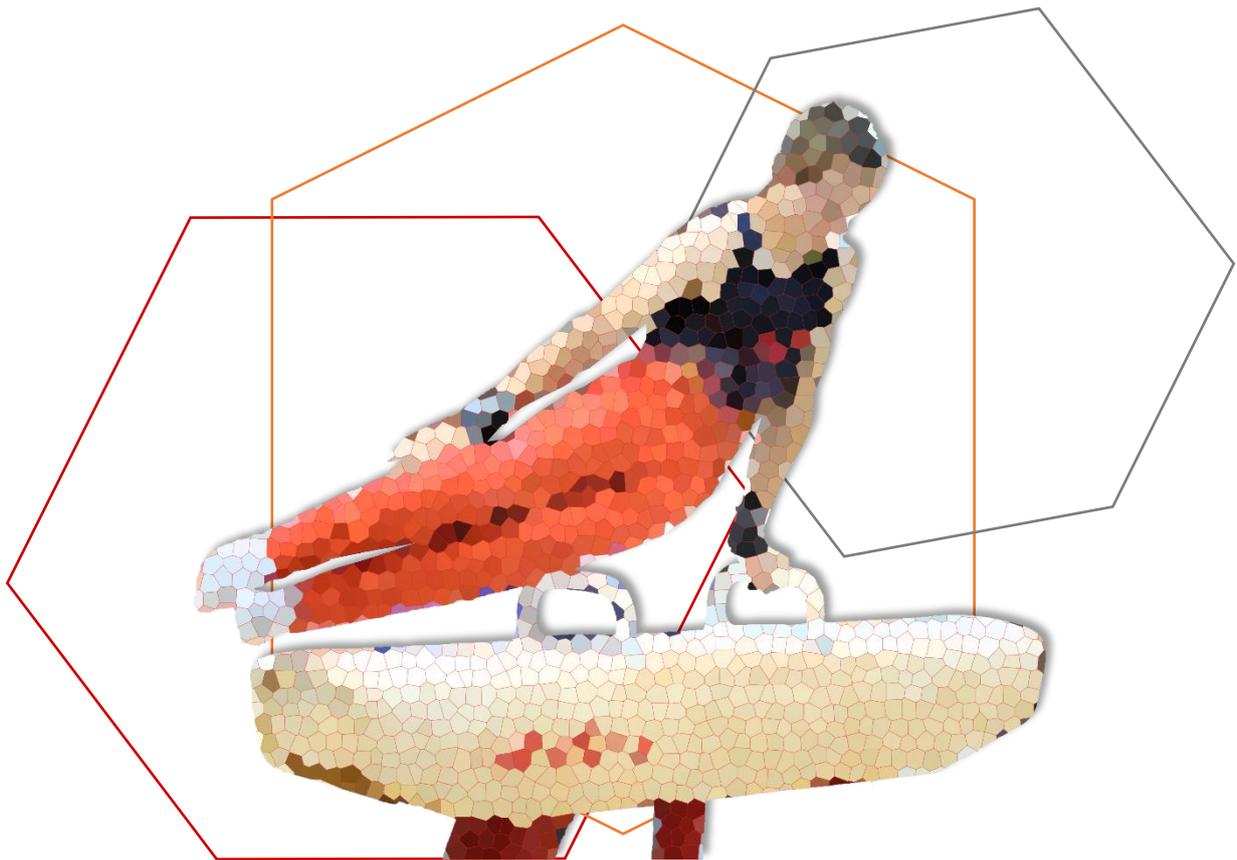




GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE BROCHURE TECHNIQUE 2018 - 2019



Mise à jour le 15/10/2018

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

| Nom & Prénom | Responsabilité | Tél | Mail |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| RABILLOUD Bertrand | Responsable Technique GAM | 06 62 02 30 62 | brabilloud@free.fr |
| BERENGUER Aurélien | Intervenant formation juges Référent DRA OUEST | 06 65 03 47 92 | berengueraurelien@gmail.com |
| DAUTRAIX Laurent | Responsable des Juges | 06 64 70 87 53 | dautraix.amelieetlaurent@neuf.fr |
| GALLUCHOT Cédric | Référent DRA CENTRE | 06 34 42 20 87 | cgalluchot@gmail.com |
| GUELLE Vincent | Intervenant formation juges Référent DRA OUEST | 06 19 43 43 72 | vincent.guelle.scgym@gmail.com |
| LEON Laurent | Intervenant formation juges CENTRE | 06 16 68 34 10 | laurent.leon82@sfr.fr |
| PASQUALIN Lionel | Intervenant formation juges Référent DRA EST | 06 85 40 06 15 | lionel.pasqualin01@gmail.com |

CALENDRIER

CALENDRIER GENERAL

| | | | |
|---------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 2/3 mars 2019 | Inter-département EST | IND Perf Nat + IND ET EQUIPE Perf Rég + IND Fed A | BELLEGARDE |
| | Inter-département CENTRE | | PRIVAS |
| | Inter-département OUEST | | CUSSET |
| 16/17 mars 2019 | Inter-département EST | EQUIPE Perf + EQUIPE Fed | JASSANS |
| | Inter-département CENTRE | | L'ARBRESLE |
| | Inter-département OUEST | | CHAMALIERES |
| 30/31 mars 2019 | Régional | IND Perf + IND Perf Rég | ST ETIENNE (IS) |
| 13/14 avril 2019 | Régional | EQUIPE Perf | MONTBRISON |
| 27/28 avril 2019 | Régional | IND Fed A | VILLEFRANCHE (Fémina) |
| 4/5 mai 2019 | Régional | EQUIPE Perf Rég + EQUIPE Fed A | LYON (GLM) |
| 8/9 juin 2019 | Grand Prix AURA | Fed B + Fed A (non qualifiés aux France) | CLERMONT-FERRAND (CD 63) |



PERFORMANCE NATIONALE

| | | | |
|-------------------------|--------------------------|--------|------------------------|
| 2/3 mars 2019 | Inter-département EST | IND | BELLEGARDE |
| | Inter-département CENTRE | | PRIVAS |
| | Inter-département OUEST | | CUSSET |
| 16/17 mars 2019 | Inter-département EST | ÉQUIPE | JASSANS |
| | Inter-département CENTRE | | L'ARBRESLE |
| | Inter-département OUEST | | CHAMALIERES |
| 30/31 mars 2019 | Régional | IND | ST ETIENNE (IS) |
| 13/14 avril 2019 | Régional | ÉQUIPE | MONTBRISON |
| 10/11/12 mai 2019 | Championnat de France | IND | MOUILLERON LE CAPTIF |
| 24/25/26 mai 2019 | Championnat de France A | ÉQUIPE | ST QUENTIN EN YVELINES |
| 31 mai/1er /2 juin 2019 | Championnat de France B | ÉQUIPE | A DEFINIR |

PERFORMANCE REGIONALE

| | | | |
|-----------------|--------------------------|--------------|-----------------|
| 2/3 mars 2019 | Inter-département EST | IND + ÉQUIPE | BELLEGARDE |
| | Inter-département CENTRE | | PRIVAS |
| | Inter-département OUEST | | CUSSET |
| 30/31 mars 2019 | Régional | FINALE IND | ST ETIENNE (IS) |
| 4/5 mai 2019 | Régional | ÉQUIPE | LYON (GLM) |

FEDERALE A

| | | | |
|--------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------------------|
| 2/3 mars 2019 | Inter-département EST | IND | BELLEGARDE |
| | Inter-département CENTRE | | PRIVAS |
| | Inter-département OUEST | | CUSSET |
| 16/17 mars 2019 | Inter-département EST | ÉQUIPE | JASSANS |
| | Inter-département CENTRE | | L'ARBRESLE |
| | Inter-département OUEST | | CHAMALIERES |
| 27/28 avril 2019 | Régional | FINALE IND | VILLEFRANCHE (Fémina) |
| 4/5 mai 2019 | Régional | ÉQUIPE | LYON (GLM) |
| 8/9 juin 2019 | Régional * (Grand Prix AURA) | ÉQUIPE | CLERMONT-FERRAND (CD 63) |
| 14/15/16 juin 2019 | Finale NATIONALE (TROPHÉE FÉDÉRAL) | FINALE ÉQUIPE | A DEFINIR |

* Les équipes des trois inter-départements n'étant pas qualifiées pour la compétition régionale pourront participer au Grand Prix pour une finale B (sous réserve d'un nombre suffisant).

FEDERALE B

| | | | |
|---------------|------------------------------------------|--------|-----------------------------|
| 8/9 juin 2019 | Inter-départemental (Grand Prix AURA) | ÉQUIPE | CLERMONT-FERRAND (CD 63) |
|---------------|------------------------------------------|--------|-----------------------------|

COMPETITIONS

PROGRAMMES COMPETITIFS

Tous les programmes compétitifs sont imposés par la Fédération Française de Gymnastique. Seule la brochure des programmes GAM – édition juillet 2018 sera la référence pour identifier les programmes. Elle sera accompagnée par les lettres FFGym tout au long de l'année. Vous pouvez retrouver ces documents en téléchargement libre sur le site www.ffgym.fr.

ORGANISATION DES ETAPES DEPARTEMENTALES

En référence à la NOTE RÉGLEMENTATION TECHNIQUE 2018/2019 FFG DU 10/07/18, les commissions techniques départementales ont le choix d'organiser ou non le championnat départemental équipe et individuel sur les catégories performances NAT A et NAT B.

La volumétrie, la capacité de réunir un jury cohérent au niveau départemental, le souhait de reculer le début de la saison compétitive ou l'envie d'acquérir de l'expérience ou de vérifier les mouvements et les interprétations des différentes brochures sur les étapes départementales doivent être des points à prendre en considération pour la prise de décision.

Seuls les gymnastes inscrits en NAT A 10 ans doivent impérativement participer afin d'acquérir un peu d'expérience.

Pour les catégories FEDERAL A ET B ainsi que pour la « PERFORMANCE REGIONAL » la compétition doit être organisée au niveau départemental. Pour la PERFORMANCE REGIONAL, nous vous conseillons de réunir la compétition individuel et équipe sur la même date afin de limiter le nombre de compétition pour les jeunes gymnastes.

Ils pourront, devront ou devraient également participer au DRA (suivi des gymnastes via les tests physiques, technique, CPID et regroupements régionaux mis en place par le Comité régional et pilotés par Bertrand RABILLOUD et Cyril RIGAUD) - voir Formation des gymnastes.

Si le département n'est pas organisé, les engagements doivent se passer au niveau inter-départemental sur les mêmes dates que les autres catégories départementales (voir dates de forclusion dans la Réglementation Générale AURA 2018-2019).

ORGANISATION DES COMPETITIONS INTER-DEPARTEMENTALES ET REGIONALES

Les ordres de passages sont préparés par la commission technique en respectant si possible les grandes lignes suivantes :

- Pour les individuels, l'objectif est de rassembler les gymnastes de même club sur le même appareil, s'il y a plusieurs tours de la même catégorie le classement vertical sera privilégié.
- Pour les équipes, le classement vertical général sera pris en compte pour faire l'ordre de passage. Les cas particuliers peuvent être étudiés par la commission technique.

Les compétitions se dérouleront sur les horaires maximum suivants :

- Samedi de 9h à 21h
- Dimanche de 9h à 18h

Les quotas pourraient être revus à la baisse.

JURY DE COMPETITION

Convocation des juges experts par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique pour les compétitions :

- Compétitions par équipes inter-départementales et régionales : 1 juge convoqué/agrès.
- Compétitions régionales individuelles : 2 juges convoqués/agrès.
- Compétitions inter-départementales individuelles : 2 juges convoqués/agrès si possible. Si sur le territoire inter-départemental, le responsable des juges ne parvient pas à trouver les 12 juges nécessaires, il fera appel à des juges clubs en commençant par les clubs qui ont le plus grand nombre de gymnastes sur les ordres de passages.

Les juges convoqués peuvent être juge club seulement pour le club où ils sont licenciés (saison 2018-2019) en accord avec le responsable des juges de la compétition.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire : pantalon gris, veste bleu marine, chemise blanche et cravate. Dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale, le code de pointage GAM (dernière édition) et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAM et Réglementation Générale CAURAG).

Entrée en formation de juge N1 :

Possibilité pour les personnes nées en 2005 de rentrer en formation de juge niveau 1 (avec 1 an d'avance). Si l'examen est validé, le diplôme sera validé automatiquement l'année suivante. Ces jeunes juges pourront officier que sur les compétitions départementales et inter-départementales.



FORMATIONS JUGES

- **Formation continue des Juges 3 et 4**
 - Dimanche 14 octobre de 9h30 à 16h
- **Formation de Juge Niveau 1 GAM :**
 - Formation à la charge des départements
 - Examen le dimanche 2 décembre de 9h à 12h à [Lyon](#)
- **Formation de Juge Niveau 2 GAM :** organisée par les responsables Inter-départementaux
 - Formation ID EST
 - Formation : Samedi 6 octobre de 14h à 19h et dimanche 7 octobre de 9h30 à 17h30 à Thoiry
 - Formation : Samedi 24 novembre de 14h à 19h et dimanche 25 novembre de 9h30 à 17h30 à Thoiry
 - Formation ID OUEST et CENTRE
 - Formation : Samedi 13 octobre de 14h à 19h et dimanche 14 octobre de 9h30 à 17h30 à St Chamond
 - Formation : Samedi 24 novembre de 14h à 19h et dimanche 25 novembre de 9h30 à 17h30 à St Chamond
 - Examen le dimanche 2 décembre de 13h30 à 17h à [Lyon](#)
- **Formation de Juge Niveau 3 GAM :**
 - Formation : Samedi 3 novembre de 9h à 18h et dimanche 4 novembre de 9h à 12h à Oyonnax
 - Formation : Samedi 1^{er} décembre de 9h à 18h à Lyon
 - Examen le 1^{er} décembre de 20h à 21h30 et le dimanche de 9h à 12h à [Lyon](#)

Retrouvez l'ensemble des informations concernant les formations sur le site d'InteraGYM Formation : <http://www.interagym-formation.com/>



FORMATIONS DES JEUNES GYMNASTES GAM DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA)

Nous souhaitons qu'un maximum de clubs puissent travailler dans ce dispositif et notamment tous les gymnastes évoluant dans la performance régionale. Voici quelques explications de la démarche ainsi que le calendrier des actions. Beaucoup d'actions sont à réaliser par vous-même dans vos clubs. Les regroupements se dérouleront sur sélection.

ORGANISATION DU DRA EN AUVERGNE-RHONE-ALPES

Rappel de l'objectif :

Le responsable national Guy ESPINAS souhaite que nous travaillions tous dans le même sens pour augmenter le niveau de formation physique et technique des jeunes gymnastes. Une revue nationale des effectifs a vu le jour, des tests techniques et physiques ont été mis en place...

Pour la Région Auvergne-Rhône-Alpes, nous souhaitons mettre en place un système facilitant pour tous les entraîneurs pour entrer dans ce dispositif (quel que soit le niveau des gymnastes).

Notre action sera ciblée sur les gymnastes nés en 2008, mais les actions prendront en compte les gymnastes nés en 2010/2009/2008/2007 afin de préparer les saisons à venir (2009/2010) et d'utiliser les actions de la saison passée pour garder une continuité (2007).

Projet général :

« Je suis entraîneur d'un groupe de jeunes gymnastes (2010 à 2007), avec un minimum de 6/8h semaine. J'ai envie d'entrer dans la dynamique régionale pour mes gymnastes et/ou pour moi-même car je pense que cela peut améliorer leur niveau ».

Le dispositif que nous mettons en place offre un accompagnement sur une grande partie de la saison en respectant une programmation d'entraînement classique et les objectifs clubs (compétition performance régional et NAT A 10&11 ans).

Bertrand RABILLOUD sera en charge de la diffusion des plannings des tests physiques dans un premier temps, puis techniques, de récupérer les données et de les centraliser. Nous souhaitons rendre le dispositif le moins lourd possible pour qu'il puisse être suivi un maximum au quotidien.

- De septembre à début octobre : première phase des tests physiques. Chaque semaine, Bertrand vous demandera de faire quelques tests physiques avec vos gymnastes et vous devrez lui renvoyer les résultats, il devra alors regrouper l'ensemble des résultats pour constituer une base de données. L'objectif est d'obliger les entraîneurs à avoir un peu de continuité sur la préparation physique.
- Début octobre : organisation des CPID avec les gymnastes ayant réalisé les différents tests proposés au mois de septembre. Lors de ces CPID, l'ensemble des tests physiques seront refaits pour avoir une bonne lisibilité.



- A l'issue des CPID, nous établirons une liste de gymnastes convoqués sur le stage Régional qui aura lieu fin octobre au pôle France de Lyon. Cette liste tiendra compte de la liste de la saison 2017/2018 et des résultats des tests et du comportement des gymnastes lors des CPID. Pendant ce stage, nous souhaitons faire les entrainements en prenant comme base les tests techniques. Nous aimerions que ces tests soient réalisés même si nous devons les aménager fortement (exemple : aide de l'entraîneur ou dispositifs facilitant) afin que les entraîneurs et les gymnastes connaissent et fassent les éléments.
- Pendant les mois d'octobre, novembre, décembre et janvier, Bertrand continuera à demander des résultats sur les tests physiques et il commencera à nous demander quelques éléments sur la technique.
- Pour le deuxième stage de vacances de février : la deuxième semaine sera privilégiée par rapport à la compétition inter-départementale placée en fin de période de vacances. Les tests techniques seront évalués en condition réelle cette fois ci.

| Calendrier actions DRA GAM CAURAG 2018-2019 | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Date | Action |
| 16/09/2018 | Présentation DRA GAM 2018/2019 |
| 19/09/2018 | 1 ^{er} RDV Physique : Exercices 1,2,3 et 4 |
| 26/09/2018 | 2 ^e RDV Physique : Exercices 5, 6, 7 et 8 |
| 03/10/2018 | 3 ^e RDV Physique : Exercices 9, 10, 11, 12 et 13 |
| 07/10/2018 | Date limite CPID 1 (passage des tests physiques + envoi référent AURA) |
| 19-21/10/2018 | Revue Nationale des effectifs |
| 22-23/10/2018 | Revue Régionale à Montceau |
| 24-26/10/18 | Stage 1 DRA AURA (tests techniques avec aménagements matériels et pédagogiques) |
| 07/11/2018 | 1 ^{er} RDV Technique : Sol et arçons |
| 28/11/2018 | 2 ^e RDV Technique : Anneaux et saut |
| 09/12/2018 | Date limite CPID 2 (passage des tests physiques + MAJ référent AURA) |
| 17/12/2018 | Réunion : point d'étape (par téléphone ou visio ?) |
| 19/12/2018 | 3 ^e RDV Technique : Barres parallèles et fixe |
| 09/01/2019 | 1 ^{er} RDV Technique : Sol et arçons |
| 30/01/2019 | 2 ^e RDV Technique : Anneaux et saut |
| 13/02/2019 | 3 ^e RDV Technique : Barres parallèles et fixe |
| 25-27/02/2019 | Stage 2 DRA AURA (Evaluations techniques + envoi au Responsable national) |