



## **CPR GYM. ACROBATIQUE PREPARATOIRE AUX FINALES SAMEDI 25 MAI 2019 A TREVoux (01) DIMANCHE 26 MAI 2019 A AMBERIEU-EN-BUGEY (01)**

### **OBJECTIFS**

---

- Préparer les unités (Duo, Trio, Quatuor) qualifiées pour le Championnat de France TF au Pont de Cé et le Championnat de France des Nationaux/Elites à Albertville

### **CONTENU**

---

- Finalisation des enchaînements sur la technique et la chorégraphie

### **PUBLIC CONCERNE**

---

- **Samedi 25 mai à Trévoux** : Toutes les unités (Duo, Trio, Quatuor) qui se sont qualifiées pour le Championnat de France à Albertville et les TFA 7-15 prévus dans le dispositif DRA GAC cf liste en annexe (**Unité complète obligatoire**) et leurs entraîneurs
- **Dimanche 26 mai à Ambérieu** : Toutes les unités (Duo, Trio, Quatuor) qui se sont qualifiées pour le Trophée National au Pont de Cé (**Unité complète obligatoire**) et leurs entraîneurs sauf les TFA 7-15 prévus dans le dispositif DRA GAC cf liste en annexe

### **ENCADREMENT**

---

- Responsable de l'action (2 jours) : Alain GUILLOT 06.40.95.76.91
- Membre de la Commission Technique (2 jours) : Yann ARSAC
- Membre de la Commission Technique (samedi) : Delphine GUILLOT
- Responsable Technique Gym. Acrobatique (dimanche) : Elodie LANTENOIS
- Membre de la Commission Technique (dimanche) : Matthieu PIEDNOËL

### **ADRESSE DES GYMNASES**

---

- Gym Trévoux - ZI de Fétan - Allée Filiéristes - 01600 TREVoux (cf plan en annexe)
- Gymnase Bellière - Rue Alexandre Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY

### **PROGRAMME/HORAIRES**

---

#### **Samedi 25 mai** : 10h00 - Accueil

**10h30** : 1<sup>ère</sup> séance d'entraînement avec un passage en musique (configuration compétition)

**12h30** : repas (tiré du sac)

**14h00** : 2<sup>ème</sup> séance d'entraînement avec un deuxième passage en musique

**17h00** : Fin d'entraînement

#### **Dimanche 26 mai** : 10h00 - Accueil

**10h30** : 1<sup>ère</sup> séance d'entraînement avec un passage en musique (configuration compétition)

**12h30** : Repas (tiré du sac)

**14h00** : 2<sup>ème</sup> séance d'entraînement avec un deuxième passage en musique

**17h00** : Fin d'entraînement



**FICHE D'INSCRIPTION DU CPR GAC A TREVOUX/AMBERIEU - DU 25 AU 26/05/2019**

**Inscription au plus tard le lundi 20 mai 2019**

Nom du Club : .....

Nom et prénom entraîneur(s) :

.....  
.....

Gymnastes :

Groupe (Duo, Trio, Quat.) Catégorie	Noms / Prénoms Gymnastes	Samedi	Dimanche

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [acrobate3@wanadoo.fr](mailto:acrobate3@wanadoo.fr)

Plan pour arriver au gymnase à Trévoux :



# Liste DRA GAC 2019

## La catégorie fédérale A 7-15

- Groupes d'âges 7-12, 8-13 et 9-14
- Valeurs des pyramides de F à J
- Valeurs des éléments individuels de F à J

### Liste :

- **DUO F Trévoux 01**

ZEGHDANA Loan 2006 / ROGNARD Mayline 2010

- **DUO F Trévoux 01**

PERRAUD Maéline 2008 / LAPALUS Louise 2011

- **DUO F Neuville sur Saône 69**

JEUNE Camille 2005 / BENYOUNES Ferial 2007

- **DUO F Neuville sur Saône 69**

TISSERAND Lila 2005 / TARLET Jade 2008

- **DUO F Belley 01**

BOISSIER Ysalys 2008 / HOAREAU Léane 2010

- **DUO F Pierre Bénite 69**

PAILLARD BRUNET Pauline 2006 / LOUVIER Lucie 2006

- **DUO F Lyon 69**

CAVALIER Violette 2007 / BOUVET DAENINCKX Emmie 2011

- **DUO Mixte Albertville 73**

VIGNIER Antony 2007 / ABDECHAKOUR Syhane 2009