**Rassemblement régional GAC Nat B - Nat A et Elite**

**du 9 au 11 novembre 2019 à Hauteville (01)**

**Objectifs**

* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers les filières Nationales B-A et Élites
* Formation continue des entraîneurs sans gymnaste par les experts GAc de la région
* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, les membres du Comité technique Auvergne-Rhône-Alpes

**Contenus**

* Présentation du Dispositif Régional Accession au Haut niveau
* Travail technique et chorégraphique avec les unités sur les imposés et le code FIG

**Public concerné**

* Toutes les unités de gymnastes duo, trio et quatuor au complet qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux B-A ou Élites
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action
* Les entraîneurs de tous les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, avec ou sans gymnaste, souhaitant débuter la GAc (entraîneurs GAM, GAF, GR, UNSS etc…) ou se perfectionner dans la discipline

**Encadrement**

* Responsable du stage : Alain GUILLOT 06.40.95.76.91
* Yann ARSAC, Membre de la Commission Technique
* Elodie LANTENOIS, Membre de la Commission Technique
* Yann-Fanch PIGEON, Membre de la Commission Technique
* Laëtitia SAGNOL, Membre de la Commission Technique
* Alexandre TALLARON, Membre de la Commission Technique

L’encadrement régional est pris en charge par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique.

**Conditions d’inscription**

* Être licencié(e) FFG pour la saison 2019/2020
* Pension complète 3 jours (2 Nuitées+2 Petits Déjeuners+1 déjeuner+2 diners) : **96.00€**
* Le règlement (virement conseillé - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le lundi 14 octobre 2019

**Déroulement des trois jours**

* Priorité au club dont la présence est sur toute la durée du rassemblement (max 100 places)
* Si places disponibles, possibilité de moduler après le 14 octobre 2019

**Informations**

* Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir une serviette de toilette
* Prévoir maillot de bain (activités nautiques à la piscine)
* Prévoir baskets pour courir

**PROGRAMME**

**Samedi 09 novembre 2019**

**14H00** Accueil au Campus H3S - 185, chemin des Lésines - 01110 HAUTEVILLE-LOMPNES

**15H00** Entraînement au Gymnase Roger Bontemps

**19H00** Fin d’entraînement

**19H30** Repas

*Hébergement au Campus H3S*

**Dimanche 10 novembre 2019**

**9H30** Entraînement

**12H30** Repas

**14H00 Réunion technique et administrative sur la saison 2019/2020**

**15H30** Entraînement

**19H00** Fin d’entraînement

*Hébergement au Campus H3S*

**Lundi 11 novembre 2019**

**9H00** Entraînement

**12H30**  Fin de Stage

**Fiche d’inscription du CPR GAc à Hauteville-Lompnes - Du 09 au 11/11/19**

**Inscription au plus tard avant le lundi 14 octobre 2019**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **DRA** | **Hors DRA** | **Cadre** | **Cadre sans gym** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  | 96.00€ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Total :** ……………………………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [acrobate](mailto:marion.coquand@orange.fr)3@wanadoo.fr

**Règlement :**

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX