

Paris, le 9 janvier 2018

Destinataires :
Comités régionaux (pour diffusion aux clubs)
Comités départementaux

Réf : TK/FC/2018-13
Pôle des Activités Gymniques
Affaire suivie par : Fabienne Cohen
☎ 01.48.01.24.49
Objet : Festi AÉRO

Madame la Présidente, Monsieur le Président,
Madame, Monsieur,

La première édition du Festi AÉRO se déroulera à Arques les 20, 21 et 22 avril 2018.

Ce nouvel événement national se veut un temps d'échanges et de rencontres entre les acteurs de la Gymnastique Aérobic, quelques semaines avant le championnat de France de cette discipline. Il comprendra un temps compétitif pour les niveaux de pratique Fédéral et Performance, avec la possibilité de concourir en équipes, des colloques à thème pour les entraîneurs, les juges et les gymnastes ainsi que des rencontres pour les publics scolaires. Il est bien entendu ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant cette discipline ou désirant la découvrir.

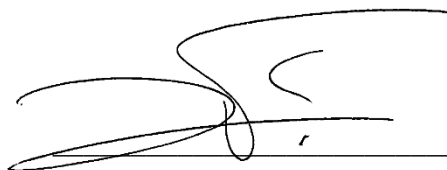
L'ensemble des informations utiles est disponible sur le mini-site dédié :

<https://aerobic.festiaero.ffgym.fr/>

Vous y trouverez les liens pour réaliser les inscriptions aux colloques et aux compétitions par équipe. Les engagements pour les catégories compétitives habituelles sont à réaliser via EngaGym. Pour toutes les inscriptions, la date limite est fixée au 20 mars.

En complément, vous trouverez en pièces jointes les visuels que nous vous invitons à utiliser sur vos événements et à diffuser largement.

Comptant sur votre collaboration pour contribuer au succès du Festi AÉRO 2018, nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, Madame, Monsieur, l'expression de nos meilleures salutations.



David Vallée
Directeur Exécutif

Copie : J. Blateau - D. Mérieux - F. Ringler - P. Andréani - CNS Aérobic - T. Klein - M. Iteaman - J.J. Eeckhoutte -
Coordonnateurs ETR



20, 21 et 22
avril 2018

Festi AERO

Complexe Gymnique :
78 avenue Pierre Mendès France
ARQUES

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



COMPÉTITION



FORMATION

VENDREDI

13h-15h Rencontre USEP / UNSS

15h-16h Démo Equipe de France

17h-17h45 Table ronde des clubs et CNS
(juge et coach)

18h-18h45 Préparation Physique (coach)

19h-19h45 Jugement des difficultés
(juge et coach)

SAMEDI

8h30-11h Compétition Fédéral A et Fédéral B

11h-11h30 Palmarès et classement par équipe

13h-14h Cours de fitness (tout licencié)

13h30-17h Compétition National A

17h – 17h30 Palmarès et classement par équipe

19h-20h30 Gala Equipe de France (test chemin
de sélection CM-CMGA)

9h-9h45 Projet  (Gymnastes et entraineurs
NA)

10h-10h45 H lico, forme A (Gymnastes et
entraineurs NB)

11h-11h45 Scissors leaps et changements de
jambes (Gymnastes, entraineurs,
juges)

12h-12h45 Sauts au gd écart/pompe
(Gymnastes et entraineurs NB)

15h-15h45 Forme de base des sauts
(Gymnastes et entraineurs FA et FB)

16h – 16h45 Approche de l'acrobatie (Gymnastes
et entraineurs FA, FB et NB)

17h30-18h30 Jugement de l'artistique
(Entraeneurs, juges)

DIMANCHE

8h30-12h Compétition National B

12h – 12h30 Palmarès et classement par équipe

9h-9h45 Porter et collaboration
(Gymnastes et entraineurs NA)

10h-10h45 éléments du groupe D
(Gymnastes et entraineurs FA et FB)

11h-11h45 Acrobaties et transition
(Gymnastes, entraineurs NA)