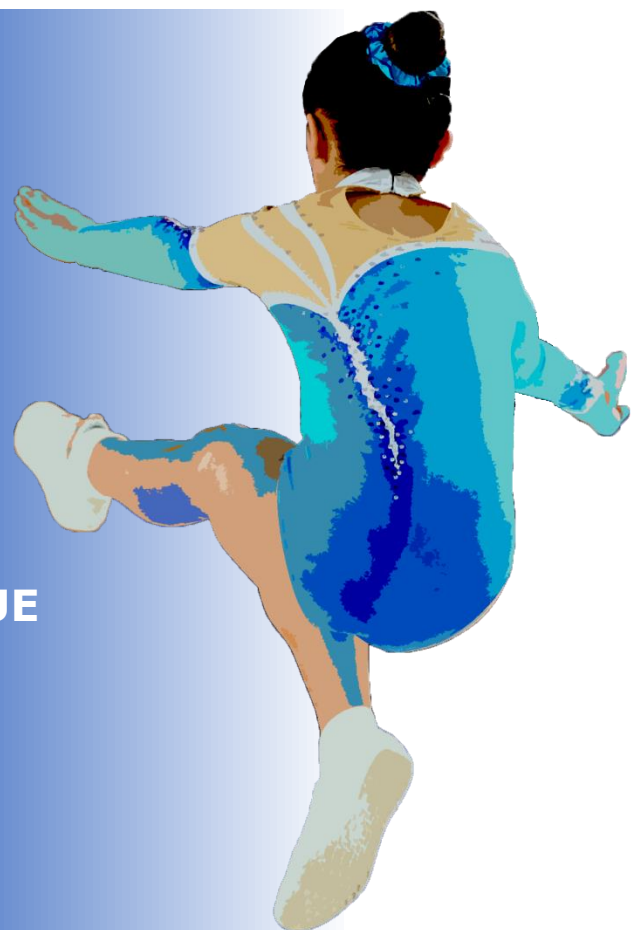




**GYMNASTIQUE  
AEROBIC**

**BROCHURE TECHNIQUE  
2017-2018**



**Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique**

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | [contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

[auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr](http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr)

## COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
<b>HRYCINK Véronique</b>	<b>Responsable Technique AER Formation de juges</b>	06 77 54 38 66	<a href="mailto:verohry@gmail.com">verohry@gmail.com</a>
<b>BOURLETIAS Anaïs</b>	<b>Compétitions Regroupements régionaux</b>	06 66 69 92 57	<a href="mailto:anaisbourletias@yahoo.fr">anaisbourletias@yahoo.fr</a>
<b>COPPIN Canelle</b>	<b>Compétitions EST</b>	06 48 17 20 12	<a href="mailto:canellecoppin@yahoo.fr">canellecoppin@yahoo.fr</a>
<b>DURAY Céline</b>	<b>Compétitions OUEST</b>	06 87 21 07 96	<a href="mailto:duraydufour@orange.fr">duraydufour@orange.fr</a>
<b>LAFFAGE Marjorie</b>	<b>Compétitions</b>	06 68 27 09 14	<a href="mailto:marjorie.laffage@gmail.com">marjorie.laffage@gmail.com</a>
<b>PAILLER Christiane</b>	<b>Responsable Administrative &amp; Informatique</b>	06 76 88 46 85	<a href="mailto:christiane.pailler@orange.fr">christiane.pailler@orange.fr</a>
<b>COULANJON Emilie</b> (salariée rattachée à la commission)	<b>Formations cadres Regroupements régionaux</b>	06 16 59 18 72	<a href="mailto:e.coulanjon@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr">e.coulanjon@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr</a>

