



TON ÉQUIPE

A ton arrivée tu seras intégré(e) à une équipe sans connaître tes partenaires.

Tu recevras une couleur qui te permettra de les identifier

TA MISSION

Réussir les épreuves permettant à ton équipe de marquer des points.

Tu as autant d'essais que tu le souhaites. Chaque essai annule le résultat du précédent

LES ÉPREUVES

Elles seront dévoilées le jour J.

Elles demanderont force, souplesse, agilité et créativité.

Défi AERO

QUI SERA LE CHAMPION ?

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

