**Regroupement régional TR-TU**

**du 4 au 5 novembre 2017 à Chamalières (63)**

**Responsable : Christophe BRAVARD**

**christophe.b63@free.fr** **06 50 36 40 33**

**Objectifs**

* Travail en concertation et en complémentarité avec les clubs, des experts en trampoline et tumbling
* Préparation de la saison 2017/2018
* Formation et orientation des gymnastes et entraîneurs vers le PNE et l’accession au Haut Niveau
* Formation continue des entraîneurs par les experts TR et TU de la région.

**Contenus**

* Préparation de la saison 2017/2018
* Présentation du nouveau système PNE et des règles sur la ranking list
* Travail technique et physique en vue du PNE

**Public concerné**

* TR : de 2004 à 2009 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
* TU : de 2001 à 2007 qui ont pour objectif de travailler les programmes Nationaux ou Élites
* Les entraîneurs des gymnastes présents sont invités à participer activement à l’action.
* Tous les clubs hésitant à faire du National et qui souhaitent un accompagnement de la région.

**Conditions d’inscription**

* Être licencié FFG pour la saison 2017/2018
* Tarifs : gratuit pour l'inscription, repas et hébergements payants (voir ci-dessous)

**Hébergement**

* Pension complète (La nuitée + petit déjeuner + déjeuner du dimanche midi + diner du samedi soir) :  **42,00 €** (non obligatoire)
* Prévoir un pique-nique pour le repas du samedi midi.
* Pour les personnes réservant l’hébergement, prévoir serviettes de toilettes + sac de couchage.

**Déroulement des deux jours**

* Les arrivées se font le samedi à 11h.
* Les départs auront lieu après l’entraînement du dimanche après-midi (16h)

**Programme**

**Samedi 4 novembre 2017**

**11H00** Accueil Salle des sports Chamalières : ***Gymnase Alain BRESSON (à côté du Lycée polyvalent de Chamalières), Voie romaine, 63400 CHAMALIERES***

**12h30** Pique Nique à la salle (apporté par chacun)

**14h00** Entraînement Salle des sports Chamalières

**19h00** Fin d’entraînement

**19h30** Repas

**Dimanche 5 novembre 2017**

**9h00** Entraînement Salle des sports Chamalières

**12h30** Repas

**14h00** Entraînement Salle des sports Chamalières

**16h00** Fin d’entraînement

* **Adresse Gymnase :** *Gymnase Alain BRESSON (à côté du Lycée polyvalent de Chamalières), Voie romaine, 63400 CHAMALIERES*
* **L’hébergement** : ***sur la commune de CEYRAT***

**Fiche d’inscription du Regroupement TR-TU à Chamalières – 04 au 05/11/17**

**Inscription au plus tard le 15 octobre 2017**

Nom du Club : …………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nom Prénom** | **Gym** | **Entraineur** | **Discipline** | **Catégorie gym** | **Orientation PNE (oui/non)** | **Résa Hébergement** | **Coût****/personne** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **Total :** ……………………………………€

**Inscription à renvoyer par email :**

e.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

**Règlement à renvoyer par courrier :** (préciser objet de l’action, dates et nom du club)

Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique, 10 Avenue Viviani 69200 VENISSIEUX