## COMPETITIONS

<b>GYM AEROBIC</b>	<b>ANCIENNE APPELLATION</b>	<b>INTER- DEPARTEMENTS</b>	<b>REGIONS</b>	<b>INTER REGIONS</b>	<b>FINALE</b>
<b>FEDERAL B</b>	<b>Trophée inter région</b>	<b>10/11 février 2018</b>	<b>10/11 mars 2018</b> <b>AIME</b>		<b>Grand Prix 16/17 juin 2018 VALENCE</b>
<b>FEDERAL A</b>	<b>Trophée Fédéral</b>	<b>OUEST : ROANNE</b>			<b>31mars/1<sup>er</sup> avril 2018</b>
<b>PERFORMANCE</b>	<b>Nat A Nat B</b>	<b>EST : AIX LES BAINS</b>		<b>GAP</b>	<b>CLERMONT FERRAND</b>

**FESTI AERO : 21/22 avril 2018 à Arques, weekend de rencontre Aérobie ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant ou non la discipline ainsi qu'aux licenciés scolaires.**

**INTER DEPARTEMENTS :**

- OUEST (Allier, Cantal, Haute-Loire, Loire, Puy de Dôme, Rhône)  
Responsables : Anaïs BOURLETIAS et Céline DURAY
- EST (Ain, Ardèche, Drôme, Haute-Savoie, Isère, Savoie)  
Responsables : Canelle COPPIN et Marjorie LAFFAGE

**INTER REGIONS :** AURA/PACA

**Toutes les étapes de compétitions sont OBLIGATOIRES pour accéder à la finale.**

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité du Comité Technique AER.

## **ENGAGEMENTS**

---

**Date d'engagements : 22 décembre 2017**

**Engagez [sur votre espace club, rubrique compétition, EngaGym](#), les gymnastes et/ou les équipes impérativement aux dates butoirs.**

**Envoyez un mail à [verohry@gmail.com](mailto:verohry@gmail.com) avec le récapitulatif des engagements.**

**Confirmez à chaque étape de compétition.** Un message d'alerte vous sera transmis pour vous signaler :

- le début et la fin des engagements prévisionnels (important pour une bonne organisation de la compétition)
- le début et la fin des engagements nominatifs.

**Attention : le message d'alerte vous sera envoyé sur l'adresse mail du correspondant du club.**

**Merci de respecter les informations qui vous seront envoyées, uniquement les engagements que vous effectuerez seront pris en compte.**

La Brochure Technique fédérale et la Brochure Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG AER et Brochure Technique Générale CAURAG).

## **TENUES DES ENTRAINEURS**

---

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition : bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement avec nom du club (obligatoire) et chaussures de sport.  
En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition.

Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition.

**Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée.**

## MUSIQUE

---

Lors de l'engagement de vos gymnastes, vous devez attribuer une musique à un(e) gymnaste, sur le site fédéral via [votre espace club, rubrique compétition, DjGym](#), Possibilité d'avoir une musique différente en individuel et en équipe.

**Les entraîneurs doivent avoir sur les lieux de compétitions une clé USB de remplacement en cas de soucis de sono.**

## FORMATIONS

Retrouvez l'ensemble des informations concernant :

- Les formations cadres sur le site Internet d'[InteraGYM Formation](#).
- Les formations juges sur [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr), votre espace club, rubrique formation :

Juge niveau 1 : 11/12 novembre 2017 à Ceyrat  
Juge niveau 2 : 25/26 novembre 2017 à Ceyrat  
Juge niveau 3 : 9/10 décembre 2017 à Ceyrat  
Juge niveau 4 : 2/3 décembre à Paris

### RAPPEL :

- **1 juge niveau 1 obligatoire par club pour présenter la catégorie fédérale A**
- **1 juge niveau 2 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale B**
- **1 juge niveau 3 obligatoire par club pour présenter la catégorie nationale A**

## REGROUPEMENTS

### REGROUPEMENTS REGIONAUX

---

Responsables : Emilie COULANJON et Anaïs BOURLETIAS

Salle de Gymnastique Aérobie - Plaine des Sports - CEYRAT (63)  
De 10h15 à 16h45 repas tiré du sac

Ouvert aux gymnastes de 2009 à 2004, programmes : D'Jumpy avancé, National A et B

**Samedi 14 octobre 2017**  
**Samedi 9 décembre 2017**  
**Samedi 3 mars 2017**  
**Samedi 28 avril 2017**

Encadrement : Emilie COULANJON, Anaïs BOURLETIAS + entraîneurs de clubs + cadres en formation.

