



## REGROUPEMENT REGIONAL AEROBIC DU 07 AU 08 MARS 2020 A CEYRAT (63)

---

### DATES/HORAIRES

---

- Du samedi 07 mars à **14h00** au dimanche 08 mars à **16h00**

### ENTRAINEMENTS

---

- Salle de Gymnastique Aérobic - Plaine des Sports / Rue de la Paix - 63122 CEYRAT

### HEBERGEMENT/REPAS

---

- Campus Performance Ceyrat - Plaine des Sports / 10, rue de la Paix - 63122 CEYRAT

### ENCADREMENT

---

- Responsable du stage : Marjorie LAFFAGE [marjorie.laffage@gmail.com](mailto:marjorie.laffage@gmail.com)
- Responsable Technique : Véronique HRYCINK
- Membre de la Commission Technique : Anaïs BOURLETIAS
- Invités : Entraîneurs de clubs

L'encadrement régional est pris en charge par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique.

### CONTENUS

---

- Travail sur l'artistique
- Travail de difficultés et acrobaties
- Mouvement noté sur parquet

### PUBLIC CONCERNE

---

- Gymnastes inscrites en Nationale A et B

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

---

- Être licencié(e) FFG pour la saison 2019/2020 (gymnastes/cadres)
- Pension complète (dîner du samedi soir + la nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi) : **42,00 €**
- Repas uniquement : **12,00 €**



- Le règlement (virement ou paiement CB - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l'action sinon aucune inscription ne sera validée
- Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le vendredi 14 février 2020

## **INFORMATIONS**

---

- Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
- Prévoir les musiques des gymnastes sur une clé USB
- Prévoir un goûter pour le samedi après-midi
- Prévoir une serviette de toilette



**FICHE D'INSCRIPTION DU REGROUPEMENT AEROBIC A CEYRAT - 07 AU 08/03/2020**

**Inscription au plus tard le vendredi 14 février 2020**

Nom du Club : .....

Nom Prénom	Gym	Cadre	Pension complète 42,00 €	Coût/personne

**Total : .....€**

Nom Prénom	Gym	Cadre	Repas Samedi Soir 12.00 €	Repas Dimanche Midi 12.00 €	Coût/personne

**Total : .....€**

**Inscription à renvoyer par email :**  
[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie [marjorie.laffage@gmail.com](mailto:marjorie.laffage@gmail.com)