**Stage régional Trampoline**

**du 7 au 8 avril 2018 à Chamalières (63)**

**Dates/Horaires**

* Du samedi 07 avril à 11h00 au dimanche 08 avril à 16h00

**Entraînements**

* Gymnase Alain BRESSON - Voie Romaine - 63400 CHAMALIERES

**Hébergement/Repas**

* Diner du samedi soir + la nuitée + petit-déjeuner : Antenne du CREPS Vichy/Auvergne - Plaine des Sports - CREPS de CEYRAT
* Déjeuner du samedi midi + déjeuner du dimanche midi : Gymnase Alain BRESSON

**Encadrement**

* Responsable du stage : Christophe BRAVARD christophe.b63@free.fr 06.50.36.40.33
* Jérémy BRAVARD
* Carole BOURGIT

**Objectifs**

* Composition de l’équipe des 4 moteurs pour les juniors
* Préparation des Championnats de France pour les athlètes qualifiés

**Public concerné**

* 2003 et avant + 2004 si pas assez d’inscriptions
* Niveau des athlètes : National/Elite
* Nombre de places : 15

**Conditions d’inscriptions**

* Être licencié FFG pour la saison 2017/2018
* Pension complète (diner du samedi soir + la nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi) **42,00 €**
* Repas uniquement : **11,20 €**
* Le règlement doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le vendredi 23 mars 2018

**Informations**

* Autorisation parentale à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir une serviette de toilette + un duvet
* Prévoir un pique-nique pour le repas du samedi midi

**Déroulement des deux jours**

* Les arrivées se font le samedi à 11h00
* Les départs auront lieu après l’entraînement du dimanche après-midi (16h00)

**Programme**

**Samedi 07 avril 2018**

**11h00** : Accueil Salle des sports Chamalières : Gymnase Alain BRESSON - Voie Romaine - 63400 CHAMALIERES

**12h00**:Pique-nique à la salle

**13h30/18h00** : Entraînement

**19h30** : Repas

**Dimanche 08 avril 2018**

**9h00** : Entraînement

**12h30** : Repas

**14h00/16h00** :Entraînement et clôture du stage

**Fiche d’inscription du stage Trampoline à Chamalières - 07 au 08/04/18**

**Inscription au plus tard le 23 mars 2018**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Pension complète****42,00 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **Total :** ………………€

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Repas****Samedi Soir****11.20 €** | **Repas****Dimanche Midi****11.20 €** | **Coût/personne** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

 **Total :** ………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr + copie christophe.b63@free.fr

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani, 69200 VENISSIEUX