**Rassemblement régional GAC Nat B - Nat A et Elite**

**du 3 au 5 novembre 2017 à Ceyrat (63)**

**Objectifs**

* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers les filières Nationales B-A et Élites.
* Formation continue des entraîneurs sans gymnastes par les experts GAc de la région.
* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, les nouveaux membres du Comité technique d’Auvergne-Rhône-Alpes et du CREF GAC de Ceyrat.

**Contenus**

* Présentation du nouveau système compétitif (suppression des zones) et des règles nationales et régionales aux entraîneurs.
* Travail technique et chorégraphique avec les unités sur les imposés et le code FIG.

**Public concerné**

* Toutes les unités de gymnastes duo, trio et quatuor au complet qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux B-A ou Élites.
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action.
* Les entraîneurs de tous les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, avec ou sans gymnastes, souhaitant débuter la GAC (entraîneurs GAM, GAF, GR, UNSS etc.) ou se perfectionner dans la discipline.

**Conditions d’inscription**

* Être licencié FFG pour la saison 2017/2018
* Tarifs : gratuit pour l'inscription, repas et hébergements payants (voir ci-dessous)

**Hébergement**

* La nuitée : **24,00 €**
* Repas seul : **11,20 €**
* Pension complète (La nuitée + petit déjeuner + déjeuner + diner) :  **42,00 €**

**Déroulement des trois jours**

* Votre présence n’est pas obligatoire sur toute la durée du rassemblement
* Les arrivées peuvent être le vendredi à 14h, le samedi à 9h00 ou le dimanche à 9h00
* Les départs peuvent avoir lieu après l’entraînement de l’après-midi

**Programme**

**Vendredi 3 novembre 2017**

**14H00** Accueil campus CREPS de Ceyrat, Plaine des sports

**15h00** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, n°7 avenue des Pérouses 63540 ROMAGNAT **19h00** Fin d’entraînement (départ possible)

**19h30** Repas

*Hébergement au Campus de Ceyrat*

**Samedi 4 novembre 2017**

**9h00** Accueil campus CREPS de Ceyrat, Plaine des sports (arrivée possible)

**9h30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, n°7 avenue des Pérouses 63540 ROMAGNAT

**12h30** Repas

**14h00** Présentation du nouveau système compétitif

**15h30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif

**19h00** Fin d’entraînement (départ possible)

*Hébergement au Campus de Ceyrat*

**Dimanche 5 novembre 2017**

**9h00** Accueil campus CREPS de Ceyrat, Plaine des sports (arrivée possible)

**9h30** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif, n°7 avenue des Pérouses 63540 ROMAGNAT

**12h30** Repas

**14h00** Entraînement au Gymnase du Complexe Sportif

**17h00** Fin d’entraînement

**Fiche d’inscription du CPR GAC à Ceyrat – 03 au 05/11/17**

**Inscription au plus tard le 10 octobre 2017**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gymnaste** | **Entraineur** | **Entraineur sans gym** | **Vend.****14h** | **Sam.****9h** | **Dim.****9h** | **Coût****/personne** |
| Exemple n°1 | X |  |  | X | X |  | 42 € |
| Exemple n°2 |  | X |  |  | X | X | 42 + 11,20 = 53,40 € |
| Exemple n°3 |  |  | X | X |  |  | 0 € |
| Exemple n°4 | X |  |  |  |  | X | 11,20 € |
| Exemple n°5 |  | X |  | X | X | X | 42 + 42=84 € |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Total :** ……………………………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à marion.coquand@orange.fr

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX