**Regroupement Régional Aérobic**

**du 30 au 31 mars 2019 à Ceyrat (63)**

**Dates/Horaires**

* Du samedi 30 mars à **14h00** au dimanche 31 mars à **16h00**

**Entraînements**

* Salle de Gymnastique Aérobic - Plaine des Sports / Rue de la Paix - 63122 CEYRAT

**Hébergement/Repas**

* Campus Performance Ceyrat - Plaine des Sports / 10, rue de la Paix - 63122 CEYRAT

**Encadrement**

* Responsable du stage : Marjorie LAFFAGE marjorie.laffage@gmail.com
* Responsable Technique : Véronique HRYCINK
* Membre de la Commission Technique : Anaïs BOURLETIAS
* Invités : Entraîneurs de clubs

**Contenus**

* Travail sur l’artistique
* Travail de difficultés et acrobaties
* Mouvement noté sur parquet

**Public concerné**

* Gymnastes inscrites en Nationale A et B

**Conditions d’inscription**

* Être licencié(e) FFG pour la saison 2018/2019
* Pension complète (diner du samedi soir + la nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi) : **42,00 €**
* Repas uniquement : **13,00 €**
* Le règlement (virement conseillé) doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le vendredi 08 mars 2019

**Informations**

* Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir les musiques des gymnastes sur une clé USB
* Prévoir un goûter pour le samedi après-midi
* Prévoir une serviette de toilette + un duvet

**Fiche d’inscription du Regroupement Aérobic à Ceyrat - 30 au 31/03/2019**

**Inscription au plus tard le vendredi 08 mars 2019**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Pension complète****42,00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Repas****Samedi Soir****13.00 €** | **Repas****Dimanche** **Midi****13.00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie marjorie.laffage@gmail.com

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX