**Rassemblement régional GAC Nat B - Nat A et Elite**

**du 2 au 4 novembre 2018 à Ceyrat/Romagnat (63)**

**Objectifs**

* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers les filières Nationales B-A et Élites
* Formation continue des entraîneurs sans gymnaste par les experts GAc de la région
* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, les membres du Comité technique d’Auvergne-Rhône-Alpes et du CREF GAc de Ceyrat

**Contenus**

* Présentation du Dispositif Régional Accession au Haut niveau
* Travail technique et chorégraphique avec les unités sur les imposés et le code FIG

**Public concerné**

* Toutes les unités de gymnastes duo, trio et quatuor au complet qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux B-A ou Élites
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action
* Les entraîneurs de tous les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, avec ou sans gymnaste, souhaitant débuter la GAc (entraîneurs GAM, GAF, GR, UNSS etc…) ou se perfectionner dans la discipline

**Encadrement**

* Responsable du stage : Meri HOVSEPYAN [m.hovsepyan@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:m.hovsepyan@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)
* Alain GUILLOT
* Elodie LANTENOIS
* Matthieu PIEDNOËL
* Yann-Fanch PIGEON
* Alexandre TALLARON

**Conditions d’inscription**

* Être licencié FFG pour la saison 2018/2019
* Pension complète (Nuitée + Petit Déjeuner + déjeuner + diner) : **42,00 €**
* Nuitée + Petit déjeuner : **25,00 €**
* Repas uniquement : **12,00 €**
* Le règlement (virement conseillé) doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le lundi 15 octobre 2018

**Déroulement des trois jours**

* Votre présence n’est pas obligatoire sur toute la durée du rassemblement
* Les arrivées peuvent être le vendredi à 14h, le samedi à 9h00 ou le dimanche à 9h00
* Les départs peuvent avoir lieu après l’entraînement de l’après-midi

**Informations**

* Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir une serviette de toilette + un duvet

**PROGRAMME**

**Vendredi 02 novembre 2018**

**14H00** Accueil au Campus Performance de Ceyrat, Plaine des Sports, Rue de la Paix

**15H00** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, 7 avenue des Pérouses, 63540 ROMAGNAT **19H00** Fin d’entraînement (départ possible)

**19H30** Repas

*Hébergement au Campus Performance de Ceyrat*

**Samedi 03 novembre 2018**

**9H00** Accueil au Campus Performance de Ceyrat, Plaine des Sports, Rue de la Paix (arrivée possible)

**9H30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, 7 avenue des Pérouses, 63540 ROMAGNAT

**12H30** Repas

**14H00** Présentation du nouveau système compétitif

**15H30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif

**19H00** Fin d’entraînement (départ possible)

*Hébergement au Campus Performance de Ceyrat*

**Dimanche 04 novembre 2018**

**9H00** Accueil au Campus Performance de Ceyrat, Plaine des Sports, Rue de la Paix (arrivée possible)

**9H30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, 7 avenue des Pérouses, 63540 ROMAGNAT

**12H30** Repas

**14H00** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif

**17H00** Fin d’entraînement

**Fiche d’inscription du CPR GAc à Ceyrat - Du 02 au 04/11/18**

**Inscription au plus tard avant le lundi 15 octobre 2018**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gymnaste** | **Entraîneur** | **Entraîneur sans gym** | **Vend.**  **14H** | **Sam.**  **9H** | **Dim.**  **9H** | **Coût**  **/personne** |
| Exemple n°1 | X |  |  | X | X |  | 42,00 € |
| Exemple n°2 |  | X |  |  | X | X | 42 + 12,00 = 54,00 € |
| Exemple n°3 |  |  | X | X |  |  | 0,00 € |
| Exemple n°4 | X |  |  |  |  | X | 12,00 € |
| Exemple n°5 |  | X |  | X | X | X | 42 + 42 = 84,00 € |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**Total :** ……………………………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [acrobate](mailto:marion.coquand@orange.fr)3@wanadoo.fr

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX