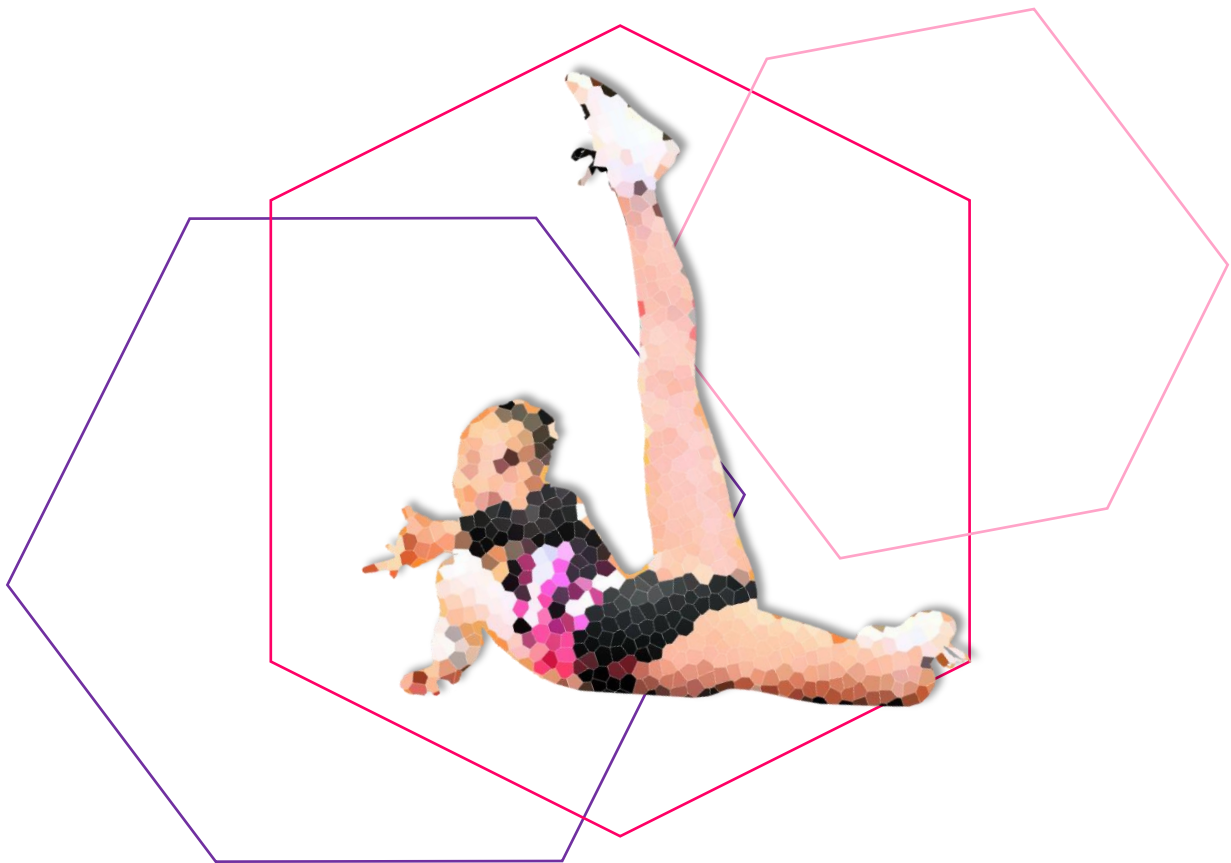




GYMNASTIQUE AEROBIC BROCHURE TECHNIQUE 2018 - 2019



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
HRYCINK Véronique	Responsable Technique AER Formation de juges	06 77 54 38 66	verohry@gmail.com
BOURLETIAS Anaïs	Compétitions Regroupements régionaux	06 66 69 92 67	anaisbourletias@yahoo.fr
COPPIN Cannelle	Compétitions EST	06 48 17 20 12	canellecoppin@yahoo.fr
DURAY Céline	Compétitions OUEST	06 87 21 07 96	duraydufour@orange.fr
LAFFAGE Marjorie	Compétitions	06 68 27 09 14	marjorie.laffage@gmail.com
PAILLER Christiane	Responsable Administrative & Informatique	06 76 88 46 85	christiane.pailler@orange.fr
COULANJON Emilie (salariée rattachée à la commission)	Formations cadres Regroupements régionaux	06 16 59 18 72	e.coulanjon@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

COMPETITIONS

INTER DEPARTEMENTS (jumelés avec le Team Gym)

- OUEST (Allier, Cantal, Haute-Loire, Loire, Puy de Dôme, Rhône)
Responsables : Anaïs BOURLETIAS et Céline DURAY
- EST (Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Savoie)
Responsables : Cannelle COPPIN et Marjorie LAFFAGE

REGION (jumelé avec le Team Gym)

INTER REGIONS (jumelé avec la GAC) : AURA/PACA

Toutes les étapes de compétitions sont OBLIGATOIRES pour accéder à la finale.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité du Comité Technique AER.

GYM AEROBIC	INTER-DEPARTEMENTS	REGIONS	INTER REGIONS	FINALE
FEDERAL B	9/10 février 2019	9/10 mars 2019		Grand Prix 8/9 juin 2019 CD63 CLERMONT FERRAND FEDERAL B + NATIONAL B SOLOS NON QUALIFIES AU CF
FEDERAL A				OUEST : ???
PERFORMANCE Nat A Nat B Nat Hilo/Step	EST : GM ST VALLIER		LA BOURBONNAISE MOULINS	

FESTI AERO : 27/28 avril 2019 – Week-end de rencontre Aérobic ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant ou non la discipline ainsi qu’aux licenciés scolaires.

ENGAGEMENTS

Date d’engagements : [17 décembre 2018](#)

Engagez [sur votre espace club, rubrique compétition, EngaGym](#), les gymnastes et/ou les équipes **impérativement aux dates butoirs.**

Confirmez à chaque étape de compétition. Un message d’alerte vous sera transmis pour vous signaler :

- le début et la fin des engagements prévisionnels (important pour une bonne organisation de la compétition)
- le début et la fin des engagements nominatifs.

Attention : le message d’alerte vous sera envoyé sur l’adresse mail du correspondant du club.

Merci de respecter les informations qui vous seront envoyées, uniquement les engagements que vous effectuerez seront pris en compte.

La Brochure Technique fédérale et la Brochure Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d’ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG AER et Brochure Technique Générale CAURAG).

TENUES DES ENTRAINEURS

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition : bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement avec nom du club (obligatoire) et chaussures de sport.
En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition.

Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition.

Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée.

MUSIQUE

Lors de l'engagement de vos gymnastes, vous devez attribuer une musique à un(e) gymnaste, sur le site fédéral via [votre espace club, rubrique compétition, DjGym](#),
Possibilité d'avoir une musique différente en individuel et en équipe.

Les entraîneurs doivent avoir sur les lieux de compétitions une clé USB de remplacement en cas de soucis de sono.

FORMATIONS

Retrouvez l'ensemble des informations concernant :

- Les formations **cadres** sur le site Internet d'[InteraGYM Formation](#).
- Les formations **juges** sur le site Internet d'[InteraGYM Formation](#) :

Juges niveau 1, niveau 2, niveau 3 : les 10/11 novembre, 24/25 novembre et 1/2 décembre suivant les INSCRIPTIONS.

RAPPEL :

- **1 juge niveau 1 obligatoire par club pour présenter la catégorie fédérale A**
- **1 juge niveau 2 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale B**
- **1 juge niveau 3 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale A**

STAGES ET REGROUPEMENTS

STAGES ET REGROUPEMENTS REGIONAUX

Responsables :

- IDO : Emilie COULANJON et Anaïs BOURLETIAS
- IDE : Marjorie LAFFAGE et Canelle COPPIN

Ouvert aux gymnastes à partir de 9 ans, programmes : D'Jumpy avancé, National A et B
Autorisation parentale OBLIGATOIRE

Dates :

- **4 novembre 2018 : 9h45/16h30 à Chambéry**
- **13 janvier 2019 : 9h45/16h30, ID Ouest à Ceyrat et ID Est à Chambéry**
- **2/3 mars 2019 : 14h/19h et 9h30/16h à Ceyrat**
- **29 avril 2019 : 9h45/16h30, ID Ouest à Ceyrat**
- **5 mai 2019 : ID Est**

Encadrement : 1 entraîneur obligatoire par club + cadres en formation

COLLOQUE ENTRAINEURS ET JUGES

Dimanche 7 octobre 2018 : Présentation de la saison 2018/2019, décryptage des imposés, jugement...

CHAMPIONNATS INTER-DEPARTEMENTS ET REGIONAL

FEDERAL B

Enchaînements imposés à réaliser en groupe de **3 à 8 personnes ou en solo pour les 9 ans**

BONUS de 0,50 pt pour un groupe de 5 compétiteurs ou plus
2 passages identiques ou différents selon les catégories.

- **7-9 ans :**

Imposés D'Jumpy, D'Jumpy 2, D'Jumpy 3 : 3 routines au choix

BONUS + 1 POINT SI REALISATION DU D'JUMPY 2 ET 3

Imposé D'Jumpy avancé : solo ouvert à l'année d'âge 2010 uniquement

VERSION HOMME OU FEMME

- **10-14ans et 12 ans et + :**

Imposés AERO 1, AERO 2, AERO 3, HILO 1, HILO 2, HILO 3, STEP 1, STEP 2, STEP 3 :

3 routines au choix

Les gymnastes de la catégorie Fédéral B sont qualifiés d'office pour la finale régionale du Grand Prix.

FEDERAL A

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

NATIONAL B - NATIONAL A - NATIONAL HILO/STEP

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

Les gymnastes de la filière Nationale B solos 10/11 ans, 12/14 ans et 15 ans et plus non qualifiés au Championnat de France sont repêchés d'office pour la finale régionale du Grand Prix.

Un contrôle de licences et de composition d'équipes sera effectué avant l'entrée en salle d'échauffement à chaque compétition.

COMPOSITION DES JURYS

Véronique HRYCINK, Responsable des juges : verohry@gmail.com

- **FEDERAL B**

1 représentant par club, validation sur le lieu de compétition, à la suite de la réunion de juge

- **FEDERAL A**

Arbitre : Juge désigné pris en charge par le comité régional

Juges – 1 juge club (min. N1) obligatoire par catégorie

Difficultés : 2 Juges de club nommés

Exécution : 4 Juges de club nommés

Artistique : 4 Juges de club nommés

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

- **NATIONAL A & NATIONAL B**

Arbitre : Juge désigné niveau 4 pris en charge par le comité régional

Juges – 1 juge club (min. N2) obligatoire par catégorie

Difficultés : 2 Juges désignés niveau 4 pris en charge par le comité régional

Exécution : 4 Juges de club nommés

Artistique : 4 Juges de club nommés

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Tenue :

La tenue conforme est obligatoire, veste et jupe ou pantalon marine, chemisier blanc, **dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.**

Absence de juge : Une amende de 305€ est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée sinon celle-ci ne concourt pas (voir le règlement du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes).