**Stage DRA Gymnastique Rythmique**

**du 19 au 20 octobre 2019 à Hauteville-L. (01)**

**Dates/Horaires**

* Du samedi 19 octobre 2019 à **09h00** au dimanche 20 octobre 2019 à **18h00**

**Entraînements/Hébergement/Repas**

* Hauteville 3S - 185, chemin des Lésines - 01110 HAUTEVILLE-LOMPNES

**Encadrement**

* Responsable du stage : Mariana TURCITU 06.33.04.03.63
* Canelle COPPIN, Membre de la Commission Technique
* Un entraîneur club obligatoire

L’encadrement régional est pris en charge par le Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique.

**Contenus**

* Préparation de la Revue d’Effectif Régionale des Jeunes
* Perfectionnement des enchaînements individuels
* Chorégraphie (Professeur de danse)
* Préparation physique

**Gymnastes convoquées**

* MONTET Maelya AEB Chambéry
* COTRO RODRIGUEZ Carla AEB Chambéry
* SCHAEFFER Clémentine AEB Chambéry
* BAIGUE Sarah AEB Chambéry
* ELODIE Inaya GR Bourgoin
* PUSIOL Velina GR Bourgoin
* PUSIOL Eva GR Bourgoin
* CAFFIER Margaux GR Bourgoin
* BOTTE Julia GR Bourgoin
* BETTAHAR Lina GR Bourgoin
* HAVAKEMIAN Marie Valence Gym
* ERASLAN-ADDA Aleyna Valence Gym

**Conditions d’inscription**

* Être licenciée FFG pour la saison 2019/2020
* Tarifs : Pension complète **80.00** -Repas uniquement **12.00 €**
* Le règlement (virement conseillé - RIB en pièce jointe) doit être effectué avant l’action sinon aucune inscription ne sera validée
* Le coupon réponse ci-dessous est à renvoyer avant le vendredi 04 octobre 2019

**Informations**

* Autorisation parentale et photocopie de la page de vaccination du carnet de santé à remettre au responsable du stage dès votre arrivée
* Prévoir le matériel gymnique : Musiques, ½ pointes, élastique pour les étirements, lestes chevilles, corde, engins, petite pharmacie …
* Prévoir une serviette de toilette

**Fiche d’inscription du stage DRA Gymnastique Rythmique - 19 au 20/10/19**

**Inscription au plus tard le vendredi 04 octobre 2019**

Nom du Club : ……………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Pension**  **Complète**  **80.00€** | **Coût/pers.** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Cadre** | **Repas**  **Samedi**  **Midi**  **12.00 €** | **Repas**  **Samedi Soir**  **12.00 €** | **Repas**  **Dimanche Midi**  **12.00 €** | **Coût/pers.** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Total :** ………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [turcitumariana@gmail.com](mailto:turcitumariana@gmail.com)

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes de Gymnastique - 10 Avenue Viviani - 69200 VENISSIEUX