera positionnée à la place de la gymnaste ou de l'équipe ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

- **Compétitions catégories Performance**

- *Individuelles* **:** Si la gymnaste n'a pas pu faire la compétition de l'échelon inférieur des repêchages sur critères, avec des justificatifs médicaux ou circonstances exceptionnelles fournis via Engagym, pourront être accordés après avis de la Commission Technique GAF.

- *Pour les catégories avec quotas* : en cas de forfait, repêchages possibles jusqu'à 48h avant la compétition pour les individuelles et 10 jours pour les équipes.
Il doit être validé par le club dans les 24h.
Si dans les 5 derniers jours la musique doit être fournie sur clé USB car plus possible sur Djgym.
La gymnaste ou l'équipe sera positionnée à la place de la gymnaste ou de l'équipe ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

Attention tout forfait non déclaré via Engagym dans les délais entrainera une amende !

DEROULEMENT DES COMPETITIONS

Le comité régional se laisse le droit de faire rentrer les gymnastes en compétitions jusqu'à 20min à l'avance en équipes et en individuelles par rapport au minutage initial.

JURY DE COMPETITIONS

L'engagement des juges via EngaJuge OBLIGATOIRE. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée pour l'évènement car ensuite il sera IMPOSSIBLE d'inscrire un juge.

Attention : Vérifiez bien en début de saison le niveau de qualification du juge à la création de la licence. Si vous avez un problème de diplôme, merci de vous rapprocher de Emilie DAVID, coordinatrice des formations.

Composition des jurys :

- **Individuelles :** Des juges clubs pourront être convoqués en fonction des compétitions et des disponibilités des juges.

- **Équipes :**
  - ***Performance*** **:** 1 Juge Club (min. N2) par équipe pourra être demandé.
  - ***Fédérale A :*** 1 Juge Club (min. N1) par équipe pourra être demandé.
  - ***Fédérale A1*** **:** 1 Juge Club (min. N1)

Les juges niveau 1 peuvent être juges E dans les catégories Fédérale A / A1 / B.
Les responsables de juges se réservent le droit de modifier l'organigramme des juges le jour de la compétition.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, Cf Réglementation BT GAF Fédérale pages 63-64.
Particularité régionale (Au France, il sera interdit) : Polo blanc sans marquage autorisé. Débardeur interdit.

Absence de juge :
Dans le cas d'un forfait d'équipe 10 jours avant la compétition, vous pouvez contacter la responsable juge de la compétition la non-présence de votre juge sans amende sera autorisée. Si le forfait est réalisé après les 10 jours, la présence du juge est obligatoire.
Une amende de 305 € est à régler **avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée** sinon celle-ci ne concourt pas.

Attention pour tous types de compétitions :
La Brochure Technique fédéral, le code de pointage GAF (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAF et Réglementation Générale CAURAG).

PROGRAMMES AuRA

(QUELQUES MODIFICATIONS PAR RAPPORT A LA SAISON 2025-2026)

FEDERALE A1 (10 ANS &+)

Une filière Fédérale A1 a été créée par le CAURAG, en individuelle à finalité interdépartementale et en équipe à finalité régionale. Elle est basée sur **le programme Fédéral A de la brochure nationale** avec des aménagements. Pour tous les points non précisés ci-dessous, il faut suivre les règles du programme Fédéral A (ex : temps de la musique au sol…).

Attention le responsable des juges et le responsable compétition peuvent interdire un élément réalisé de manière dangereuse à l'échauffement.

- **Calcul de la note de départ :**

Note de départ		
6 éléments	Eléments à sélectionner dans les grilles d'éléments ayant pour valeur 0.4 et/ou 0.6	**3.6 points maximum**
2 bonifications	Comptabilisées à 0.5 pt	**1 point maximum**
Note de départ		**4.6 points maximum**

Les éléments à 0.8 et/ou 1 point seront comptabilisés à 0.6 point.

Seuls 2 éléments à 0.8 et/ou 1 point seront comptabilisés (dans l'ordre chronologique) les autres ne seront pas pris en compte dans la ND.

Bonifications :

- ✓ **comptabilisées si, et seulement si, elles sont réalisées sans chute ou sans s'accrocher à l'agrès (poutre).**
- ✓ **Pas de bonification artistique pour les programmes Fédérale A1**

- **Saut :** Table à 1m25

Saut	
Saut de lapin trampo-tremp	2
Saut de lapin tremplin	3
Rondade trampo-tremp	3.5
Rondade tremplin	4
Lune trampo-tremp	4
Lune tremplin	4.5

- **Barres : *Présence obligatoire de l'entraineur sous les barres***

Enchaînement à réaliser :

- soit, sur une seule barre *(BI ou BS)*
- soit sur les 2 barres, avec passage de l'une à l'autre durant l'enchaînement

Possibilité d'utiliser des éléments supplémentaires AURA pour les barres (Cf grille annexe)

Barres : Bonifications	
ET	1 bascule sous toutes ses formes (dont la bascule engagé 1 jambe)
	1 tour proche (tour d'appui avant, arrière ou cavalier)

Appui		De l'appui, passage d'une jambe sur le côté, pour arriver à l'appui cavalier aussi par coupé BI ou BS

- **Poutre :**

Poutre : Bonifications	
ET	1 élément acrobatique avant ou latéral et 1 élément acrobatique arrière
	1 série de de 2 éléments gymniques (série d'éléments directement liés sans pas intermédiaire, pivots compris)

- **Sol :**

Sol : Bonifications	
ET	2 lignes acrobatiques dont au moins une avec deux éléments avec envol
	1 passage de 2 sauts gymniques (série d'éléments liés directement ou indirectement pas chassés, courus, sautés…)

- **Calcul de la note de départ :**

Note de départ		
6 éléments	Eléments à sélectionner dans les grilles d'éléments ayant pour valeur 0.4 et/ou 0.6	**3.6 points maximum**
2 bonifications	Comptabilisées à 0.5 pt	**1 point maximum**
Note de départ		**4.6 points maximum**

Les éléments à 0.8 et 1 point sont INTERDITS et seuls les éléments à 0.4 et 0.6 point seront comptabilisés.

Bonifications :

- ✓ **comptabilisées si, et seulement si, elles sont réalisées sans chute ou sans s'accrocher à l'agrès (poutre).**
- ✓ **Pas de bonification artistique pour les programmes Fédérale A1**

- **Saut :** Table à 1m accompagné de tapis de réception à hauteur de la table

Saut	
Saut droit / Battement fente / ATR tombé dos - Trampo-Tremp	3
Lune tombé dos trampo-Tremp	4.5

⇨ ***Critères Evaluations Saut droit / battement fente / ATR tombé dos*** **:**

- Saut Extension sur la table de saut
- ATR tombé sur la pile de tapis

Pas intermédiaire entre les 2 sauts, interdit sauf le battement.

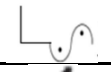
	0.1	0.3	0.5	1.00
Chute				X
1ère Séquence : Saut Extension				
Envol				
Jambes ou genoux écartées	X	X		
Genoux fléchis	X	X	X	
Position corps tendue insuffisante	X	X		
Réception				
Déviation /à ligne d'élan	X			
Pieds écartés > largeur d'épaule	X	X		
Sursaut	X	X		
Mouvement sup (bras, buste...)	X			
Pas sup (max 4 pas)	X			
Réception accroupie	X	X		
Dynamisme	X	X		
2ème Séquence : Battement fente				
Jambes ou genoux écartées	X	X		
Genoux fléchis	X	X	X	
Position corps tendue insuffisante	X	X		
~~Pas sup (max 4)~~ supprime	~~X~~			
Amplitude	X	X	X	
3ème séquence : ATR				
Phase d'appui				
Jambes ou genoux écartées	X	X		
Genoux fléchis	X	X	X	
Bras Fléchis / angle des épaules	X	X	X	
Position corps tendue insuffisante	X	X		
Réception				
Déviation / ligne d'élan	X			
Réception en 2 ou plusieurs temps		X	X	
Dynamisme	X	X		

- **Barres** : ***Présence obligatoire de l'entraineur sous les barres.***
  Réglage des barres réglementation fédérale BT page 67 (réglage hauteur interdite)

Enchaînement à réaliser sur une seule barre *(BI ou BS)*

Possibilité d'utiliser des éléments supplémentaires AURA pour les barres (Cf grille annexe)

Barres : Bonifications	
ET	Balancé de préparation à la bascule sans fermeture du corps vers la barre, **jambes serrées** uniquement
	Tour d'appui arrière

		Balancé de préparation à la bascule sans fermeture du corps vers la barre, jambes serrées uniquement	**0,60**
Bascules		Avec un tremplin, sauter à la suspension BS	**0.40**
Autres		De l'appui, passage d'une jambe sur le côté, pour arriver à l'appui cavalier aussi par coupé BI ou BS	**0.40**
Autres		De la suspension BI ou BF, lacher la barre et reception à la station debout.	**0.40**
Eléments proches de la barre		Equerre maintenue 2 sec jambes à l'horizontale	**0.40**
Eléments proches de la barre		De la suspension, demi-tour (180°) ou tour (360°), nombre de changements de prises libre	**0.40**

⇨ ***Critères Evaluations Balancé préparatoire à la bascule sans fermeture du corps vers la barre*** :

Le balancé préparatoire à la bascule sera comptabilisé comme un élément à part du programme fédéral A1 8/9 ans.
Il pourra se faire également de manière isolée avant ou après le mouvement pour laisser libre choix de mouvement sur BI ou BS.
Il ne peut se faire qu'en BI.

	0.10	0.30	0.50	1.00
Bras fléchis ou jambes fléchis	X	X	X	
Jambes ou genoux écartés : largeur des épaules ou plus	X	X		
Extension du corps insuffisante à la fin du balancé avant	X			
Retour en courbe AV	X	X		
Chute				X

Si la gym touche ou frôle les pieds lors de l'élan, il faut appliquer comme pénalité :

		0.10	0.30	0.50	1.00
Frôler	Chaque fois		X		
Toucher	Chaque fois				X

Au départ la gym peut rater la barre et chuter. Ou encore lorsque la gymnaste saute, touche les pieds au sol, là cela fait également une chute.

⇨ ***Précision sur l'élément : « De l'appui BI ou BS, rotation AV, descente contrôlée sous toutes ses formes jusqu'à la suspension »***

Autorisation de fléchir les jambes sans fermeture des hanches uniquement si la gymnaste l'exécute sur barre inférieure.

- **Poutre :**

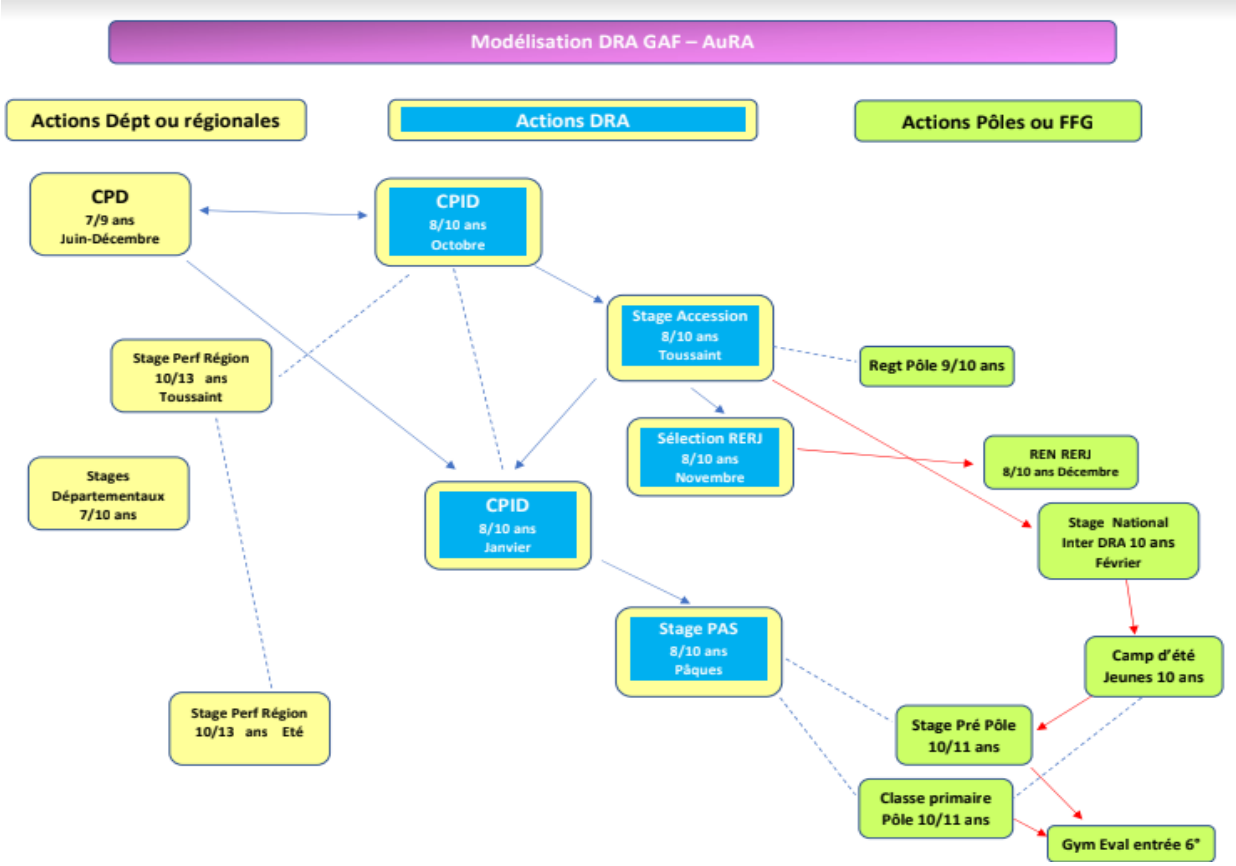
Poutre : Bonifications	
ET	ATR passagé serré ou écart
	Effectuer le mouvement sans chute et sans pénalité de temps

