

GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

LA REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES 2021

1. Organisation – Revue d'effectif nationale

Afin de poursuivre la dynamique de détection et de formation au travers des équipes ETR des régions, la revue d'effectif régionale des jeunes (RERJ) revient cette nouvelle saison avec la mise en place des nouveaux programmes REN et RERJ. L'enjeu est de stimuler des changements dans la formation de nos gymnastes.

Celle-ci se déroulera les 4 et 5 décembre à Saint-Etienne (Pôle France Saint-Etienne - 3 Allée des Frères Gauthier, 42000 Saint-Étienne). Nous sommes persuadés que les gymnastes ont besoin de se confronter et que les différents acteurs souhaitent se retrouver. **Cependant les conditions sanitaires, nous amènerons à prendre les mesures adaptées.**

Âge	Format équipe	Programme technique	Date	Lieu
Gymnastes nées en 2011, 2012 et 2013	5/5/4	2011 – 2012 : Niveau 3 à niveau 5 2013 : Saut = niveau 3 Barres/Poutre/Sol = niveau 2 ou 3	4 et 5 décembre 2021	Saint Etienne

Chaque région peut engager une équipe comprenant quatre ou cinq gymnastes.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2013 et une note de 2012 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Jury convoqué par la FFGYM. Pas de juge à fournir pour les comités régionaux engagés.

Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou polo).

Attention : deux entraîneurs maximums par équipe (entraîneurs REN compris).



2. Planning et conditions de tests

Au regard de la situation sanitaire, tout planning ne peut qu'être prévisionnel. Voici à ce jour ce qui prévu :

- Samedi 4 : **Entraînement et évaluation physique** (A confirmer)
- Dimanche 5 : **RERJ et REN avenir** 4 tours de 5 groupes (gestion des échauffements avec la règle « performance »)

Conditions matérielles : Voir règlement technique GAF 2021-2022 et brochure « FFGym - Programme REN Avenir et RERJ GAF - édition septembre 2021 ».

3. Informations importantes

Engagement de l'équipe : date limite **vendredi 15 octobre**, [via le formulaire FFGym](#).

Fiche nominative de l'équipe : date limite **lundi 15 novembre**, [via le formulaire FFGym](#).

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour toutes les gymnastes, se référer à la page 57 du règlement technique GAM-GAF 2021-2022.

Gestion des musiques :

- Gestion via DJGym (merci de veiller à y intégrer les musiques au plus tard une semaine avant la revue d'effectif, en sollicitant les clubs concernés).

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le calendrier du [site Internet fédéral](#).