

Paris, le 5 octobre 2017

Destinataire :

- Comités départementaux
- Comités régionaux (pour diffusion aux clubs)

Réf : TK/FC/2017-916

Pôle des Activités Gymniques

Affaire suivie par : Fabienne Cohen

☎ 01.48.01.24.49

Objet : Nouveaux imposés Aérobic et code de pointage TeamGym

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous vous informons que, suite à leur validation par le Comité directeur fédéral, les nouveaux imposés Aérobic et le nouveau code de pointage TeamGym sont disponibles.

Pour l'Aérobic, vous trouverez en pièce jointe une note explicative. Les vidéos sont consultables à partir du lien suivant :

https://moncompte.ffgym.fr/Espace_pratique/Communication/videos, sélectionner ensuite VIDÉOS AÉROBIC.

Pour le TeamGym, le code de pointage peut être téléchargé à partir du lien suivant :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/TeamGym

Nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de nos meilleures salutations.



David Vallée
Directeur Exécutif

Copie : James Blateau – Dominique Mérieux – Patrick Andréani – Fabienne Ringler – CNS Aérobic - CNS TeamGym
PJ : note explicative Aérobic



PRÉSENTATION DES IMPOSÉS AÉROBIC 2017-2018

Pour cette saison 3 nouvelles routines imposées remplacent les précédentes. Il s'agit du Fédéral A 10-14 ans HILO, du Fédéral A 10-14 ans AERO ainsi que du National B 10-11 ans.

Les routines Fédéral B restent les mêmes que la saison dernière.

Tous les imposés de la saison sont consultables sur le site fédéral : Mon compte FFGym > Espace pratique > Communication > Vidéos > i-Gym Technic aérobic.

Sont disponibles à chaque fois :

- Une vidéo de l'imposé complet en musique ;
- Une vidéo comptée des bras ;
- Une vidéo comptée des jambes ;
- Un support audio ;
- Un document explicatif des formations et déplacements.

Liste des imposés pour la saison 2017/2018

Fédérale B :

D'Jumpy 1 / D'Jumpy 2 / D'Jumpy avancé 9 ans - version Homme et version Femme
Fédérale B AER 1 / Fédérale B AER 2
Fédérale B Hilo 1 / Fédérale B Hilo 2
Fédérale B Step 1 / Fédérale B Step 2

Fédérale A :

Fédérale A 10-14 ans AERO
Fédérale A 10-14 ans HILO

Nationale B :

Nationale B 10-11 ans