Autorisation parentale OBLIGATOIRE

**Pour participer, vous devez vous inscrire auprès de Emilie DAVID avant le 10/10/2017 :**  
[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

**Colloque entraîneurs et juges :**

**Samedi 14 octobre 2017 à 14h** à Ceyrat en parallèle du regroupement régional :  
Présentation de la saison 2017/2018 par Véronique HRYCINK

## REGROUPEMENTS NATIONAUX

---

Salle de Gymnastique Aérobie - Plaine des Sports - CEYRAT (63)

Stage de détection Nationale Catégories 2008 et + Tests technique et physique :

**Vendredi 3 novembre 2017 (16h) au dimanche 5 novembre 2017 (16h)**  
**Vendredi 6 juillet 2018 (16h) au dimanche 8 juillet 2018 (16h)**

## CHAMPIONNATS INTER-DEPARTEMENTS ET REGIONAL

### FEDERAL B

---

- **7-9 ans :**

Imposés D'Jumpy 1 et D'Jumpy 2 : 2 routines au choix

**BONUS + 1 POINT SI REALISATION DU D'JUMPY 2**

Imposé D'Jumpy avancé : solo ouvert à l'année d'âge 2009 uniquement

**VERSION HOMME OU FEMME**

- **10-14ans :**

Imposés AERO 1, AERO 2, HILO 1, HILO 2, STEP 1, STEP 2 : **2 routines au choix**

- **12 ans et + :**

Imposés AERO 1, AERO 2, HILO 1, HILO 2, STEP 1, STEP 2 : **2 routines au choix**

Initiation et premier niveau de compétition permettant d'acquérir les bases techniques de la discipline.

Enchaînements imposés à réaliser en groupe **de 2 à 6 personnes ou en solo pour les 9 ans**

**BONUS Nombre** : à partir de 3 personnes + 0.10 (groupe de 3 + 0.10, groupe de 4 + 0.20...)  
2 passages identiques ou différents selon les catégories.

**Les gymnastes de la catégorie Fédéral B sont qualifiés d'office pour la finale régionale du Grand Prix à Valence.**

## FEDERAL A

---

**10/14 ans :** Imposés AERO ou Hilo **NOUVEAUX IMPOSES**

Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

## NATIONAL B - NATIONAL A - NATIONAL HILO/STEP

---

**NOUVEAU IMPOSE en NB 10/11 ans** / Réglementation : [cf. brochure nationale](#)

**Un contrôle de licences et de composition d'équipes sera effectué avant l'entrée en salle d'échauffement à chaque compétition.**

## COMPOSITION DES JURYS

**Véronique HRYCINK, Responsable des juges :** [verohry@gmail.com](mailto:verohry@gmail.com)

- **FEDERAL B**

1 représentant par club, validation sur le lieu de compétition, à la suite de la réunion de juge

- **FEDERAL A**

Arbitre : Juge désigné pris en charge par le comité régional

Juges – 1 juge club (min. N1) obligatoire par catégorie

Difficultés : 2 Juges de club nommés

Exécution : 4 Juges de club nommés

Artistique : 4 Juges de club nommés

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

- **NATIONAL A & NATIONAL B**

Arbitre : Juge désigné niveau 4 pris en charge par le comité régional

Juges – 1 juge club (min. N2) obligatoire par catégorie

Difficultés : 2 Juges désignés niveau 4 pris en charge par le comité régional

Exécution : 4 Juges de club nommés

Artistique : 4 Juges de club nommés

Ligne : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

Chrono : Juges désignés parmi les juges de club ou du club organisateur

### **Tenue :**

La tenue conforme est obligatoire, veste et jupe ou pantalon marine, chemisier blanc, **dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.**

**Absence de juge :** Une amende de 305€ est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée sinon celle-ci ne concourt pas (voir le règlement du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes).