



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE BROCHURE TECHNIQUE 2018 - 2019



Mise à jour le 15/10/2018

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique
10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr
auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GOURBAL Aude	Responsable Technique GAF / Responsable compétition Centre	06 87 57 74 44	aude.gourbal@orange.fr
CLARENN Coralie	Responsable CPR Perf	06 26 14 38 57	coralie_clarenn@hotmail.com
FARHAT Edwige	Responsable régionale des juges en compétition / Formatrice juge N2/3	06 13 15 79 30	farhatedwige@gmail.com
FAYET Frédéric	Responsable jeunesse et CPID de l'Ouest	06 61 41 12 99	fred.fayet03@gmail.com
MARGERIT Mélanie	Responsable CPR Perf / Responsable informatique Ouest	06 80 94 23 63	margeritm@yahoo.fr
VACHER Stessy	Responsable compétition Ouest	06 45 06 73 32	stessy.vacher@orange.fr
FRANCILLON Dominique (CTS rattaché à la commission)	Responsable ETR Haut niveau	07 78 82 13 76	francillon.dominique@wanadoo.fr

RESPONSABLES DES JUGES

RODRIGUEZ Patricia	Responsable régionale des juges	06 89 29 38 28	patou42@idcloud.com
BERAUD Emily	Responsable des juges Ouest	06 81 26 47 73	emilyberaud63@gmail.com
CAZAL Clémence	Responsable des juges Est	06 10 22 15 45	clemence_cazal@hotmail.com
MARTINEZ Séverine	Responsable des juges Centre	06 10 22 33 16	severine.martinez69@free.fr

RESPONSABLES DRA INTER-DEPARTEMENTAUX

FAYET Frédéric	Responsable Jeunesse et CPID de l'Ouest	06 61 41 12 99	fred.fayet03@gmail.com
ADAM Jean-Luc	Responsable Jeunesse EST	06 67 55 01 05	adamjeanluc@aol.com
PEGAZ Aurélien	Responsable Jeunesse CENTRE	06 79 63 45 59	aurelienpegaz@hotmail.fr

COMPETITIONS

ENGAGEMENTS ET FORFAITS EN COMPETITION DECLARATION DES MODIFICATIONS DE COMPOSITION D'EQUIPE

Vous retrouverez toutes les informations utiles dans la [Réglementation générale 2018-2019 du Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique](#) sur le site auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr (onglet Médiathèque).

PROGRAMMES COMPETITIFS

Les programmes compétitifs ont évolué cette année et sont imposés par la Fédération Française de Gymnastique.

Seule la brochure des programmes GAF – édition septembre 2018 sera la référence pour identifier les programmes. Elle sera accompagnée par les lettres FFGym tout au long de l'année. Vous pouvez retrouver ces documents en téléchargement libre sur le site de la www.ffgym.fr.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire et la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAF et Brochure Technique Générale CAURAG).

MUSIQUE : CF. REGLEMENTATION GENERALE CAURAG 2018-2019

INFORMATIONS DIVERSES

- Pas d'échauffement sur les agrès en salle annexe, uniquement un échauffement articulaire. Les temps d'échauffement sur le plateau sont ceux de la lettre FFG n°1 2018-2019.
- Les gymnastes ayant participé au championnat de France individuel Performance 2018 auront la possibilité d'engagement direct au niveau régional. Il faudra donc en informer le responsable des compétitions régionales, Jérôme Combette, et la Responsable Technique GAF, afin qu'elles soient prévues dans les engagements en respectant la date de forclusion : le 9 décembre 2018.

ORGANISATION DU CIRCUIT COMPETITIF GAF 2018

La Région est divisée en 3 Districts :

- **Ouest** (Allier, Cantal, Loire, Haute-Loire, Puy de Dôme)
- **Centre** (Rhône, Isère et Drôme Ardèche)
- **Est** (Ain, Savoie, Haute-Savoie)

Dans chaque secteur, il y a une personne responsable compétition que vous pouvez joindre en cas de problème :

- **Ouest** : Stessy VACHER (stessy.vacher@orange.fr)
- **Centre** : Aude GOURBAL (aude.gourbal@orange.fr)
- **Est** : (à venir)

CALENDRIERS

CALENDRIER GENERAL

2/3 mars 2019	Inter-département EST	IND Perf Nat + IND Perf Rég + IND Fed A + IND Fed A1	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		CUSSET
16/17 mars 2019	Inter-département EST	EQUIPE Perf Nat + EQUIPE Fed A	JASSANS
	Inter-département CENTRE		L'ARBRESLE
	Inter-département OUEST		CHAMALIERES
30/31 mars 2019	Régional	IND Perf Nat	ST ETIENNE (IS)
13/14 avril 2019	Régional	ÉQUIPE Perf Nat + INDIV Perf Rég 8-9 ans	MONTBRISON
27/28 avril 2019	Région	IND Fed A + IND Fed A1 + IND Perf Rég 14-15/16-17/18&+	VILLEFRANCHE (Fémina)
4/5 mai 2019	Régional	EQUIPE Fed A	LYON (GLM)
18/19 mai 2019	Inter-département EST	ÉQUIPE Fed A1 + EQUIPE Fed B + EQUIPE Perf Rég 8-9 ans	OYONNAX
	Inter-département CENTRE		ST VALLIER
	Inter-département OUEST		BELLERIVE
8/9 juin 2019	Grand Prix AURA	+ Coupe AURA + Fed A*, + Poussines Perf 8-9 ans ** + Finale Fed A1	CLERMONT-FERRAND (CD 63)

* Équipes Fed A non qualifiées pour la Région à Lyon

** Les 12 meilleures équipes poussines Perf (les 3 podiums des 3 interdépartementales + les 3 suivantes au classement vertical)

LE COMITE REGIONAL SE RESERVE LE DROIT DE METTRE EN PLACE DES QUOTAS ENTRE LE DÉPARTEMENT ET LA COMPETITION INTER-DÉPARTEMENTALE SUIVANT LE NOMBRE D'ENGAGEES.

PERFORMANCE

2/3 mars 2019	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		CUSSET
16/17 mars 2019	Inter-département EST	ÉQUIPE	JASSANS
	Inter-département CENTRE		L'ARBRESLE
	Inter-département OUEST		CHAMALIERES
30/31 mars 2019	Régional	IND	ST ETIENNE (IS)
13/14 avril 2019	Régional	ÉQUIPE	MONTBRISON
10/11/12 mai 2019	Championnat de France	IND	MOUILLERON LE CAPTIF
24/25/26 mai 2019	Championnat de France A	ÉQUIPE	ST QUENTIN EN YVELINES
31 mai/1er /2 juin 2019	Championnat de France B	ÉQUIPE	A DEFINIR

PERFORMANCE REGIONALE 8/9 ANS

2/3 mars 2019	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		CUSSET
13/14 avril 2019	Régional	FINALE INDIVIDUELLE	MONTBRISON
18/19 mai 2019	Inter-département EST	ÉQUIPE	OYONNAX
	Inter-département CENTRE		ST VALLIER
	Inter-département OUEST		BELLERIVE
8/9 juin 2019	Régional Les 12 meilleures équipes poussines Perf (les 3 podiums des 3 interdépartementales + les 3 suivantes au classement vertical)	FINALE Équipe	CLERMONT-FERRAND (CD 63)

PERFORMANCE REGIONALE 14-15/16-17/18&+ (INDIV UNIQUEMENT)

2/3 mars 2019	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		CUSSET
27/28 avril 2019	Régional	FINALE INDIVIDUELLE	VILLEFRANCHE (Fémina)

FEDERALE A

2/3 mars 2019	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		CUSSET
16/17 mars 2019	Inter-département EST	ÉQUIPE	JASSANS
	Inter-département CENTRE		L'ARBRESLE
	Inter-département OUEST		CHAMALIERES
27/28 avril 2019	Régional	FINALE IND	VILLEFRANCHE (Fémina)
4/5 mai 2019	Régional	ÉQUIPE	LYON (GLM)
8/9 juin 2019	Régional * (Grand Prix AURA)	ÉQUIPE	CLERMONT-FERRAND (CD 63)
14/15/16 juin 2019	Finale NATIONALE (TROPHÉE FÉDÉRAL)	FINALE ÉQUIPE	A DEFINIR

* Équipes FED A non qualifiées pour la Région à Lyon

FEDERALE A1

2/3 mars 2019	Inter-département EST	IND	BELLEGARDE
	Inter-département CENTRE		PRIVAS
	Inter-département OUEST		CUSSET
18/19 mai 2019	Inter-département EST	ÉQUIPE	OYONNAX
	Inter-département CENTRE		ST VALLIER
	Inter-département OUEST		BELLERIVE
27/28 avril 2019	Régional	FINALE IND	VILLEFRANCHE (Fémina)
8/9 juin 2019	Régional (Grand Prix AURA)*	ÉQUIPE	CLERMONT-FERRAND (CD 63)

[*Des quotas de qualifications pourront être fixés pour accéder au Grand-Prix suivant le nombre d'équipes engagées.](#)

FEDERALE B

18/19 mai 2019	Inter-département EST	ÉQUIPE	OYONNAX
	Inter-département CENTRE		ST VALLIER
	Inter-département OUEST		BELLERIVE

TABLEAUX SYNOPTIQUES 2018-2019

(Tableaux FFG complétés par les catégories propres au CAURAG)

EQUIPES

NIVEAU DE PRATIQUE	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	Format Équipe	Programme	Finalité	
		2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001				
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12							Se référer à la réglementation du Top 12			
	NATIONALE						12 ANS ET +							5/4/3	Code FIG. aménagé	FRANCE	
							10 ANS ET +							5/4/3	Performance Code FFG	FRANCE	
							12-15 ANS										
							10-13 ANS										
						10-11 ANS											
RÉGIONALE		8-9 ANS												5/5/3	Performance 8-9 ans Code FFG	RÉGION	
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A				10 ANS ET +							5/5/3	Programme Fédéral A (Brochure nationale)	TROPHÉE FÉDÉRAL			
								14 ANS ET +									
							12-15 ANS										
						10-13 ANS											
						10-11 ANS											
	FÉDÉRAL A1				10 ANS ET +							5/5/3	Programme Fédéral A1 (Brochure régionale)	RÉGION			
								14 ANS ET +									
							12-15 ANS										
						10-13 ANS											
						10-11 ANS											
			7-9 ANS														
			7-8 ANS														
	FÉDÉRAL B				10 ANS ET +							5/5/3	Programme Fédéral B (Brochure nationale)	ID			
								14 ANS ET +									
						10-13 ANS											
						10-11 ANS											
			7-9 ANS														
			7-8 ANS														

INDIVIDUELLES

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans 2001 à 1999	21 ans Et + 1998 Et avant	Programme	Finalité	
		2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002					
ELITE	ELITE										SENIOR			CODE FIG.	FRANCE		
										JUNIOR						CODE FIG.	
								ESPOIR								CODE FIG. JUNIOR+DTN	
					AVENIR											CODE FFGYM PERF	
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ANS+	Programme FIG. aménagé	FRANCE	
														18/20 ANS			
														17 ANS			
														16 ANS			
														15 ANS			
														14 ANS			
														13 ANS			
														12 ANS			
													11 ANS				
													10 ANS				
		RÉGIONALE														Performance Régionale 8-9 ANS Code FFG	Région
	RÉGIONALE															Performance Code FFG	Région
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A															Programme Fédéral A (Brochure nationale)	Région
		FÉDÉRAL A1														Programme Fédéral A1 (Brochure régionale)	Région

NOUVEAUTES ET SPECIFICITES CAURAG

(SOUS RESERVE DE MODIFICATION DE LA BROCHURE FFG EN SEPTEMBRE 2018)

FEDERALE B

- Pas de musique au sol
- Classement individuel pour les 7/8 ans et les 7/9 ans (1 seul classement par catégorie et lors de la compétition équipe)

FEDERALE A1

Une filière Fédérale A1 est créée en individuelles et en équipes à finalité régionale. Elle est basée sur [le programme Fed A de la brochure nationale](#) avec des aménagements. Pour tous les points non écrits ci-dessous, il faut donc suivre les règles de ce programme (ex : temps de la musique au sol...).

