



GYMNASTIQUE AEROBIC BROCHURE TECHNIQUE 2022 - 2023



Maj 2 sept 2022 (Formation des Gyms / DRA)

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

Siège social : 10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX

Accueil & Adresse postale : Maison Régionale des Sports – 68, avenue Tony Garnier 69007 LYON
04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr | auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
HRYCINK Véronique	Responsable Technique AER Formation de juges Responsable des juges Responsable PAS AERO	06 77 54 38 66	verohry@gmail.com
BOURLETIAS Anaïs	Responsable Compétitions Regroupements IDO	06 66 99 25 67	anaisbourletias@yahoo.fr
DURAY Céline	Responsable Formation cadres Regroupements IDO	06 87 21 07 96	duraydufour@orange.fr
LAFFAGE Marjorie	Responsable juges IDE Responsable jeunesse Regroupements régionaux Expert PAS AERO	06 68 27 09 14	marjorie.laffage@gmail.com
FEKARI Rachel	Compétitions IDO Réfèrent plan de développement IDO	06 51 94 86 42	rachelfekari@gmail.com

PERSONNES RESSOURCES

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
PAILLER Christiane	Réfèrent AER comité directeur CAURAG Responsable Administrative & Informatique AG	06 76 88 46 85	christiane.pailler@orange.fr

INFORMATIONS GENERALES

Cette brochure technique régionale est à compléter par les informations fédérales :

- Concernant les informations nationales, elles se trouvent sur le site national <https://www.ffgym.fr/> : (Connexion =>mon compte =>compétition =>base documentaire AER)
- la brochure nationale AER
- les lettres FFGym AER, qui apportent des mises à jour sur l'organisation compétitive
- la brochure des programmes AER, dans laquelle sont indiqués tous les contenus des différents programmes ainsi que les modalités de jugement.

La **Réglementation Générale 2022-2023 – Compétitions AURA**, reprend toutes les infos générales d'accès aux compétitions : procédures/paiement/dates butoirs : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/ACTIVITES/Compétition2/Reglementation-generale>

La diffusion des informations concernant les compétitions régionales se font sur le site régional AURA via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Evenements>

Pour toutes questions et échanges, nous vous attendons au Forum technique interdisciplinaire le samedi 27 août à Saint-Etienne.

CALENDRIER 2022/2023

Gym AEROBIC	INTER-DÉPARTEMENTAUX	REGION	INTER-RÉGIONS	FINALE
Fédérale B + Fédéral A solos, trios	04/05 février 2023 Est / Ouest Roanne Mably	04/05 mars 2023 Montluel		17/18 juin 2023 Grand Prix Valence
Fédérale A groupes				20/21 mai 20223 Trophée Fédéral & Championnat de France
Performance : Nationale A + Nationale B			01/02 avril 2023	

Inter-régions : AURA/PACA/OCCITANIE/NOUVELLE AQUITAINE

Pour accéder à l'inter région, toutes les étapes de compétitions sont OBLIGATOIRES même si la formation n'est pas complète. Demande de repêchage avec justificatif

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Système Compétitif

- Fédéral B : ID – Région – GP
- Fédéral A solos, trios : ID – Région - GP
- Fédéral A groupes : ID – Région – TF
- National : ID – Région – IR – CF

Les gymnastes de la catégorie Fédéral B et GP AURA sont qualifiés d'office pour la finale régionale du Grand Prix.

Un contrôle de licences et de composition d'équipes sera effectué avant l'entrée en salle d'échauffement à chaque compétition.

Podiums, classements, récompenses

Seules les formations complètes pourront prétendre à un podium.
Les formations incomplètes auront une note à 0

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité du Comité Technique AER.

MUSIQUES

Le traitement des musiques est assuré par DJ Gym. Néanmoins, les entraîneurs doivent avoir en leur possession une **clé USB** avec l'ensemble des musiques du club référencées ainsi :

Catégorie – club – noms et prénoms

Ex : NB – Solo HF 15 ans et + - EG Rouen – Dupont Jean

Ex : FA – Groupe 18 ans et + – EG Rouen – Dias, Garcia, Durand, Dupont, Simon

PROGRAMMES COMPETITIFS INTER-DEPARTEMENTS ET REGIONAL

Organisation :

Inter-départements

- OUEST (Allier, Cantal, Haute-Loire, Loire, Puy de Dôme, Rhône)

Responsables : Céline DURAY/ Anaïs BOURLETIAS

- EST (Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Savoie)

Responsable : Marjorie LAFFAGE

Région : Responsable compétition Céline DURAY/ Anaïs BOURLETIAS

FEDERAL B / GRAND PRIX

- **Tenues**

Chaussures de sport ou chaussons rythmiques de même couleur, chaussettes obligatoires, tenue sportive harmonieuse

- **7-9 ans**

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes**

BONUS NOMBRE : + 0,5 pt pour équipe de 5 gymnastes ou plus

2 passages identiques ou différents selon les catégories

Imposés D'Jumpy, D'Jumpy 2, D'Jumpy 3 : 3 routines au choix

BONUS + 1 POINT SI REALISATION DU D'JUMPY 2 OU DU D'JUMPY 3

- **Solo pour les 9 ans :**

Mouvement imposé D'Jumpy avancé ou libre avec musique imposé : solo ouvert à l'année d'âge 2014 uniquement

