**CPR Gym. Acrobatique préparatoire aux Finales**

**Les 19 et 20 mai 2018 à Valence (26)**

**Objectifs**

* Préparer les unités (Duo, Trio, Quatuor) qualifiées pour le Championnat de France TF de BELFORT et le Championnat de France des Nationaux/Elites à CALAIS

**Contenu**

* Finalisation des enchaînements sur la technique et la chorégraphie

**Public concerné**

* **Samedi 19 mai** : Toutes les unités (Duo, Trio, Quatuor) qui se sont qualifiées pour le Championnat de France TF de BELFORT Fédéral A/B (**unité complète obligatoire**) et leurs entraîneurs
* **Dimanche 20 mai** : Toutes les unités (Duo, Trio, Quatuor) qui se sont qualifiées pour le Championnat de France de CALAIS National A/B et Elite (**unité complète obligatoire**) et leurs entraîneurs

**Encadrement**

* Marion COQUAND, responsable technique, [marion.coquand@orange.fr](mailto:marion.coquand@orange.fr)
* Alexandre TALLARON, membre de la commission technique
* Matthieu PIEDNOEL, membre de la commission technique (uniquement le dimanche)

**Adresse du Gymnase**

* Complexe Gymnique « Arthur Magakian » - Avenue Marne - 26000 VALENCE

**Programme/Horaires**

**Samedi 19 mai**: **13h30**-Accueil

**14h00**:1ère séance d’Entraînement avec un passage en musique (configuration compétition)

**16h00** :Pause

**16h30**:2ème séance d’Entraînement avec un deuxième passage en musique

**18h30** : Fin d’entraînement

**Dimanche 20 mai**: **10h00** -Accueil

**10h30**:1ère séance d’Entraînement avec un passage en musique (configuration compétition)

**12h30** : Repas (tiré du sac)

**14h00** :2ème séance d’Entraînement avec un deuxième passage en musique

**17h00** : Fin d’entraînement

**Fiche d’inscription du CPR GAC à Valence - 19 et 20/05/2018**

**Inscription au plus tard le 11 mai 2018**

Nom du Club : ………………………………………………………………………………………………………………

Nom et prénom entraineur(s)

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………

Gymnastes :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Groupe  (Duo, trio ou quatuor) | Catégorie | Noms / Prénoms  Gymnastes | Samedi  13h30 | Dimanche  10h00 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Inscription à renvoyer par email :**

[e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr) + copie à [marion.coquand@orange.fr](mailto:marion.coquand@orange.fr)