- Seuls les éléments de valeur 1 pt seront pris en compte pour la note D. Les éléments à 2 pts peuvent être présentés mais non pris en compte dans la note D.
- 1 bonification à 0.5 pt par agrès* :
 - Barres : 1 bascule (BS, BI ou fixe)
 - Poutre : 1 renversement (souplesse arrière /avant/ tic-tac)
 - Sol : flip 2 pieds (depuis la rondade)

* L'élément bonifié est comptabilisé à 1 pt. Ajout de 0.5 pt en bonification uniquement si l'élément est réalisé sans chute.

Catégories Équipes :

- Poussines 7-8 ans
- Poussines 7-9 ans
- 10-11 ans
- 10- 13 ans
- 12- 15 ans
- 10 et +
- 14 et +

Catégories Individuelles :

- 10-11
- 12-13
- 14-15
- 16-17
- 18 et +
- Poussines 7-8 ans : Classement individuel (1 classement par année d'âge) lors de la compétition équipe (récompenses pour les 5 à 10 premières suivant le nombre d'engagées)
- Poussines 7-9 ans : Classement individuel (1 classement par année d'âge) lors de la compétition équipe (récompenses pour les 5 à 10 premières suivant le nombre d'engagées)

① Pour les poussines, hauteur de la table : 1,15 m

GRAND PRIX AURA

Le Grand Prix Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique sera rénové cette année.

- Tout d'abord, les équipes **Fédérales A non qualifiées en Région** seront automatiquement qualifiées pour le Grand Prix.
- Finale **pour les équipes Fédérales A1 – Attention** : Des quotas de qualifications pourront être fixés pour accéder au Grand-Prix suivant le nombre d'équipes engagées.
- **12 équipes « Performance régionale 8-9 ans »** seront qualifiées au Grand Prix : classement individuel par année d'âge lors de la compétition équipe et récompenses pour les 5 premières.

- Ensuite, nous organiserons la **1ère Coupe AURA**.

Chaque département (ou association de 2 départements) sera représenté par une équipe de 6 gymnastes maximum (2 gymnastes par catégorie) :

- 2 Programmes Féd A
- 2 Programmes Performance code FFG (nationale ou régionale)
- 2 Programme Performance code FIG. aménagé

Format de compétition :

- 6/6/3
- 6 gymnastes maximum passent à chaque agrès
- Les 3 meilleures notes de chaque programme par agrès sont prises en compte.
- Au moins 2 clubs différents par département

Jugement :

1 juge N3 min par équipe

Tenue :

Même justaucorps pour toutes les gymnastes

- Enfin une soirée de **gala** avec les champions et les finalistes de notre région.

JURY DE COMPETITION

- **Individuelles :**

2 Juges Experts par agrès désignés, pris en charge par le Comité Régional et club organisateur.

Pas de juges clubs pour les compétitions individuelles.

- **Équipes :**

- **Performance :**

Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional et club organisateur
1 Juge Club (min. N3) par équipe pourra être demandé.

- **Performance 8/9 ans :**

1 Juge Club (min. N2- il doit être N3 pour être responsable d'un agrès) par équipe pourra être demandé.

- **Fédérale A**

Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional et club organisateur
1 Juge Club (min. N2) par équipe pourra être demandé.

- **Fédérale A1 et B**

1 Juge Club (min. N1- il doit être N2 pour être responsable d'un agrès) par équipe pourra être demandé

Les juges convoqués peuvent être juge club **seulement dans le club où ils sont licenciés.**

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine ou noir et haut blanc, (**pas de jeans, même noir**) dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de 305 € est à régler **avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée** sinon celle-ci ne concourt pas.

ORGANISATION DU JUGEMENT

Responsable régionale des juges et Responsable de la formation des juges :
Patricia RODRIGUEZ N4 - patougym42@icloud.com

Responsable des juges en compétition : Edwige FARHAT N4 - farhatedwige@gmail.com

3 Districts : Ouest, Centre et Est

Pour chacun de ces districts, il y a un responsable des juges qui est secondé si besoin.

- **District Ouest :**

Responsable des juges : Emily BERAUD N4 - emilyberaud63@gmail.com

- **District Centre :**

Responsable des juges : Séverine MARTINEZ N4 - severine.martinez69@free.fr

- **District Est :**

Responsable des juges : Clémence CAZAL N4 - clemence_cazal@hotmail.com

Attention :

Engagement nominatif des juges sur le site de la région en même temps que l'engagement nominatif de l'équipe.

(En cas de soucis, contactez au plus vite le responsable des juges de la compétition.)

Nouveauté :

Pour simplifier la **recherche de juge** en cas de manque dans le club, il sera possible de passer **une petite annonce** sur le site de la région : <http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Petites-annonces>
Vous pourrez également utiliser l'outil SLACK.

ORDRE DE PASSAGE POUR LES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

- **Équipe :**

Pour les championnats Interdépartementaux :

* Les équipes classées 1° de chaque Championnat Départemental passeront dans la dernière subdivision du Championnat Interdépartemental.

* Les équipes classées 2° et 3° de chaque Championnat Départemental seront positionnées automatiquement dans les 2 voire 3 dernières subdivisions du Championnat Interdépartemental.

* pour les équipes classées au-delà de la 3° place de chaque Championnat Départemental, un classement vertical (*classement unique par catégorie, de toutes les équipes des départements composant l'ID, aux points*) sera effectué. Les équipes avec les plus petits totaux passeront dans la 1° subdivision.

* Au sein d'une subdivision, la répartition sur les agrès est effectuée en prenant en compte le total point (l'équipe avec le meilleur total débute au saut).

Pour les championnats Régionaux :

- * Les équipes classées 1^o de chaque Championnat Interdépartemental passeront dans la dernière subdivision du Championnat Régional (*meilleur total au saut*).
- * Les équipes classées 2^o et 3^o de chaque Championnat Interdépartemental seront positionnées automatiquement dans les 2 dernières subdivisions du Championnat Régional (*la meilleure 2^o sera au dernier tour, au sol*). Nous aurons une subdivision à 4 équipes et une à 5 équipes.
- * Pour les équipes classées au-delà de la 3^o place de chaque Championnat Interdépartemental, un classement vertical (*classement unique par catégorie, de toutes les équipes des 3 ID, aux points*) sera effectué. Les équipes avec les plus petits totaux passeront dans la 1^o subdivision.
- * Au sein d'une subdivision, la répartition sur les agrès est effectuée en prenant en compte le total point (l'équipe avec le meilleur total débute au saut).

- **Individuelles :**

Pour les championnats Interdépartementaux :

- * La répartition des gymnastes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions Départementales. Les gymnastes avec les plus petits totaux passeront dans la 1^o subdivision, les gymnastes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.

Pour les championnats Régionaux :

- * La répartition des gymnastes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions Interdépartementales. Les gymnastes avec les plus petits totaux passeront dans la 1^o subdivision, les gymnastes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.
- * Au sein d'une même subdivision la répartition sur les agrès se fera par tirage au sort, en privilégiant le regroupement des gymnastes d'un même club sur le même agrès, lorsque cela est possible (*nombre de gymnastes par agrès, inférieur au nombre de gymnastes du même club par exemple*).