- **Sol :**

Sol : Bonifications	
ET	1 élément acrobatique avant ou latéral ou arrière
	Pivot à 360°

Ces actions sont intégrées dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Responsable : Mélodie BEUREL - Responsable Régionale PAS



Plan d'actions prévisionnel DRA CAURAG 2026/2027

Date de début	Date de fin	Niveau	Action	Années d'âge ou catégories	Lieu
04-oct	04-oct	Région	Test DETECT et techniques (CPID)	2016-2017-2018	Saint-Etienne
24-oct	26-oct	Région	Stage d'accession / Camp d'hiver	2016-2017-2018	Saint-Etienne
14-nov	14-nov	Région	Sélection RERJ	2016-2017-2018	Jassans
22-nov	22-nov	Région	Regroupement		
			RERJ-entrainement		
04-déc	05-déc	National	Revue d'effectif Avenir / Revue d'Effectif	2016-2017-2018	Beaucaire
			Régionale des Jeunes		
21-déc	23-déc	National	Stage Régional 2 (INSEP)	2016-2017-2018	
10-janv	10-janv	Région	CPID Ouest	2017-2018-2019	Cournon d'Auvergne
			CPID Centre		Lyon
			CPID Est		Viriat
06-févr	06-févr	Région	Regroupement collectif DRA		
16-févr	18-févr	National	Camp d'hiver		
06-mars	06-mars	Région	Regroupement collectif DRA 2		
10-avr	12-avr	Région	Stage Régional 3	2016-2016-2018	Voiron
28-juin	29-juin	National	Camp d'été des jeunes	2017	
05-juil	07-juil	Région	Stage Régional 4	2016-2017-2018	

PLAN D'ACTION EVENEMENTS

Date de début	Date de fin	Niveau	Action	Années d'âge ou catégories	Lieu
Vacances de la Toussaint (date à préciser)		Région	Stage Méthodologie et préparation au programme fédérale	2017 et plus	Lieux à définir Ouest
					Centre
					Est
Date à définir		Région	Stage performance	2017 et plus	Lieu à définir

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation Animateur Fédéral
- Formation Moniteur Fédéral
- Formation des Juges
- Formation continue Juges/Cadres
- Formation du Certificat de Qualification Professionnelle
- Formation Express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus…) et inscriptions sont réunies sur le site : https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ via l'onglet **« Formation »**



Contact :
Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com