**CPID Est Gym. Acrobatique Nat B - Fédéral B et A**

**Le dimanche 17 décembre 2017 à Albertville (73)**

**Objectifs**

* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers les filières Nationales B et Fédérales A et B
* Formation continue des entraîneurs et juges sans gymnaste par les experts GAc de la région
* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, les nouveaux membres du Comité technique d’Auvergne-Rhône-Alpes

**Contenus**

* Travail technique et chorégraphique avec les unités sur les imposés des programmes concernés

**Public concerné**

* Toutes les unités de gymnastes duo, trio et quatuor au complet qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux B ou Fédéral A et B et étant licencié dans un club de Drôme-Ardèche, des 2 Savoie, de l’Isère ou de l’Ain
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action
* Les entraîneurs de tous les clubs Auvergne-Rhône-Alpes, avec ou sans gymnaste, souhaitant débuter la GAC (entraîneurs GAM, GAF, GR, UNSS etc…) ou se perfectionner dans la discipline

**Encadrement**

* Marion COQUAND (responsable technique)
* Elodie LANTENOIS (commission technique)
* Matthieu PIEDNOEL (commission technique)

**Conditions d’inscription**

* Être licencié FFG pour la saison 2017/2018 dans un club de Drôme-Ardèche, des 2 Savoie, de l’Isère ou de l’Ain
* Tarifs : gratuit pour l'inscription, repas et hébergements à la charge des participants

**Hébergement / Repas**

* L’hébergement et la restauration sont laissés à la charge des clubs participants, repas tiré du sac

**Adresse du Gymnase**

* 13 rue du Lieutenant Eysseric, 73 200 ALBERTVILLE

**Programme Prévisionnel**

**Dimanche 17 décembre 2017**

**9H30** Accueil clubs

**10H00** Début de l’entraînement

Travail de pyramide dynamique et éléments individuels dynamiques

**13H00** Fin de l’entraînement

**13H00-14H00** Repas

**14H00** Reprise de l’entraînement

Travail de pyramide statique et éléments individuels statiques

Travail chorégraphique en musique

**17H00** Fin de l’entraînement et clôture du regroupement

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Matthieu PIEDNOEL : [matthieu.piednoel@laposte.net](mailto:matthieu.piednoel@laposte.net)

**Fiche d’inscription du CPID Est GAC à Albertville - 17/12/2017**

**Inscription au plus tard le 05 décembre 2017**

Nom du Club : ………………………………………………………………………………………………………………

Nom et prénom entraineur(s) / juges

………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………………..

Gymnastes :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Groupe (Duo, trio ou quatuor) | Catégorie | Nom / prénom des gymnastes |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [marion.coquand@orange.fr](mailto:marion.coquand@orange.fr) et [matthieu.piednoel@laposte.net](mailto:matthieu.piednoel@laposte.net)