- **Repêchages :**

Équipe : Maximum 10 jours avant la compétition

Individuelles :

- Si la gymnaste n'a pas pu faire la compétition :
Repêchages sur critères (médicaux ou circonstances exceptionnelles) via Engagym, pourront être accordés après avis de la Commission Technique GAF.
- En cas de forfait :
Repêchages jusqu'à 48h avant la compétition. Il doit être validé par le club dans les 24h.
La musique doit être fournie sur clé USB.
La gymnaste sera positionnée à la place du forfait (pas de regroupement de club).

Attention tout forfait non déclaré dans les délais entrainera une amende !

FORMATIONS JUGES

- **Formation de Juge Niveau 1 GAF :**

- Formation à la charge des départements
- Examen le dimanche 2 décembre à [Lyon](#)

- **Formation de Juge Niveau 2 GAF :** organisée par les responsables Interdépartementaux

- Formation ID EST

- Formation : Dimanche 14 octobre de 9h à 17h
- Formation : Dimanche 21 octobre de 9h à 17h
- Formation : Dimanche 18 novembre 9h à 17h
- **Formation Continue** : Dimanche 9 décembre de 9h à 17h

- Formation ID OUEST

- Formation : Dimanche 7 octobre de 10h à 17h
- Formation : Dimanche 21 octobre de 10h à 17h
- Formation : Dimanche 11 novembre de 10h à 17h
- **Formation Continue** : Dimanche 25 novembre de 10h à 17h

- Formation ID CENTRE

- Formation : Samedi 15 septembre et 6 octobre de 13h30 à 17h30
- Formation : Dimanche 7 octobre de 9h à 16h30
- Formation : Samedi 3 novembre de 13h30 à 17h30, dimanche 4 Novembre de 9h à 16h30
- **Formation Continue** : Dimanche 4 novembre 2018 de 9h à 16h30

- Examen le samedi 1er décembre à [Lyon](#)

- **Formation de Juge Niveau 3 GAF :**

- Formation : Samedi 6 octobre de 14h30 à 19h, dimanche 7 octobre de 9h à 16h
- Formation : Samedi 10 novembre de 14h30 à 19h, dimanche 11 novembre de 9h à 16h
- **Formation Continue** : Samedi 10 novembre de 14h30 à 19h
- Examen le 1er décembre à [Lyon](#)

- **Formation de Juge Niveau 4 GAF :**

- **Formation Continue** : Samedi 13 octobre de 14h30 à 19h et dimanche 14 octobre de 9h30 à 12h, à Lyon
- **Pas d'examen national cette année 2019**

Retrouvez l'ensemble des informations concernant les formations JUGES ET CADRES sur le site d'InteraGYM Formation : <http://www.interagym-formation.com/>

COURS DE PERFECTIONNEMENT REGIONAUX (CPR PERF)

La commission technique a décidé de créer une filière complémentaire aux regroupements du DRA (Dispositif Régional d'Accession) : **les CPR Perfectionnement.**

Objectifs :

Continuer la formation des gymnastes qui n'ont plus l'âge pour participer au programme DRA ainsi que les gymnastes qui ne veulent pas ou n'ont pas le potentiel pour le haut niveau.

2 stages sont PRÉVUS pour toute la région :

- 10-13 ans : 20/21/22 octobre Lieu : [Evian/Thonon](#)
- 14 et + : 16/17/18 février Lieu : Voiron (A confirmer)

HORAIRES		
Jour 1	Jour 2	Jour 3
13h30-14h00 : Accueil 14h00-18h00 : Entraînement	9h30-16h00 : Entraînement 16h00-18h00 : Moment ludique ou culturel Soirée : Échange entre les entraîneurs	9h30-16h00 : Entraînement 16h30 -17h00 : Départ

Conditions de participation aux CPR PERF :

- Être inscrite sur le programme Performance de son âge (10-13 : Performance ; 14 et + : Code FIG. aménagé)
- Être identifiée par son comité départemental **mais c'est le club qui inscrit la gymnaste.**
- Les clubs inscrivent leurs gymnastes au moyen de la feuille d'inscription, puis le Comité départemental validera le nom des gymnastes.

Il n'y aura que 33 places par stage.

Le nombre de gymnastes par département sera limité : 3 +2 remplaçantes (en cas de désistement ou si un département n'a pas assez de gymnastes remplissant les conditions).

Tarif pour le CPR d'octobre : forfait de 97€ pour les gymnastes et entraîneurs ; règlement à l'inscription par le club.

FICHE D'INSCRIPTION POUR LE CPR PERFECTIONNEMENT

CPR 10-13 ans du 20/21/22 octobre 2018
A renvoyer avant le 01/10/2018

CPR 14 et + du 16/17/18 février 2019
A renvoyer avant le 15/01/2019

Club :

Ville :

Nom	Prénom	Licence	Année de naissance	Évolue sur le programme Performance de son âge (oui/non)	Accord De la CTD

Rappel – CPR Octobre : forfait de 97€ pour les gymnastes et entraîneurs ; règlement à l'inscription par le club.

Inscription à renvoyer par email : e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

FORMATION / DETECTION DES GYMNASTES

Ces actions sont intégrées dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Responsable : Eric GALLIN-MARTEL – Conseiller Technique Sportif

Plan d'actions DRA GAF CAURAG 2018-2019					
Date	Niveau	Action	Années d'âge	Lieu	Responsable
07/09/2018	R	Réunion coordination DRA		Jassans	Eric GALLIN MARTEL
07/10/2018	ID	CPID OUEST	(2008) 2009-2010 (2011)		Frédéric FAYET
07/10/2018	ID	CPID CENTRE	(2008) 2009-2010 (2011)		Aurélien PEGAZ
07/10/2018	ID	CPID EST	(2008) 2009-2010 (2011)		Jean Luc ADAM
Mi Octobre	R	Contrôle-Sélection pour Revue d'Effectif Régionale des Jeunes	2008-2009-2010	Saint Etienne	Eric GALLIN MARTEL /Eléonora RATTI
26-28/10/2018	R	Stage régional PAS GAF	2009-2010	Saint Etienne	Eric GALLIN MARTEL
03/11/2018	N	Revue d'Effectif Régionale des Jeunes	2008-2009-2010	Saint Etienne	Eric GALLIN MARTEL /Eléonora RATTI
09/12/2018	ID	CPID OUEST	(2008) 2009-2010 - 2011		Fred FAYET
9 ou 16/12/2018	ID	CPID CENTRE	(2008) 2009-2010 - 2011		Aurélien PEGAZ
9 ou 16/12/2018	ID	CPID EST	(2008) 2009-2010 - 2011		Jean Luc ADAM
18-20/04/2019	R	Stage régional PAS GAF	2009-2010 - 2011	Disctrict Est	Eric GALLIN MARTEL
Avril-Mai 2019	R	Réunion coordination DRA			Eric GALLIN MARTEL

GYMNASTES POUSSINES BENJAMINES (2011-2008)

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">▪ Formation des gymnastes et des entraîneurs▪ Entretenir la dynamique régionale sur le secteur PAS▪ Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs, les Départements et l'Équipe Technique Régionale▪ Intégration des gymnastes sur le collectif régional ou pour participer aux stages PAS intégrés dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA)
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none">▪ Approche des éléments de base du haut niveau▪ Travail sur les programmes nationaux PAS▪ Évaluation sur les tests nationaux physiques et techniques
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none">▪ Gymnastes féminines nées en (2011) 2010, 2009, (2008)▪ Les entraîneurs des clubs sont invités à participer activement aux actions▪ Sélection effectuée à l'issue des CPD pour participations aux CPID▪ Sélection effectuée à l'issue des CPID pour participations aux stages régionaux
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none">▪ Pas de frais pédagogiques▪ Être licenciée FFG pour la saison 2018/2019▪ Travailler en club dans la continuité du travail demandé▪ Système ouvert : possibilité de monter à partir d'un CPD en cours de saison, mais aussi de redescendre du CPID sur CPD.