VERSION HOMME OU FEMME

2 passages

- **FEDERALE B 10 ANS ET +**

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes**

BONUS NOMBRE : + 0,5 pt pour équipe de 5 gymnastes ou plus

2 passages identiques ou différents selon les catégories

3 routines au choix

Imposés AERO 1, AERO 2, AERO 3, HILO 1, HILO 2, HILO 3, STEP 1, STEP 2, STEP 3

FEDERAL A / GRAND PRIX

- [FEDERALE A 10/14 ANS](#)

Enchaînements imposés à réaliser en solo ou en trio
Imposés aéro ou hilo FA

- [FEDERALE A 12 ANS ET +, 18 ANS ET +](#)

Enchaînements libres à réaliser en solo ou en trio
Durée de la musique 1 '15 +/- 5"

- **Exécution sur 10 points**
- **Composition sur 5 points** : 10 exigences de 0.1 à 0.50 donc 3 obligatoires (8.9, 10) et 7 libres de la grille de composition fédéral A (voir lettre FFG aérobie 2021/2022)

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

FEDERAL A

- [FEDERALE A 10/14 ANS](#)

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de 5 à 10 personnes
Imposés aéro ou hilo FA

- [FEDERALE A 12 ANS ET + ET 18 ANS ET +](#)

Enchaînements libres à réaliser en groupe de 5 à 10 personnes
Durée de la musique 1 '15 +/- 5"

- **Exécution sur 10 points**
- **Composition sur 5 points** : 10 exigences de 0.1 à 0.50 donc 3 obligatoires (8.9, 10) et 7 libres de la grille de composition fédéral A (voir lettre FFG aérobie 2021/2022)

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

NATIONAL B - NATIONAL A - NATIONAL HILO/STEP

- [NATIONAL B](#)

Catégories SOLO 10-11, TRIO 10-11, GROUPE 10-14

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 2 pts
- Note difficulté sur 0,5 pt

Catégories SOLO 12-14, SOLO 15 et +, TRIO 12-14, TRIO 12 et +, GROUPE 12-15, GROUPE 12 +

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 5 pts
- Note difficulté sur 1.25 pt

- **NATIONAL HILO, STEP**

Groupe composé de gymnastes engagés en Nationale A ou Nationale B. Possibilité d'avoir un gymnaste engagé en Fédérale A

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 8 pts

- **NATIONAL A**

Catégories SOLO 10-11, TRIO 10-11, GROUPE 10-14, SOLO H 10-14, SOLO F 12-14, TRIO GR 12-14, SOLO F 15-17, SOLO F 18 et +, SOLO H 15 et +, TRIO 15 et +, GROUPE 15 et +

- Note exécution sur 10 pts
- Note artistique sur 8 pts
- Note difficulté différente selon les catégories

Règlementation : **cf. brochure nationale**

ENGAGEMENTS

Date d'engagements : 18 décembre 2023 (nominatifs)

Confirmez à chaque étape de compétition. Un message d'alerte vous sera transmis pour vous signaler le début et la fin des engagements.

Attention : le message d'alerte vous sera envoyé sur l'adresse mail du correspondant du club.

Merci de respecter les informations qui vous seront envoyées, uniquement les engagements que vous effectuerez seront pris en compte.

TENUES DES ENTRAINEURS

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition : bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement avec nom du club (obligatoire) et chaussures de sport.
En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition.

Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition.

Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée.

COMPOSITION DES JURYS

Véronique HRYCINK, Responsable des juges : verohry@gmail.com

RAPPEL :

- **1 juge niveau 1 obligatoire par club pour présenter la catégorie fédérale A**
- **1 juge niveau 2 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale B**
- **1 juge niveau 3 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale A**

- **FEDERAL A & FEDERAL B**

Arbitre : 1 Juge N3

Juges : 1 juge club (min. N1) obligatoire

Exécution : 4 Juges de club

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

- **NATIONAL A & NATIONAL B**

Arbitre : Juge niveau 4

Juges : 1 juge club N2 obligatoire pour le National B et un juge club N3 pour le National A

Difficultés : 2 Juges niveau 4

Exécution : 4 Juges de club

Artistique : 4 Juges de club

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Tenue :

La tenue conforme est obligatoire : veste et jupe ou pantalon marine ou noir, chemisier blanc.

Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de 305€ est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée sinon celle-ci ne concourt pas (voir le règlement du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes).

FORMATIONS DES GYMNASTES

Ouvert aux gymnastes à partir de 10 ans, programmes : National A et B

Autorisation parentale OBLIGATOIRE

- CPID en attendant du calendrier des actions nationales
- Animateur module 3 : en attente du calendrier des actions nationales

Encadrement : 1 entraîneur obligatoire par club + cadres en formation

Toutes les mises à jour et les fiches d'actions seront via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/AER>

DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

en attendant du calendrier des actions nationales

Encadrement : Marjorie Laffage

+ 1 entraîneur obligatoire par club

Toutes les mises à jour et les fiches d'actions seront via : <https://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/FORMATION/Formations-des-Gymnastes/AER>

FORMATIONS JUGES ET CADRES

InteraGYM Formation a pour vocation de former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques. Divers domaines d'expertise sont répertoriés :

- Formation animateur fédéral
- Formation moniteur fédéral
- Formation des juges
- Formation continue juges/cadres
- Formation du certificat de qualification professionnelle
- Formation coach gym santé
- Formation express des dirigeants

Toutes les informations (dates, tarifs, contenus...) et inscriptions sont réunies sur le site <http://interagym-formation.com/>

Contact :

Emilie DAVID – Coordinatrice Formations – 07 71 89 66 76 - e.david@interagym-formation.com