**CPID Ouest Gym. Acrobatique Nat B - Fédéral B et A**

**Du 16 au 17 décembre 2017 à Saint-Etienne (42)**

**Objectifs**

* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers les filières Nationales B et Fédérales A et B
* Formation continue des entraîneurs et juges sans gymnaste par les experts GAc de la région
* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, les nouveaux membres du Comité technique d’Auvergne-Rhône-Alpes et du CREF GAc de Ceyrat

**Contenus**

* Travail technique et chorégraphique avec les unités sur les imposés des programmes concernés

**Public concerné**

* Toutes les unités de gymnastes duo, trio et quatuor au complet qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux B ou Fédéral A et B et étant licencié dans un club de la Loire, du Rhône ou de l’Auvergne
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action
* Les entraîneurs de tous les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, avec ou sans gymnaste, souhaitant débuter la GAC (entraîneurs GAM, GAF, GR, UNSS etc…) ou se perfectionner dans la discipline

**Encadrement**

* Responsable de l’action : Yann-Fanch PIGEON
* Alexandre TALLARON (commission technique)
* Mery HOVSEPYAN (entraîneur CREF)

**Conditions d’inscription**

* Être licencié FFG pour la saison 2017/2018 dans un club de la Loire, du Rhône ou de l’Auvergne
* Tarifs : gratuit pour l'inscription, repas et hébergements à la charge des participants

**Hébergement / Repas**

* L’hébergement est laissé à la charge des clubs participants
* Repas : Possibilité de restauration à proximité (‘’ à la bonne heure’’ cafétéria, snack ‘’des supporters ‘’)

**Programme**

**Adresse du Gymnase**

* Gymnase Bousquet - 1 Allée des Frères Gauthier - 42000 SAINT-ETIENNE

**Samedi 16 décembre 2017**

**13H30**Accueil clubs

**14H00** Début de l’entraînement

Travail éléments individuels et pyramides dynamiques

**18H00** Fin de l’entraînement

**Dimanche 17 décembre 2017**

**9H30** Accueil clubs

**10H00** Début de l’entraînement

Travail des pyramides statiques

**13H00** Fin de l’entraînement

**13H00-14H00** Repas

**14H00** Reprise de l’entraînement

Travail des pyramides dynamiques

**17H00** Fin de l’entrainement et clôture du regroupement

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Yann-Fanch PIGEON : bazyleus@hotmail.fr

**Fiche d’inscription du CPID Ouest GAC à Saint Etienne - 16 et 17/12/2017**

**Inscription au plus tard le 05 décembre 2017**

Nom du Club : ………………………………………………………………………………………………………………

Nom et prénom entraineur(s) / juges

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

 Gymnastes :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Groupe (Duo, trio ou quatuor) | Catégorie | Nom / prénom des gymnastes |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie à marion.coquand@orange.fr et bazyleus@hotmail.fr